らぽーと横浜

LaLa Club通信

2019 vol.71

2019年9月~11月のサークル

受付開始 10月～11月の講座は、**9月6日(金)**から募集。9月の講座は募集中です。

前号(70号)に掲載した講座は満席の場合がございますのでご了承ください。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

受付時間 10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)
●お電話での、ご予約・お申し込みは承れませんのでご了承ください。
●お支払いは現金のみになります。クレジットカード・電子マネーはご利用いただけません。

秋のおすすめ講座 & Shop講座

1回サークル SHOP レジンで作る ジオメアクセサリー

受講店舗で使える500円分のララクラブ商品券を進呈! 商品券

大人気のレジンアクセサリー教室です♪お好みのカラーやつなぎパーツをお選びいただけます。この機会に、自分だけのオリジナルアクセサリーを作りましょう!!

日 10月31日(木) 時 10:30~12:00
定員 10名 受 500円
教 1,370円(+税)
講 パーツクラブスタッフ
H http://www.partsclub.jp/

〈参考作品〉

1回サークル SHOP 珠屋・カフェ マイブレンドをつくろう

受講店舗で使える500円分のララクラブ商品券を進呈! 商品券

6種類のストレートコーヒーをテイスティング。それぞれの特徴を知ったうえで、お好みのマイブレンドに挑戦してみましょう。

日 11月25日(月)
時 13:30~15:30 定員 5名
受 500円 教 1,500円
講 日本スペシャルコーヒー協会(SCAJ)公認コーヒーマイスター
H http://www.towafood-net.co.jp

<イメージ>

1回サークル お茶のあるおもてなし TEA STYLE

「紅茶のあるテーブルでおもてなし」をテーマに、毎回おいしい紅茶と簡単クッキングを楽しむクラスです。お気軽にご参加ください。
①ダージリン2ndフラッシュを味わう
②ヴィクトリア女王生誕200年
③オリジナルクリスマスティーをつくりましょう(お持ち帰りできます)

日 ①9月26日(木) ②10月24日(木) ③11月28日(木)
時 14:00~16:00 定員 各16名 受 1,600円 教 1,300円
講 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 奥山靖子
ケニア大使館を始め、紅茶生産国大使館にてティー部門の専任スタッフを歴任

<イメージ>

1回サークル お花が主役の素敵な暮らし

季節のさまざまなシーンを彩るお花のアレンジと、おもてなしのテーブルコーディネートで心豊かなライフスタイルを提案します。生花またはプリザーブドフラワーをお選びいただけます。

日 ①9月9日(月) ②10月7日(月) ③11月11日(月)
時 13:30~15:30 定員 各10名 受 1,600円(各回) 教 2,800円(各回)
H http://www.zonnebloom.com/index.html
講 お花の教室"ゾンヌブルーム"
主宰 ライフスタイルコーディネーター 渡部一渓(都筑区)
※花材は変更になる場合があります。

①雅な菊を集めて～重陽の節句のおもてなしアレンジ

②ハロウィンのおもてなしアレンジ

③サンクスギビング(収穫感謝祭)のおもてなしアレンジ

<参考作品>

全4回サークル ヨガで楽しむ ボディバランスヨガセラピー 女性限定 Woman

ゆっくりとやさしくシンプルな動きと、腹式呼吸でリラックス‥
動いたら休むを繰り返し、バランスのとれた健やかなカラダと心に導きます。

日 10月2日(水)・16日(水)、11月6日(水)・20日(水)
時 13:45~15:00 定員 20名
受 6,400円(4回)
講 厚生労働省認可 全国整体療法師
ヨガ講師 清水洋美(青葉区)

全4回サークル 骨盤調整エクササイズ 女性限定 Woman

無理のない運動で身体の中から筋力をアップさせましょう。骨盤底筋を鍛え、健康で痩せやすい身体へと改善しましょう。

日 10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)・22日(金)
時 10:30~12:00 定員 18名
受 6,400円(4回)
教 1,800円(ボール、ベルト)
講 NPO法人MYフィットネス
認定健康指導員 岡島円(港北区)

全4回サークル アロハ リラックス フラ 女性限定 Woman

ゆったりした動きのフラは、体をリラックスさせ、気持ちをおだやかにします。ハワイの風に吹かれるようなやさしい音楽にのって、一曲踊ってみませんか。

日 10月3日(木)・17日(木)、11月7日(木)・21日(木)
時 15:00~16:00 定員 20名
受 6,400円(4回)
講 SKD出身 フラ ハレ オ ロケ アカラ 清原智子(都筑区)

全4回サークル バレエストレッチ 女性限定 Woman

ピアノ曲に合わせた動きと呼吸で、ぴんと伸びた美しい立ち姿を目指します。あわせて、踊る楽しさもお伝えしていきます。初心者大歓迎、体験受講もできます。

日 10月16日(水)・30日(水)、11月6日(水)・20日(水)
時 10:15~11:30 定員 15名
受 6,400円(4回)
講 Mie Ballet 加藤美登(緑区)

1回サークル セルフ フットマッサージ 女性限定 Woman

皆様のご要望にお応えして、4回に増えました!

日 ①10月7日(月)・②10月21日(月)「風邪・インフルエンザ予防」
③11月15日(金)・④11月18日(月)「肩こり、腰痛を解そう!」
時 ①・②・④10:30~12:00 ③13:30~15:00 定員 各10名
受 1,600円(各回) 教 650円(グリグリ棒)
講 官足法友の会講師・介護予防運動 スペシャリスト
立石菜央美(都筑区)
※同じ月の講座は、2回のうち受講できるのは1回までとなります。

<イメージ>

1回サークル 未来が見える手相と運命学 手相と運命学を学んでみましょう

①「生命線」いつまで元気かな!心配しているより、自分から動こう!
②「宿命は決まっている、しかし、運命は自分で作れる。幸せも、不幸も自分の考え方次第。知って、そろって、幸せになろう。」

日 ①9月20日(金) ②11月15日(金)
時 10:30~12:00
定員 各10名 受 1,600円(各回)
講 ここに~た講師
H info@kokoni-ta.com

<イメージ>

1回サークル グラスアートのフォトスタンド

グラスアートとは、アクリル板やガラス板に透明なカラーフィルムを貼り、鉛のリード線で縁取って仕上げるステンドグラスのような雰囲気のクラフトです。色合いもお選びいただけます。

日 10月31日(木) 時 13:30~15:30 定員 15名
受 1,600円 教 1,600円
講 日本グラスアート協会公認インストラクター 加藤清恵(緑区)

サイズ約15cmx20cm
<参考作品>

1回サークル 天然石で作る ヴィンテージボタンのブレスレット

たくさんご用意しています天然石と淡水パールの中から、お好きなものを繋いで作るご自分だけのオリジナルブレスレットです。

日 10月18日(金) 時 10:30~12:30 定員 8名 受 1,600円
教 2,000円~4,000円程 ※選ぶ材料によって価格が変わります。
講 ビーズバランス認定インストラクター 河原智英(都筑区)
H https://ameblo.jp/lavender577/

<参考作品>

全3回サークル はじめてのカリグラフィー

ギリシャ語で「美しく書く」という意味のカリグラフィー。アルファベットやお花などを、専用のペンで美しく描きます。

日 9月12日(木)、10月10日(木)、11月14日(木)
時 10:30~12:00 定員 12名
受 4,800円(3回) 教 1,700円(3回) ※以降、継続受講の方は1,100円
講 日本手芸普及協会カリグラフィー部門師範 阿部美和子(中区)
H http://www.miwaco.com

<参考作品>

1回サークル やさしい水彩画

絵は好きだけど、一歩踏み出せなかった方もお気軽にご参加ください。

日 10月25日(金)
時 13:30~15:30 定員 10名
受 1,600円 教 450円
講 市川道子(藤沢市)

「チェコの風景」
<参考作品>

日…開催日 時…時間 定員…定員 受…受講料(税込) 教…教材費(税込) 講…講師 H…ホームページ 女性限定…女性限定講座 SHOP…店舗講座 KIDS…こども講座

気分まで、いい買い物を。 三井ショッピングパーク LaLaport

人と地球がともに豊かになる社会をめざして &EARTH

都市に豊かさと潤いを 三井不動産

LaLa Club のご案内【お申し込み受付は9月6日(金)からとなります。】　お電話でのご予約・お申し込みは承れません。予めご了承ください。

秋がもっと楽しくなる!

1回サークル ～羊毛フェルトでクリスマス～ 雪だるまのクリスマスボール

フェルティングニードルで、雪だるまやツリーを作り、ガラスボールの中に飾ります。

ガラスドームの直径約8cm
<参考作品>

日 11月8日(金) 時 13:30～15:30
定員 12名 受 1,600円 教 700円
講 フェルト工房FU・WA・RI
出縄良子(都筑区)・則久泰子(都筑区)
H https://www.instagram.com/felt_fuwari/

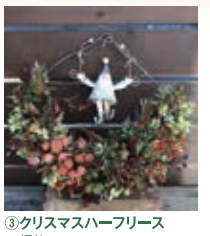
1回サークル ナチュラルドライフラワー

①木箱にナチュラルドライフラワーをたっぷりあしらいます。
②数種類のユーカリの実や小花で作るナチュラルな雫型リースです。
③赤い葉っぱや薔薇の実など赤が綺麗なハンドル付きハーフリースを作ります。クリスマスオーナメント付きです。

日 ①9月26日(木) ②10月17日(木) ③11月21日(木)
時 10:30～12:30 定員 各10名 受 1,600円(各回)
教 3,200円(各回) 講 ドライフラワー アトリエtiara主宰 山本ひかり(都筑区)
H http://ameblo.jp/tlara-flower
※材料の調達上、花材、飾りが変更になる場合があります。

①木箱のアレンジ
木箱のみ
約20cmx16cmx7cm

②雫型のリース
縦約25cm



③クリスマスハーフリース
幅約30cm

<参考作品>

1回サークル 今月のリース

①アンティークの鳥かごに木の実やプリザーブドフラワーでハロウィンカラーにアレンジします。
②表側はグリーン、裏側はゴールドの素敵な葉っぱをつけたオシャレなリースです。
③フレッシュでもドライになっても美しい恒例のクリスマスリースです。何種類ものミックスグリーンを重ね合わせると奥深いリースに仕上がります。

日 ①9月30日(月) ②10月30日(水) ③11月29日(金)
時 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30 ③13:30～15:30
定員 各20名 受 1,800円(各回) 教 ①3,000円 ②4,000円 ③4,500円
講 アトリエQ主宰 佐藤クミコ(栄区) H http://www.kdent.net/hanakumi ※教材の調達上作品の内容が多少変わることがあります。

①アンティーク鳥かごのプリザーブドアレンジ
20cm×30cm

②グレビレアゴールドリース
40cm×40cm

③フォレストフレッシュクリスマスリース
40cm×40cm

〈参考作品〉

1回サークル ビーズで作る クリスマスのかわいいオーナメント

ビーズで雪だるまやツリー、ろうそくなどクリスマスのかわいいオーナメントを5つ作ります。そのままツリーに飾ったり、並べて紐に通せば壁掛けにもなります。

日 11月29日(金) 時 10:30～12:30
定員 10名 受 1,600円 教 1,600円
講 ビーズフラワー講師 山口恵子(都筑区)

各オーナメントの直径6cm
<参考作品>

全2回サークル ～お似合いの色を見つけます!～ パーソナルカラー診断

①パーソナルカラーについて
パーソナルカラーの特徴、イエローベースとブルーベースの見分け方。
②パーソナルカラー診断
カラータイプ(冬・夏・秋・春)をお一人ずつ診断。

日 ①10月28日(月) ②11月11日(月) 時 10:30～12:00 定員 12名 受 3,600円(2回)
教 なし(希望者のみ色見本帳代3,000円(+税)、後日お渡し)
※購入希望の方は、②の講座の時に先生にお申込みください。
講 オフィス・メイプル カラーコンサルタント 市川弘美
H http://ameblo.jp/color-maple/

<イメージ>

1回サークル ～お似合いの柄・素材を見つけます～ パーソナルパターン診断

オリジナルメソッドで、似合う柄・素材のタイプを診断します。お似合いのアクセサリー、スカーフ&ストールが簡単に選べるようになります。

日 11月25日(月) 時 10:30～12:00 定員 12名
受 1,800円 教 なし
講 オフィス・メイプル カラーコンサルタント 福井千秋
H http://ameblo.jp/color-maple/

<イメージ>

全4回サークル ボタニカルアート

自然の草花や木の実を、生のままに、いきいきとみずみずしく描く植物画。光の表現が絵に生命を吹き込みます。ナチュラルなやさしい色づかいで描いてみましょう。

日 10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水)・27日(水)
時 13:30～15:30 定員 12名
受 7,200円(4回) 講 小池教子(相模原市)

<参考作品>

1回サークル はじめてのボタニカルアート

植物をありのままに描く楽しさを味わってみませんか?
お花が好きな方、初めての方、大歓迎です。

日 10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水)・27日(水)
時 10:30～12:30 定員 各15名
受 1,800円(各回) 教 200円(各回)
講 小池教子(相模原市)
※同じ月の講座は、2回のうち受講できるのは1回までとなります。

1回サークル ヘア艶ボリュームアップ講座 女性限定 Woman

髪の艶、ボリューム、抜け毛など、髪の悩みは尽きません。。。日々のヘアケアは勿論。頭皮マッサージや乾かし方を実習します。ドライヤー・アイロンの選び方使い方で髪の艶&ボリュームは蘇ります!"おしゃれウィッグ"のお試しも予定しています。

日 9月9日(月) 時 10:30～12:00
定員 12名 受 1,800円
講 オフィス・メイプル ビューティーアドバイザー 福井千秋
H http://ameblo.jp/color-maple/

<イメージ>

全4回サークル たのしい韓国語

韓国文化やドラマの話をしながら、ゆっくり楽しく学習しているクラスです。

日 10月1日(火)・15日(火)、11月5日(火)・19日(火)
時 10:45～12:00 定員 16名 受 6,400円(4回)
他にテキスト代2,000円(+税)が必要になります。
講 金順玉(緑区)
※初級2終了レベルの方、対象です。進度についてはお問い合わせください。

1回サークル テーマで楽しむ CHEESE CLASS

毎回テーマに沿って、チーズの世界を美味しく・楽しく学んでいただくクラスです!今回のテーマは「中・南部イタリアのチーズ」。簡単なレシピやチーズを暮らしに楽しくとりいれるアイディア等についてもふれてゆきます。

日 9月20日(金) 時 13:30～15:00
定員 10名 受 1,600円
教 900円 2種ワインご試飲ご希望の方1,100円
講 C.P.A.認定 チーズプロフェッショナル 上村由紀
※ワインご試飲ご希望の方はお車でのお越しはご遠慮ください。

<イメージ>

1回サークル 表情筋エクササイズ 気になる「ほうれい線・たるみ」小顔体操で改善! 女性限定 Woman

口もとのプロである歯科衛生士が顔の筋肉のしくみ・美しい口もとの形について解説します。ガムを使ったたるみ度チェックのあと、3ステップの簡単エクササイズで顔の筋肉を鍛え、たるみの防止、スッキリ小顔を目指しましょう!

日 9月11日(水) 時 10:30～12:00 定員 15名
受 1,600円 教 200円
講 表情デザイナー・歯科衛生士 上坂尚美(都筑区)
H http://ameblo.jp/natural-smile-322/

全2回サークル 大礒先生によるたしなみ書道

大礒先生による月1回の継続講座です。初めての方、久し振りの方、お忙しい方も、お気軽にご参加ください。

日 10月8日(火)、11月12日(火)
時 13:30～15:30 定員 15名
受 3,200円(2回)
教 300円(お手本代・各回)
講 大礒朝雨(港北区)

LaLa Club に関する問い合わせは TEL. 045-938-5337 受付時間:10:00～17:00(土日祝休み)

ご入会・受講申込みは、いろいろな特典があって
お得な「三井ショッピングパークカード」をお持ちください。

講師募集

お申し込み・お問い合わせは9月13日(金)以降に受付けさせていただきます。

次号「通信vol.72号」は11月1日(金)のお申込み開始予定となります。

■受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。※教材費には付与されません。※ポイントの後付けはできません。※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
■継続サークルの受講料は、原則として前納とさせていただきます。
■受講日当日の受付は承れませんので事前にお申し込みください。(お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのであらかじめご了承ください。)
■一部の講座を除き、お子様を連れてのご参加はご遠慮ください。
■代理申込はご本人様含め3名様までの受付になります
■途中参加や体験が可能な継続講座もありますのでお問い合わせください。
■悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合や施設運営上の都合により講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。

ららぽーと横浜は、9月・10月・11月は休まず営業いたします。

三井ショッピングパーク LaLaport YOKOHAMA

ららぽーと横浜

〒224-0053 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1
TEL.045-931-1000 受付時間10:00～18:00
営業時間 10:00～21:00 / レストラン11:00～23:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます

気分まで、いい買い物を。

■ららぽーとTOKYO-BAY ■アーバンドック ららぽーと豊洲 ■ららぽーと柏の葉 ■ららぽーと新三郷 ■ららぽーと磐田 ■ららぽーと富士見 ■ららぽーと海老名 ■ららぽーと立川立飛 ■ららぽーと湘南平塚

※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
発行日:2019年7月9日