

2019年5月~7月のサークル

参加募集

お申し込みは、
5月9日(木)から。

前号(68号)に掲載した講座は満席の場合がございますのでご了承ください。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

受付時間 10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)

●お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのでご了承ください。
●お支払いは現金のみになります。クレジットカード・電子マネーはご利用いただけません。

夏休み! こども講座

1回 サークル **羊毛フェルトのにゃんこドーナツ**

フェルティングニードルでドーナツ形のにゃんこを作ります。羊毛フェルトを始めてみたい大人の方にもおすすめの講座です。

日 7月30日(火) 時 10:30~12:00
定員 12名 受 1,000円 教 600円
講 フェルト工房FU-WA-RI 出縄良子(都筑区)・則久泰子(都筑区)
H <http://feltfuwari.blog.fc2.com/>

※小学校高学年以上の方はお1人で参加していただけます。小学生以上で低学年のお子様は、保護者同伴でお願いします。大人の方のご参加もお待ちしております。



直径約8cm <参考作品>

1回 サークル **NEW フレームに入ったビーズのミニブーケ**

ビーズで作ったお花をブーケにして、ミニサイズのフレームに取り付けます。お申し込み時にピンクかブルー、1色お選びください。

日 7月31日(水) 時 10:30~12:00
定員 10名 受 1,000円 教 600円
講 ビーズフラワー講師 山口恵子(都筑区)

※小学校高学年以上の方はお1人で参加していただけます。小学生以上で低学年のお子様は、保護者同伴でお願いします。大人の方のご参加もお待ちしております。



7.5cm×7.5cm <参考作品>

初夏の新講座・おすすめ講座

1回 サークル **NEW メディカル・アロマ講座・梅雨編 ~抗菌・リフレッシュ~**

連日の雨や湿気、気持ち下がったり体の巡りが滞ったり、暮らしのにおいなど梅雨の悩みや憂鬱は多いですね。天然100%の精油の力でナチュラルな乗りきり方をお伝えします。アロマクラフト「元氣スプレー・キッチン用スプレー、2品」を作ります。

日 6月10日(月) 時 10:30~12:00
定員 12名 受 1,800円 教 900円(クラフト2品)
講 日本ホリスティックアロマライフ協会アドバイザー 塩川紗有美
H <http://ameblo.jp/color-maple/>



<イメージ>

1回 サークル **NEW ツイード糸で作るバッグアクセサリーポーチ**

編み物が苦手な方でも、とても可愛いバッグ型のポーチが作れます。ツイード糸は、お好きなカラーをお選びいただけます。

日 6月13日(木) 時 10:30~12:00
定員 8名 受 1,600円 教 2,500円
講 CHIC FRIC FIL MODE BAG 認定講師 河原智英(都筑区)
H <https://ameblo.jp/lavender577/>



横11cm×縦7cm×マチ3cm <参考作品>

1回 サークル **NEW メディカル・アロマ講座・夏編 ~ペパーミント活用法~**

年々暑さは厳しさを増し、心身の消耗が厳しい時期です。植物の力と嗅覚を使い、起きてから眠るまでペパーミントやその他精油で健やかに居心地良く過ごしませんか?アロマクラフト「爽やかスプレー・虫除け用スプレー、2品」を作ります。

日 7月8日(月) 時 10:30~12:00
定員 12名 受 1,800円 教 900円(クラフト2品)
講 日本ホリスティックアロマライフ協会アドバイザー 塩川紗有美
H <http://ameblo.jp/color-maple/>



<イメージ>

1回 サークル **SHOP 2F 233 椿屋カフェ アイスコーヒーをつくろう**

暑さを感じてきたら、ご自身でアイスコーヒーを淹れてみませんか?淹れたてのアイスコーヒーは、風味が違います。ご一緒に珈琲ゼリーも楽しみましょう。

日 6月24日(月)
時 14:00~15:30 定員 8名
受 500円 教 1,500円
講 日本スペシャルコーヒー協会(SCAJ) 公認コーヒーマイスター



<イメージ>

商品券
受講店舗で使える500円分のラクラブ商品券を進呈!

1回 サークル **お花が主役の素敵な暮らし**

季節のさまざまなシーンを彩るお花のアレンジと、おもてなしのテーブルコーディネートで心豊かなライフスタイルを提案します。生花またはプリザーブドフラワーをお選びいただけます。

日 ①6月3日(月) ②7月1日(月) 時 13:30~15:30 定員 各10名
受 1,600円(各回) 教 2,800円(各回)
H <http://www.zonnebloom.com/index.html>
講 お花の教室「ソヌブルーム」
主宰 ライフスタイルコーディネーター 渡部一溪(都筑区)
※花材は変更になる場合があります。



①ラベンダーのおもてなしアレンジ ②ひまわりのおもてなしアレンジ <参考作品>

1回 サークル **SHOP 2F 252 レジンで作る PARTS CLUB 水面模様のマリンアクセサリー**

大人気のレジンを使って、水面模様のテクニックを学んでみませんか?これからの季節にも大変おすすめのデザインとなっております。

日 6月20日(木) 時 10:30~12:00
定員 10名(ゴールド・シルバー) 受 500円
教 ネットレス1,296円、ピアス1,112円(イヤリングへの変更も可)
講 パーツクラブスタッフ



<参考作品>

商品券
受講店舗で使える500円分のラクラブ商品券を進呈!

1回 サークル **お茶のあるおもてなし TEA STYLE**

「紅茶のあるテーブルでおもてなし」をテーマに、毎回おいしい紅茶と簡単クッキングを楽しむクラスです。お気軽にご参加ください。今回のテーマは「夏のアイスティー」です。

日 7月25日(木) 時 14:00~16:00
定員 16名 受 1,600円 教 1,300円
講 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 奥山靖子
ケニア大使館を始め、紅茶生産国大使館にてティー部門の専任スタッフを歴任



<イメージ>

1回 サークル **今月のリース**

①アンティーク風の鳥かごの中にフレッシュフラワーと蔦をアレンジします。最後は鳥かごだけでもインテリアになるオシャレなアレンジです。
②この時期しかできないけむりの木(スモークツリー)のリースです。朝もやのリースと名付けました。
③アートフラワーのオーリーブを使用します。質の良いアートフラワーですので本物そっくりです。一年中飾っても飽きのこないリースです。汚れたら水で洗うことができます。

日 ①5月16日(木) ②6月5日(水) ③7月29日(月) 時 ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 ③10:30~12:30
定員 各20名 受 1,800円(各回) 教 ①3,000円 ②3,800円 ③4,500円
講 アトリエQ主宰 佐藤クミコ(栄区) H <http://www.kdent.net/hanakumi>
※教材の調達上作品の内容が多少変わることがあります。



①アンティークの鳥かごアレンジ 20cm×30cm ②フレッシュモークツリーのリース 30cm×30cm ③アートオーリーブのリース 25cm×25cm <参考作品>

1回 サークル **ナチュラルドライフラワー**

①様々な草花をあしらった少しカーブのあるリースです。涼しげなグリーンが素敵です。
②ハーブなどの草花を使って、ふんわりとしたラウンドリースに仕上げます。
③優しい淡いピンクや紫の花々をワイヤーハンドル付きのハーブリースに仕上げます。

日 ①5月23日(木) ②6月27日(木) ③7月25日(木)
時 10:30~12:30 定員 各10名 受 1,600円(各回)
教 3,200円(各回) 講 ドライフラワー アトリエtiara主宰 山本ひかり(都筑区)
H <http://whitetiara.blog.fc2.com/>

※材料の調達上、花材、飾りが変更になる場合があります。



①グリーンのお壁掛け 約40cm×25cm ②ふんわりラウンドリース 直径約25cm ③ハーブリース 幅約30cm <参考作品>

1回 サークル **未来が見える手相と運命学 手相と運命学を学んでみましょう**

今回のテーマは「感情線」愛情が分かる。人生そのものが分かる。未来の希望が見えてくる!

日 7月23日(火)
時 13:30~15:00
定員 10名 受 1,600円
講 ここに~た講師
H info@kokoni-ta.com



<イメージ>

日 …開催日 時 …時間 定員 …定員 受 …受講料(税込) 教 …教材費(税込) 講 …講師 H …ホームページ 女性限定講座 SHOP …店舗講座 KIDS …こども講座

体も心もリフレッシュ! 1回体験受付中!

下記講座を初めて受講される方は各講座毎に1回、1,600円で体験ができます。人気講座のため空席についてはお問い合わせください。

全4回 サークル ヨガで楽しむ ボディバランスヨガセラピー

ゆっくりとやさしくシンプルな動きと、腹式呼吸でリラックス。動いたら休むを繰り返し、バランスのとれた健やかなカラダと心へ導きます。

日 6月19日(水)・7月3日(水)・7月17日(水)・7月31日(第5水)
 時 13:45~15:00 定員 20名
 受 6,400円(4回)
 講 厚生労働省認可 全国整体療法師 ヨガ講師 清水洋美(青葉区)



女性限定 Woman

全4回 サークル アロハ リラックス フラ

ゆったりした動きのフラは、体をリラックスさせ、気持ちをおだやかにします。ハワイの風に吹かれるようなやさしい音楽にのって、一曲踊ってみませんか。

日 6月6日・20日、7月4日・18日 ※毎月第1・3木曜日開催
 時 15:30~16:30 定員 20名
 受 6,400円(4回)
 講 SKD出身 フラハレオ ロケ アカラ 清原智子(都筑区)



女性限定 Woman

全4回 サークル バレエストレッチ

ピアノ曲に合わせた動きと呼吸で、びんと伸びた美しい立ち姿を目指します。あわせて、踊る楽しさも伝えていきます。初心者大歓迎、体験受講もできます。

日 6月5日・19日、7月3日・17日 ※毎月第1・3水曜日開催
 時 10:15~11:30 定員 15名
 受 6,400円(4回)
 講 Mie Ballet 加藤美登(緑区)



女性限定 Woman

全4回 サークル スロー・ヨガ -SLOW YOGA-

頭痛・肩こり・目の疲れ、腰痛やストレス。悩んでいた不調をヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消しませんか。スロー・ヨガで美と健康と若さを保っていきましょう。

日 6月11日・25日、7月9日・23日 ※毎月第2・4火曜日開催
 時 10:30~11:45 定員 20名
 受 6,400円(4回)
 講 ヨガ講師 整体・フットセラピスト スローヨガ主宰 清水洋美(青葉区)



女性限定 Woman

1回 サークル セルフ フットマッサージ

日 ①6月3日(月)「良い眠りにしよう!」
 ②7月1日(月)「冷房に負けない体作り」
 各日、テーマの他に、その時の状況に合わせた内容がプラスされます。

時 10:30~12:00 定員 10名
 受 1,600円(各回) 教 650円(グリグリ棒)
 講 官足法友の会講師・介護予防運動 スペシャリスト 立石菜央美(都筑区)



<イメージ>

女性限定 Woman

全4回 サークル 骨盤調整エクササイズ

無理のない運動で身体の中から筋力をアップさせましょう。骨盤底筋を鍛え、健康で痩せやすい身体へと改善しましょう。

日 6月14日・28日、7月12日・26日 ※毎月第2・4金曜日開催
 時 10:30~12:00 定員 18名
 受 6,400円(4回)
 講 NPO法人MYフィットネス 認定健康指導員 岡島円(港北区)



女性限定 Woman

1回 サークル リフトアップが叶う! 美眉レッスン

眉の形を整えるだけで、頬のリフトと運氣アップが叶います。誰でも美眉になれる「4つのポイント」を伝授致します。

日 5月27日(月) 時 10:30~12:00
 定員 12名 受 1,800円
 講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 福井千秋
 H <http://ameblo.jp/color-maple/>



<イメージ>

1回 サークル 数秘&カラー®

生年月日から導き出した数字で、あなたの生まれ持った資質がわかります。

日 6月24日(月) 時 10:30~12:00
 定員 12名 受 1,800円
 講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 丸野奈津子
 H <http://ameblo.jp/color-maple/>



<イメージ>

1回 サークル モデルが教える! 美しい姿勢と歩き方レッスン

雑誌「ゆうゆう」モデルのレッスンです!いつもの姿勢・歩き方を見直して、若々しいボディを作りましょう。シェイプアップ効果が得られるエクササイズウォーキングです。腰痛、肩こりの改善も期待できます。

日 7月22日(月) 時 10:30~12:00
 定員 12名 受 1,800円
 講 オフィス・メイブル ポスチュアスタイリスト 永井久恵
 H <http://ameblo.jp/color-maple/>



<イメージ>

1回 サークル やさしい水彩画

絵は好きだけど、一歩踏み出せなかった方もお気軽にご参加ください。

日 6月7日(金)
 時 10:30~12:30 定員 11名
 受 1,600円 教 450円
 講 市川道子(藤沢市)



<参考作品>

全4回 サークル ボタニカルアート

自然の草花や木の実を、生のままに、いきいきとみずみずしく描く植物画。光の表現が絵に生命を吹き込みます。ナチュラルなやさしい色づかいで描いてみましょう。

日 6月12日・26日、7月10日・24日 ※毎月第2・4水曜日開催
 時 13:30~15:30 定員 12名
 受 7,200円(4回) 講 小池教子(相模原市)



<参考作品>

1回 サークル はじめてのボタニカルアート

植物をありのままに描く楽しさを味わってみませんか? お花が好きな方、初めての方、大歓迎です。

日 6月12日・26日、7月10日・24日 ※毎月第2・4水曜日開催
 時 10:30~12:00 定員 各15名
 受 1,800円(各回) 教 200円(各回)
 講 小池教子(相模原市)

全4回 サークル たのしい韓国語

韓国文化やドラマの話をしながら、ゆっくり楽しく学習しているクラスです。

日 6月4日・18日、7月2日・16日 ※毎月第1・3火曜日開催
 時 10:45~12:00 定員 16名 受 6,400円(4回)
 他にテキスト代2,160円(税込)が必要になります。
 講 金順玉(緑区)
 ※初級1終了レベルの方、対象です。 進捗についてはお問い合わせください。



全2回 サークル 大磯先生によるたしなみ書道

大磯先生による月1回の継続講座です。初めての方、久しぶりの方、お忙しい方も、お気軽にご参加ください。

日 6月11日(火)、7月9日(火) ※毎月第2火曜日開催
 時 13:30~15:30 定員 15名
 受 3,200円(2回) 教 300円(お手本代・各回)
 講 大磯朝雨(港北区)
 ※若干名の募集となりますので、ご了承ください。



LaLa Clubに関する問い合わせは TEL. 045-938-5337 受付時間:10:00~17:00(土日祝休み)

ご入会・受講申込みは、いろいろな特典があってお得な「三井ショッピングパークカード」をお持ちください。

休業のお知らせ

4月27日(土)~5月6日(月)は受付・講座ともにお休みです。

次号「通信vol.70号」は7月上旬のお申込み開始予定となります。

- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。※教材費には付与されません。※ポイントの後付けはできません。※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 継続サークルの受講料は、原則として前納とさせていただきます。
- 受講日当日の受付は承れませんので事前にお申し込みください。(お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのであらかじめご了承ください。)
- 一部の講座を除き、お子様を連れてのご参加はご遠慮ください。
- 代理申込はご本人様含め3名様までの受付になります
- 途中参加や体験が可能な継続講座もありますのでお問い合わせください。
- 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。

ららぽーと横浜は、5月・6月・7月は休まず営業いたします。

三井ショッピングパーク LaLaport YOKOHAMA

ららぽーと横浜

〒224-0053 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1
 TEL.045-931-1000 受付時間 10:00~18:00
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~23:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます

気分まで、いい買い物を。

- ららぽーとTOKYO-BAY
- アーバンドック ららぽーと豊洲
- ららぽーと柏の葉
- ららぽーと新三郷
- ららぽーと磐田
- ららぽーと富士見
- ららぽーと海老名
- ららぽーと立川立飛
- ららぽーと湘南平塚

※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。発行日:2019年5月7日



三井ショッピングパークカード(セゾン) ポイントがどんどん貯まる!使える! スマホで簡単!

ららぽーと三井アウトレットパークなど 全国の対象施設拡大中!

Mitsui Shopping Park 三井ショッピングパークアプリ

アプリ会員だけの特典とペリナ機能! ポイントカードと連携してさらにペリナに!

詳しくはこちら ▶ 三井ショッピングパークアプリ 検索