

ローズウォーター(純米酒バージョン) 作り方

■素材

オーガニックバラ(花卉)・ガラス容器・純米酒

アルコールは、おもに化粧水など水を多く含んだコスメの劣化を防ぐ、収れん作用や殺菌・防腐剤としての役割があります。

※市販のものには、防腐剤などが含まれています。

■作り方 手順

①瓶に花卉を入れます イブピアツェの花弁10gを瓶に入れます

一般的に手づくりコスメのアルコールといえば、石油から合成された消毒用エタノール(エチルアルコール)が使われます。今までアルコールが肌に合わないと思っていた方は、このエチルアルコールが原因の可能性もありますので、ぜひ飲用のアルコールでコスメを試してみてください。

②純米酒をグラスに注ぎ入れます イブピアツェの花弁10gに対して、純米酒100ml.を入れる

※純米酒の効果

バラのエキスを抽出するのに向いているアルコールは、度数が高く、匂いにもクセがなく使いやすい蒸留酒のウオッカ又は、焼酎です。天然の殺菌作用あり、冷暗所に置けば、1年程度の長期保存も可能です。

また、アルコール度数は低くなりますが日本酒もおすすめです。保湿作用のある糖類や、美肌効果のある酵素やコウジ酸、アミノ酸などを豊富に含む純米酒を利用することで、こうした栄養成分がプラスされるのがメリットです。ただし、保存形態は冷蔵庫で半年程度と短くなります。

③完成 蓋を閉めて、よく振りましょう

※注意点

ウオッカと焼酎はアルコール度数が25度以上と高いので、肌に使用する場合は必ず精製水で薄めてください。日本酒はアルコール度数が14~19度と低めなので、そのままローションとして使用することもできます。ただし、アルコールに敏感な人は使用を避けましょう。

Let's have fun !!
step 1



step 2



●1週間ほど冷蔵庫に入れ安置し、じっくり材料のエキスを抽出する。

※1日1回は瓶を振るとエキスが抽出しやすくなります。

●1週間たったら、コーヒーフィルターでこして原液を抽出する。

※抽出した原液は、冷蔵庫で保管してください。



※完成から3時間後



※完成から5時間後

■ローズ抽出原液(純米酒)で作る手作り化粧水の作り方

ローズ抽出原液(純米酒)と精製水があればできます。よりしっとり感を出すときはグリセリンを加えてもいいです。

★材料と用意するもの★

- ・ローズ抽出原液(純米酒) 10ml
- ・精製水 50ml
- ・容器(スプレー容器が便利)

★作り方★

- ・容器に原液を入れ、精製水を入れてよく混ぜ合わせる。

【保存場所】: 冷蔵庫

無添加なので、なるべく早く使い切ってください。

使用するときは容器を振って、日本酒と精製水をよく混ぜ合わせてください。



※完成から1週間後

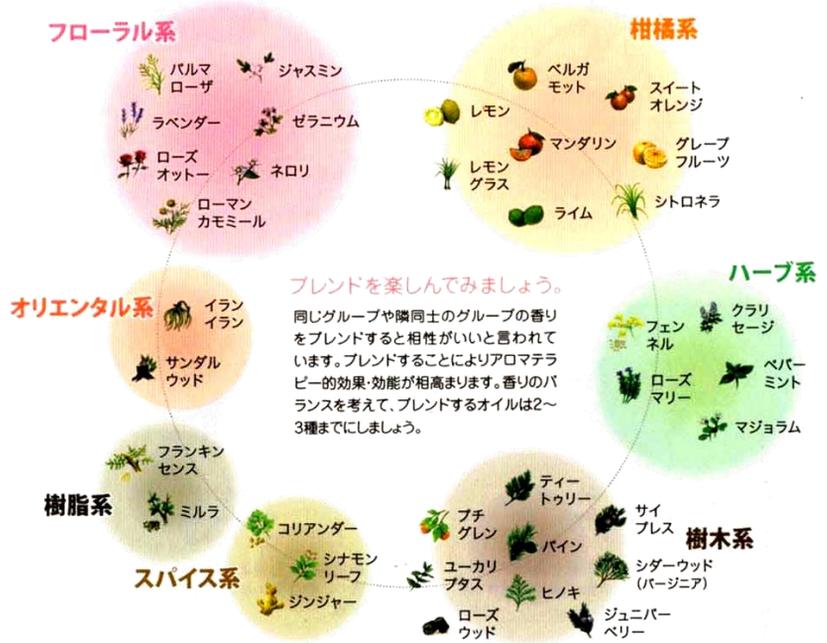
ニューモイストポプリ (携帯用バージョン)

■材料

生花・粗塩・エッセンシャルオイル

■エッセンシャルオイルの種類

- ・スイートオレンジ = ストレスを感じるときに
- ・グレープフルーツ = リフレッシュしたいときに
- ・レモン = リフレッシュしたいときに
- ・ゼラニウム = 心身のバランスに
- ・ユーカリプタス = 集中したいときに
- ・パイン = パワーアップしたいときに
- ・ペパーミント = リフレッシュしたいときに
- ・ティートゥリー = 体の調子を整えたいときに
- ・ローズマリー = 集中したいときに
- ・ラベンダー = リラックスしたいときに
- ・パルマローザ = きれいに若々しくなりたいときに
- ・ヒノキ = 体の調子を整えたいときに



■アロマを始める

●エッセンシャルオイルとは

植物の花、葉、果皮、樹皮、根、種子、樹脂などから抽出した天然の素材で有効成分を高濃度に含有した揮発性の芳香物質です。「エッセンシャルオイル (essential oil)」や「精油」と呼ばれます。植物の種類により、エッセンシャルオイルの採れる量が異なるので価格や量に違いがあります。

●アロマオイルとの違いは？

アロマオイルやフレグランスオイルと呼ばれるものはエッセンシャルオイルや合成香料をアルコールなどで希釈したものです。ポプリや手紙、リボンなどへの香りづけに使ったり、アロマポットなどで香りを楽しむために使います。エッセンシャルオイルに比べて安価なものも特徴です。

■作り方 手順

①香りのイメージ・花のイメージ
 香り又は花のイメージから、ブレンドを考えてみよう

②香りの名前を書いておきましょう
 ブレンドした香りを後でわかるようにしておくと便利

③粗塩を入れます
 容器の半分くらいまで入れる

④オイルを粗塩にたらす
 1〜2滴程度たらします

⑤花を適当な大きさにカットする
 貝殻などを入れると涼しげな雰囲気アップ

⑥完成
 花やハーブはこまめに入れかえいつも美しい状態に

※デートや泊りがけのお出かけ時や、お友達と会うとき、集中力を高めたいとき、ストレスをやわらげたいときなどに最適です。

