

2019年7月~9月のサークル

参加募集 お申し込みは、
7月5日(金)から。

前号(69号)に掲載した講座は満席の場合がございますのでご了承ください。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

受付時間 10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)
●お電話での、ご予約・お申し込みは承れませんのでご了承ください。
●お支払いは現金のみになります。クレジットカード・電子マネーはご利用いただけません。

FLYING TIGER 夏休みスペシャルイベント **NEW**
COPENHAGEN **LaLaClubでスライムをつくっちゃおう!**

魔法の粉と水を入れてシェイクするだけ!?あのスライムが、どなたでも簡単に作れます。容器にシールやペンでデコレーションもできます。お家に帰ってビーズやラメを混ぜてアレンジするのもオススメです。参加費324円!

日 8月9日(金) 時 13:30~16:30
時間内であればいつでもご参加いただけます!
定員 なし H <https://blog.flyingtiger.jp/> **当日申込**

※お申込み受付は当日のみとなります。事前受付は行いませんのでご了承ください。
※小学校高学年以上の方はお1人で参加していただけます。未就学児~小学校低学年のお子様は、保護者同伴でお願いします。ご家族での参加、大人の方のご参加もお待ちしております。

参考作品

こども講座&新講座!

全4回サークル NEW はじめてのカリグラフィー

ギリシャ語で「美しく書く」という意味のカリグラフィー。アルファベットやお花などを、専用のペンで美しく描きます。まずは一番使用頻度の高いイタリック体の小文字から大文字を丁寧に指導いたします。カリグラフィーの楽しさを一緒に味わってみませんか?

日 8月8日(木)・9月12日(木)・10月10日(木)・11月14日(木)
時 10:30~12:00 定員 12名
受 6,400円(4回) 教 1,700円(初回のみ、以降継続の場合は全4回で1,100円)
講 日本手芸普及協会カリグラフィー部門師範 阿部美和子(中区)
H <http://www.miwaco.com>

参考作品

1回サークル NEW **ガラスアートのペンスタンド**

ガラスアートとは、アクリル板やガラス板に透明なカラーフィルムを貼り、鉛のリード線で縁取って仕上げるスタンドガラスのような雰囲気のコラージュです。スタンドガラスより簡単に短時間で作成できます。

日 8月8日(木) 時 13:30~15:00 定員 15名 受 1,000円
教 ①りんご(片面)300円 ②バラ(両面赤/ピンク)500円 ③小鳥(両面)500円
講 日本ガラスアート協会公認インストラクター 加藤清恵(緑区)

※小学校高学年以上の方はお1人で参加していただけます。小学生以上で低学年のお子様は、保護者同伴でお願いします。大人の方のご参加もお待ちしております。

参考作品

1回サークル NEW **ヘア艶ボリュームアップ講座** 女性限定 Woman

髪の艶、ボリューム、抜け毛など、髪の悩みは尽きません。。。日々のヘアケアは勿論。頭皮マッサージや乾かし方を実習します。ドライヤー・アイロンの選び方使い方での髪の艶&ボリュームは蘇ります!「おしゃれウィッグ」のお試しも予定しています。

日 9月9日(月) 時 10:30~12:00
定員 12名 受 1,800円
講 オフィス・メイブル ビューティーアドバイザー 福井千秋
H <http://ameblo.jp/color-maple/>

イメージ

1回サークル SHOP **PARTS CLUB レジンで作る小物ケース**

大人気のレジンを使用して、自分だけのオリジナル小物ケースを作りましょう!お好みのパーツを乗せるだけなので、お子様でも簡単にお作りいただけます。

日 8月2日(金) 時 ①13:30~14:15 ②14:45~15:30
定員 各10名 受 なし 教 1,166円
講 パーツクラブスタッフ
H <http://www.partsclub.jp/>

※ご家族での参加はもちろん、大人1名の参加、お子様だけの参加も小学生以上であれば可能です。

参考作品

全2回サークル NEW **ブラック&ホワイトで作る大人可愛いジュエリーバッグ® プリモ**

型に合わせてテープを通して、お出掛けが楽しくなる3WAYバッグを作ります。ショルダー、クラッチ、ポシェットに。色はブラック&ホワイト、逆パターンでもお作りいただけます(見本はホワイトが多いタイプです)。取り外し可能なリボンアクセサリーも作れます。取り外すとコサージュとしても使えます。

日 8月29日(木)、9月19日(木) 時 10:30~12:30
定員 8名 受 3,200円(2回) 教 7,500円(2回)
講 ジュエリーバッグ®協会認定講師 河原智英(都筑区)
H <https://ameblo.jp/lavender577/>

バッグ: 約23cm×15cm×5cm
チェーン:120cm (2連にするとショルダーになります)

参考作品

1回サークル SHOP **体屋カフェ アイスコーヒーをつくろう**

暑さを感じてきたら、ご自身でアイスコーヒーを淹れてみませんか?淹れたてのアイスコーヒーは、風味が違います。一緒に珈琲ゼリーも楽しみましょう。

日 8月26日(月) 時 14:00~15:30 定員 5名
受 500円 教 1,500円
講 日本スペシャルコーヒー協会(SCAJ) 公認コーヒーマイスター
H <http://www.towafood-net.co.jp>

受講店舗で使える500円分のラックアップ商品券を進呈!

イメージ

1回サークル NEW **ファッションクルーズ~GUでコーディネート~** 女性限定 Woman

今回は初!館内の人気ショップ「GU」での開催です。リーズナブルでトレンド感溢れるアイテムをお一人ずつに選んで、試着していただきます。ファッションを色々とお試しできる絶好のチャンスです。

日 8月26日(月) 時 ①10:15~11:15 ②11:30~12:30
定員 各6名 受 2,000円(各回)
講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 市川弘美
H <http://ameblo.jp/color-maple/>

イメージ

私だけの時間

1回サークル **お茶のあるおもてなし TEA STYLE**

「紅茶のあるテーブルでおもてなし」をテーマに、毎回おいしい紅茶と簡単クッキングを楽しむクラスです。お気軽にご参加ください。

①夏のアイスティー ②エスニックなティータイム ③ダーズリン2ndフラッシュを味わう

日 ①7月19日(金) ②8月22日(木) ③9月26日(木)
時 14:00~16:00 定員 各16名 受 1,600円 教 1,300円
講 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 奥山靖子
ケニア大使館を始め、紅茶生産国大使館にてティー部門の専任スタッフを歴任

イメージ

1回サークル **テーマで楽しむ CHEESE CLASS**

毎回テーマに沿って、チーズの世界を美味しく楽しく学んでいただくクラスです!今回のテーマは「中・南部イタリアのチーズ」。これらの地方で育まれてきた様々なチーズについてご紹介いたします。簡単なレシピやチーズを暮らしに楽しく取り入れるアイデア等についてもふれてゆきます。

日 9月20日(金) 時 13:30~15:00
定員 10名 受 1,600円
教 900円 2種ワインご試飲ご希望の方1,100円
講 C.P.A.認定 チーズプロフェッショナル 上村由紀
※ワインご試飲ご希望の方はお車での越しはご遠慮ください。

イメージ

1回サークル **表情筋エクササイズ 気になる「ほうれい線・たるみ」小顔体操で改善!** 女性限定 Woman

口もとのプロである歯科衛生士が顔の筋肉のしくみ・美しい口もとの形について解説します。ガムを使ったたるみチェックのあと、3ステップの簡単エクササイズで顔の筋肉を鍛え、たるみの防止、スッキリ小顔を目指しましょう!

日 9月11日(水) 時 10:30~12:00 定員 15名
受 1,600円 教 200円
講 表情デザイナー・歯科衛生士 上坂尚美(都筑区)
H <http://ameblo.jp/natural-smile-322/>

イメージ

全3回サークル **初心者のリビングで楽しむ茶の湯**

茶道への入口に気軽に参加してみませんか?「茶道を習いたいけど正座が不安...」という方も、椅子席でお点前が楽しめます。一服のお茶と季節のお菓子をどうぞ。

日 9月12日(木)・10月10日(木)・11月14日(木)
時 13:30~15:30 定員 10名
受 4,800円(3回) 教 1,500円(水屋料・3回)
講 裏千家講師 赤堀宗里(緑区)

※ふくさ等のお道具をお持ちでない方は購入いただけます。
※若千名の募集となりますので、ご了承ください。

イメージ

1回サークル **未来が見える手相と運命学 手相と運命学を学んでみましょう**

①「感情線」愛情が分かる。人生そのものが分かる。未来の希望が見えてくる!
②「生命線」いつまで元気かな!心配しているより、自分から動こう!

日 ①7月11日(木) ②9月20日(金)
時 ①13:30~15:00 ②10:30~12:00
定員 各10名 受 1,600円(各回)
講 ここに~た講師
H info@kokoni-ta.com

イメージ

全2回サークル **大磯先生によるたしなみ書道**

大磯先生による月1回の継続講座です。初めての方、久しぶりの方、お忙しい方も、お気軽にご参加ください。

日 8月27日(火)、9月10日(火)
時 13:30~15:30 定員 15名
受 3,200円(2回)
教 300円(お手本代・各回)
講 大磯朝雨(港北区)

イメージ

日...開催日 時...時間 定員...定員 受...受講料(税込) 教...教材費(税込) 講...講師 H...ホームページ

1回 サークル **今月のリース**

①アートフラワーのオリーブを使用します。質の良いアートフラワーですので本物そっくりです。一年中飾っても飽きのこないリースです。汚れたら水で洗うことができます。
 ②イタリアから届いたラベンダーと薄紫色のセージドライフラワーなどを束ねたスワッグです。ラベンダーの香りをお楽しみください。
 ③アンティークの鳥かごに木の葉とプリザーブドフラワーでハロウィンカラーにアレンジします。
 日 ①7月11日(木) ②8月30日(金) ③9月30日(月) 時 10:30~12:30
 定員 各20名 受 1,800円(各回) 教 ①4,500円 ②3,800円 ③3,000円
 講 アトリエQ主宰 佐藤千代(栄区) H <http://www.kdent.net/hanakumi>
 ※教材の調達上作品の内容が多少変わることがあります。



1回 サークル **ナチュラルドライフラワー**

①優しい淡いピンクや紫の花々をワイヤーハンドル付きのハーブリースに仕上げます。
 ②この時期ならではのまさに旬のアナベルのリースです。綺麗なグリーンが白い壁に映えます。
 ③木箱にナチュラルドライフラワーをたっぷりあしらいます。
 日 ①7月18日(木) ②8月22日(木) ③9月26日(木)
 時 10:30~12:30 定員 各10名 受 1,600円(各回)
 教 3,200円(各回) 講 ドライフラワー アトリエtiara主宰 山本ひかり(都筑区)
 H <http://ameblo.jp/tlara-flower> ※材料の調達上、花材、飾りが変更になる場合があります。
 <参考作品>



1回 サークル **お花が主役の素敵な暮らし**

季節のさまざまなシーンを彩るお花のアレンジと、おもてなしのテーブルコーディネートで心豊かなライフスタイルを提案します。生花またはプリザーブドフラワーをお選びいただけます。
 日 ①8月5日(月) ②9月9日(月)
 時 13:30~15:30 定員 各10名
 受 1,600円(各回) 教 2,800円(各回)
 H <http://www.zonnebloom.com/index.html>
 講 お花の教室「ゾネブルーム」主宰 ライフスタイルコーディネーター 渡部一漢(都筑区)
 ※花材は変更になる場合があります。 <参考作品>



1回 サークル **モデルが教える! 美しい姿勢と歩き方レッスン**

雑誌「ゆうゆう」モデルのレッスンです!いつもの姿勢・歩き方を見直して、若々しいボディを作りましょう。シェイプアップ効果が得られるエクササイズウォーキングです。腰痛、肩こりの改善も期待できます。
 日 7月8日(月) 時 13:30~15:00
 定員 12名 受 1,800円
 講 オフィス・メイプル ポスチュアスタイリスト 永井久恵
 H <http://ameblo.jp/color-maple/>
 <イメージ>



全4回 サークル **たのしい韓国語**

韓国文化やドラマの話をしながら、ゆっくり楽しく学習しているクラスです。
 日 8月6日(火)・20日(火)、9月3日(火)・17日(火)
 時 10:45~12:00 定員 16名 受 6,400円(4回)
 他にテキスト代2,160円(税込)が必要になります。
 講 金順玉(緑区)
 ※初級2終了レベルの方、対象です。進捗についてはお問い合わせください。
 <参考作品>



1回 サークル **やさしい水彩画**

絵は好きだけど、一歩踏み出せなかった方もお気軽にご参加ください。
 日 8月2日(金)
 時 10:30~12:30 定員 10名
 受 1,600円 教 450円
 講 市川道子(藤沢市)
 <参考作品>



全2回 サークル **ボタニカルアート**

自然の草花や木の実を、生のままに、いきいきとみずみずしく描く植物画。光の表現が絵に生命を吹き込みます。ナチュラルなやさしい色づかいで描いてみましょう。
 日 8月28日(水)、9月25日(水)
 時 13:30~15:30 定員 12名
 受 3,600円(2回) 講 小池教子(相模原市)
 <参考作品>



1回 サークル **はじめてのボタニカルアート**

植物をありのままに描く楽しさを味わってみませんか? お花が好きの方、初めての方、大歓迎です。
 日 8月28日(水)、9月25日(水)
 時 10:30~12:30 定員 各15名
 受 1,800円(各回) 教 200円(各回)
 講 小池教子(相模原市)
 <イメージ>



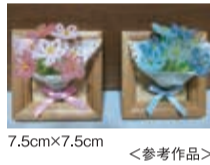
1回 サークル **羊毛フェルトのにゃんこドーナツ KIDS**

フェルティングニードルでドーナツ形のにゃんこを作ります。羊毛フェルトを始めてみたい大人の方にもおすすめの講座です。
 日 8月6日(火) 時 13:30~15:00
 定員 12名 受 1,000円 教 600円
 講 フェルト工房FU-WA-RI 出縄良子(都筑区)・則久泰子(都筑区)
 H <http://feltfuwari.blog.fc2.com/>
 ※小学校高学年以上の方はお1人で参加していただけます。小学生以上で低学年のお子様は、保護者同伴をお願いします。大人の方のご参加もお待ちしております。
 直径約8cm <参考作品>



1回 サークル **フレームに入ったビーズのミニブーケ KIDS**

ビーズでつくったお花をブーケにして、ミニサイズのフレームに取り付けます。お申し込み時にピンクかブルー、1色お選びください。
 日 8月20日(火) 時 13:30~15:00
 定員 10名 受 1,000円 教 600円
 講 ビーズフラワー講師 山口恵子(都筑区)
 ※小学校高学年以上の方はお1人で参加していただけます。小学生以上で低学年のお子様は、保護者同伴をお願いします。大人の方のご参加もお待ちしております。
 7.5cm×7.5cm <参考作品>



1回 サークル **メディカル・アロマ講座・夏編 ~ペパーミント活用法~**

年々暑さは厳しさを増し、心身の消耗が厳しい時期です。植物の力と嗅覚を使い、起きてから眠るまでペパーミントやその他精油で健やかに居心地良く過ごしませんか?アロマクラフト「爽やかスプレー・虫除け用スプレー、2品」を作ります。
 日 7月8日(月) 時 10:30~12:00
 定員 12名 受 1,800円 教 900円(クラフト2品)
 講 日本ホリスティックアロマライフ協会アドバイザー 塩川紗有美
 H <http://ameblo.jp/color-maple/>
 <イメージ>



心地よいエクササイズを! 1回 体験受付中!

1回 サークル **セルフ フットマッサージ** 女性限定 Woman

日 ①8月5日(月)・②8月19日(月)「暑さに強くなる!!」
 ③9月2日(月)「腸を整え美肌になろう!!」
 各日、テーマの他に、その時の状況に合わせた内容がプラスされます。
 時 10:30~12:00 定員 各10名
 受 1,600円(各回) 教 650円(グリグリ棒)
 講 官定法友の会講師・介護予防運動 スペシャリスト 立石菜央美(都筑区)
 ※8月の講座は2回のうち受講できるのは1回までとなります。
 <イメージ>

全3回 サークル **スロー・ヨガ -SLOW YOGA-** 女性限定 Woman

頭痛・肩こり・目の疲れ、腰痛やストレス。悩んでいた不調をヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消しませんか。スロー・ヨガで美と健康と若さを保っていきましょう。
 日 8月27日(火)・9月10日(火)・9月24日(火)
 時 10:30~11:45 定員 20名
 受 4,800円(3回)
 講 ヨガ講師 整体・フットセラピスト スローヨガ主宰 清水洋美(青葉区)
 <イメージ>

全4回 サークル **バレエストレッチ** 女性限定 Woman

ピアノ曲に合わせて動きと呼吸で、びんと伸びた美しい立ち姿を目指します。あわせて、踊る楽しさもお伝えしていきます。初心者大歓迎、体験受講もできます。
 日 8月7日(水)・21日(水)、9月4日(水)・18日(水)
 時 10:15~11:30 定員 15名
 受 6,400円(4回)
 講 Mie Ballet 加藤美登(緑区)
 <イメージ>

全4回 サークル **アロハ リラックス フラ** 女性限定 Woman

ゆったりとした動きのフラは、体をリラックスさせ、気持ちをおだやかにします。ハワイの風に吹かれるようなやさしい音楽にのって、一曲踊ってみませんか。
 日 8月1日(木)・8月29日(木)、9月5日(木)・9月19日(木)
 時 15:30~16:30 定員 20名
 受 6,400円(4回)
 講 SKD出身 フラ ハレ オロケ アカラ 清原智子(都筑区)
 <イメージ>

全4回 サークル **骨盤調整エクササイズ** 女性限定 Woman

無理のない運動で身体の中から筋力をアップさせましょう。骨盤底筋を鍛え、健康で痩せやすい身体へと改善しましょう。
 日 8月9日(金)・23日(金)、9月13日(金)・27日(金)
 時 10:30~12:00 定員 18名
 受 6,400円(4回)
 講 NPO法人MYフィットネス 認定健康指導員 岡島円(港北区)
 <イメージ>

全4回 サークル **ヨガで楽しむ ボディバランスヨガセラピー** 女性限定 Woman

ゆっくりとやさしくシンプルな動きと、腹式呼吸でリラックス。動いたら休むを繰り返して、バランスのとれた健やかなカラダと心に導きます。
 日 8月7日(水)・21日(水)、9月4日(水)・18日(水)
 時 13:45~15:00 定員 20名
 受 6,400円(4回)
 講 厚生労働省認可 全国整体療法師 ヨガ講師 清水洋美(青葉区)
 <イメージ>

LaLa Club に関する問い合わせは TEL. 045-938-5337 受付時間:10:00~17:00(土日祝休み) ご入会・受講申込みは、いろいろな特典があってお得な「三井ショッピングパークカード」をお持ちください。

休業のお知らせ 7月20日(土)~7月31日(水)・8月10日(土)~8月18日(日)は受付・講座ともにお休みです。

次号「通信vol.71号」は9月6日(金)のお申込み開始予定となります。
 ■受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。※教材費には付与されません。※ポイントの後付けはできません。※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
 ■継続サークルの受講料は、原則として前納とさせていただきます。
 ■受講日当日の受付は承れませんので事前にお申し込みください。(お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのであらかじめご了承ください。)
 ■一部の講座を除き、お子様を連れてのご参加はご遠慮ください。
 ■代理申込はご本人様を含め3名様までの受付になります
 ■途中参加や体験が可能な継続講座もありますのでお問い合わせください。
 ■悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合や施設運営上の都合により講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。



ららぽーと横浜は、7月・8月・9月は休まず営業いたします。

ららぽーと横浜
 〒224-0053 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1
 TEL.045-931-1000 受付時間 10:00~18:00
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~23:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます

ポイントがどんどん貯まる!使える! スマホで簡単! カードご入会は▼

三井ショッピングパークカード(セゾン) Mitsui Shopping Park Card

ららぽーと三井アウトレットパークなど 全国の対象施設拡大中!

※スマートフォン以外の携帯電話ではお申し込みいただけません。