

2月25日(日)

## 地震が起きた時、あなたは72時間生き延びられますか？ 身を守るためにの確かな知識と行動をそなエリア東京で学ぼう！

72時間というのは、人間が飲まず食わずで生き延びられる限界と言われ、またそして、国や自治体などの支援体制が整う目安とも言われています。この72時間にどう行動するかが生死を左右する重要なポイント！  
今回のツアーでは、「いざ」という時に自分と家族を守るために！リアルな体験と防災クイズを通じて知識を学ぶ「東京直下72hTOUR」をはじめ、災害発生時の司令塔となるオペレーションルームや防災ギャラリーなどを見学します。



知っているようで意外と知らない！？  
正しい防災の知識が身につく、  
リアルなツアーを体験してきました！  
有料ガイドツアーでの参加者にのみ、  
おみやげももらえちゃうんですよ♪

### 本日のスケジュール

- 1 防災体験  
「東京直下72hTOUR」
- 2 映像ホール
- 3 防災学習ゾーンと  
オペレーションルームの見学



見学施設名:そなエリア東京  
(東京臨海広域防災公園)  
所在地:東京都江東区有明3-8-35  
見学会実施日:2018年2月25日(日)  
参加メンバー:22組72名  
(大人39名、子供33名)

### ホールでも防災知識を！

集合場所のホールには防災に関連したグッズの販売や防災知識を得られる展示コーナーがあり、体験前にどんなものがあるのか学べます！実際に被災したときにどんな道具が必要なのか？簡単な装置で分かりやすく学ぶことができます★



### 避難所の暮らしと耐震体験！

震災発生後の街を無事に抜けたら、避難所である中央公園にたどり着きました。避難所での暮らし方のヒントや、耐震体験ができるコーナーも！災害用のトイレやテントなど、避難生活に必要な道具を実際に見てみましょう。



災害用トイレ  
水がないトイレはあるの？  
タブレットを使って  
もっと情報を知ろう！



#### ダンボールシェルター

思った以上に狭くて大変！  
静かにしていないと隣の人にも迷惑がかかるし気をつかうなあ。



ペットボトルのイス  
軽くてとっても丈夫だよ！



#### 耐震体験もしました！

震度7の揺れは、  
かなり激しくて  
立ってられない～！！

### 早速、体験ツアーに出発！



しかし、エレベーターの中で震災が発生！力を合わせてビルの外へ避難すると、そこには倒壊した街並みが…！タブレットを使ってクイズに答えながら、地震発生後の街から脱出しよう！



### 防災ワンポイントメモ★その1

学校等での避難訓練が進歩している現代。  
防災に関連したキーワードが「おか(は)しもち」おさない・かけない(はしない)・しゃべらない・どちらない・ちかよらない！まで増えている地域もあるんです★  
また、常に持ち歩くと便利なのが、薬・飴・ミニライト・レジ袋・ハンカチ・笛・創創膏などです！中でもハンカチはSOSの旗、濾過フィルター、包帯やマスク代わり、石を入れればハンマーになったりと万能です！

次のページへ



## 『東京マグニチュード8.0』を視聴

もしも地震が起きたら、自分を守れますか?  
人と助け合う事ができますか?避難所に行  
き、お互いの無事を確認して、人のつなが  
りを大切にすることができますか?  
アニメには、災害時の行動を考えさせられる  
たくさんのメッセージが込められていました。



## 防災ワンポイントメモ★その2

もしも災害が起きた時の、家族の待ち合わせ場  
所を決めていますか?災害時は、電話やメールもつ  
ながりにくくなり、地域の避難所となる学校や公  
園、施設には、たくさん的人が避難してきます。例  
えば、自宅の近くの学校や公園を集合場所にして  
いるならば「学校のすべり台の前」「公園のふん水  
の前」など、待ち合わせ場所で確実に家族と会える  
ように具体的な場所を決めておくと良いでしょう!



オペレーションルームは、実際に災害が起き  
た時に緊急災害現地対策本部などが置かれ  
る部屋です。縦4.6m×幅6mの大きなスク  
リーンは約200席あるどこからでも見ること  
ができる、刻々と状況が変わる中で現地対策本  
部長は中央の席で指示を出すのだそうです。  
実は、実際の災害時に使用されたことはまだ  
ないですが、2016年に公開されたある映  
画のロケ地として、このオペレーションルーム  
が使用されたのだそうです!



そなエリア東京には、  
他にも見どころがいっぱい♪

## 簡単!便利! 防災グッズを作ってみよう★

正方形の紙を折るだけで「紙コップ」が完成!ビニール袋を中に入  
れることで、飲み物だけでなく食  
べ物を入れるお皿にも使えます!



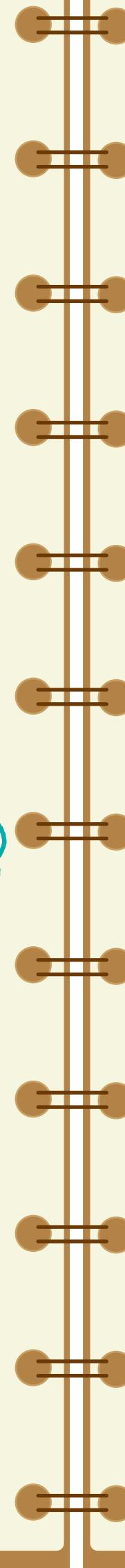
そして、ゴミ袋は型紙に合わせてハサミでカットすると、なんと  
雨ガッパに!!



身近にあるものを使って、災害  
時に役立つ防災グッズが簡単に  
作れるんですね☆



「そなえカフェ」  
非常食を食べたり、おみやげが買えます♪



最後に全員で記念撮影♪  
参加したキッズクラブメンバーの皆さん、  
お疲れ様でした!



1回目



2回目



3回目

