

2018年7月~8月のサークル

参加募集

お申し込みは、  
**5月18日(金)から。**

**入会金・年会費無料**

●3Fノースコート側LaLaClubカウンターにて三井ショッピングパークポイントカードを添えてお申し込み、ご入金ください。

受付時間 10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)

●お電話での、ご予約・お申し込みは承れませんのでご了承ください。  
●お支払いは現金のみになります。クレジットカード・電子マネーはご利用いただけません。

## 子ども講座&おすすめ講座&Shop講座

**SHOP**

**1回** PARTS CLUB 「スパイラルステッチのネックレス」

ビーズステッチで編むスパイラルネックレスです。初心者の方も大歓迎!!是非、この機会にご参加下さい。

日 8月31日(金) 時 14:00~15:30  
定員 各色5名(ピンク・グリーン)  
受 500円  
教 ピンク2,106円 グリーン1,976円  
講 パーツクラブスタッフ





協賛:1Fオフオンネックス

**1回** ファッションコーディネートアドバイス

毎回大好評の館内の店舗「オフオンネックス」を使ってのコーディネートアドバイスです!流行やお似合いの服をその場で選んで、試着を楽しんでいただけます。

日 8月27日(月) 時 ①10:15~11:15 ②11:30~12:30  
定員 各回6名 受 2,000円(各回)  
講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 市川弘美  
H <http://ameblo.jp/color-maple/>

女性限定




**SHOP**

**1回** 林屋カネ マイブレンドをつくろう

6種類のストレートコーヒーをティasting。それぞれの特徴を知ったうえで、お好みのマイブレンドに挑戦してみましょう。お土産もたくさん盛りだくさんの講座です。


日 8月27日(月)  
時 13:30~15:30 定員 8名  
受 500円 教 1,500円  
講 日本スペシャルコーヒー協会(SCAJ) 公認コーヒーマイスター



**1回** モデルが教える!美しい姿勢と歩き方レッスン

雑誌「ゆうゆう」モデルのレッスンです!いつもの姿勢・歩き方を見直して、若々しいボディを作りましょう。シェイプアップ効果が得られるエクササイズウォーキングです。腰痛、肩こりの改善も期待できます。


日 7月9日(月) 時 10:30~12:00  
定員 12名 受 1,800円  
講 オフィス・メイブル ポスチュア stylist 永井久恵  
H <http://ameblo.jp/color-maple/>



**1回** 羊毛フェルト「こどりのリース」

フェルティングニードルで小鳥を作り、リースに仕上げます。羊毛フェルトを始めてみたい大人の方にもおすすめの講座です。小鳥のカラーは、白orピンクの2色からお選びいただけます。

日 7月31日(火) 時 10:30~11:30 定員 12名 受 1,000円 教 600円  
講 フェルト工房FU-WA-RI 出縄良子(都筑区)・則久泰子(都筑区)  
H <http://feltfuwari.blog.fc2.com/>  
※高学年の方はお1人で参加して頂けます。小学生以上で低学年のお子様は、保護者同伴でお願いします。大人の方のご参加もお待ちしております。




直径約10cm

**KIDS**

**1回** シャネルのヴィンテージボタンのブレスレット

シャネルのヴィンテージボタンにお好きなビーズ、天然石やコットンパールを通してオリジナルブレスレットを作ります。

日 8月30日(木) 時 10:30~12:30 定員 10名 受 1,600円  
教 3,000円~4,500円(選ぶものによって変わります)  
講 Harmony color 河原智英(都筑区)  
H <http://ameblo.jp/lavender577/>





<参考作品>

## やりたい事を思いっきりやれる夏!

**1回** 今月のリース

①ゴッホのひまわり、チョコレート色のひまわり、いろんな種類のひまわりをつかってクラッチブーケを作ります。  
②子供から大人まで楽しめる植物標本をつくってみませんか?瓶の中にお花や木の葉を専用のオイルをいれてライトにかざしてのしみましょう!ライト付きです。色はピンク、ブルー、オレンジの3種類の中から選べます。

日 ①7月6日(金) ②8月31日(金) 時 ①13:30~15:30 ②10:30~12:30  
定員 20名 受 1,800円(各回) 教 ①4,000円 ②2,500円  
講 アトリエQ主宰 佐藤クミコ(栄区)  
H <http://www.kdent.net/hanakumi> ※教材の調達上作品の内容が多少変わることがあります。

①「ひまわりのフレッシュブーケ 30cm×40cm  
②植物標本(ハーバリウム)をつくろう! 高さ16~17cm

<参考作品>

**1回** 未来が見える手相と運命学  
手相と運命学を学んでみましょう

手相は変わります。良い手相を知って幸せになりましょう。今回のテーマは「太陽線」今、あなたは幸せですか?満足していますか?自分らしい生き方を学びましょう!


日 7月6日(金) 時 10:30~12:00  
定員 10名 受 1,600円  
講 ここに〜た講師 H [info@kokoni-ta.com](mailto:info@kokoni-ta.com)




**1回** ナチュラルドライフラワー

四角くカットした天然木に花束のように伸びやかにアレンジします。初夏の涼やかな風を感じさせる爽やかな作品です。

日 7月26日(木) 時 10:30~12:30 定員 10名  
受 1,600円 教 3,200円  
講 ドライフラワー アトリエtiara主宰 山本ひかり(都筑区)  
H <http://whitetiara.blog.fc2.com/>  
※材料の調達上、器、花材が変更になる場合があります。



花束風アレンジメント 約30cm×30cm <参考作品>

**1回** お花が主役の素敵な暮らし

季節のさまざまなシーンを彩るお花のアレンジと、おもてなしのテーブルコーディネートで心豊かなライフスタイルを提案します。生花またはプリザーブドフラワーをお選びいただけます。

①ひまわりのおもてなしアレンジ  
②トロピカルのおもてなしアレンジ

日 ①7月2日(月) ②8月6日(月)  
時 13:30~15:30 定員 10名 受 1,600円(各回)  
教 2,800円(各回) H <http://www.zonnebloom.com/index.html>  
講 お花の教室「ゾネブloom」主宰 ライフスタイルコーディネーター 渡部一溪




<参考作品>

※花材は変更になる場合があります。

**1回** 隠れた自分が見つかる! 数秘&カラー

あなたの魅力はなんでしょう?生年月日から導き出された数字とカラーから、生まれ持った資質がわかります!新しい自分発見で、これからの人生を見つめ直していませんか?


日 7月23日(月) 時 10:30~12:00  
定員 12名 受 1,800円  
講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 丸野奈津子  
H <http://ameblo.jp/color-maple/>



**1回** 表情筋エクササイズ  
気になる「ほうれい線・たるみ」小顔体操で改善!

口もとのプロである歯科衛生士が顔の筋肉のしくみ・美しい口もとの形について解説します。ガムを使ったたるみチェックのあと、3ステップの簡単エクササイズで顔の筋肉を鍛え、たるみの防止、スッキリ小顔を目指しましょう!

日 7月9日(月) 時 13:30~15:00  
定員 15名 受 1,600円 教 200円  
講 表情デザイナー・歯科衛生士 上坂尚美(都筑区)  
H <http://ameblo.jp/natural-smile-322/>



**1回** ピーズバランス  
天然石アクセサリー

メタリック糸でホワイト淡水パールを編んでいきます。季節を問わずコーディネートを引き立てます。

日 7月19日(木) 時 10:30~12:30  
定員 6名 受 1,600円 教 4,752円  
講 ピーズバランス認定インストラクター 河原智英(都筑区)  
H <http://ameblo.jp/lavender577/>



コクターリエット 約120cm ©bead balance

日 …開催日 時 …時間 定員 …定員 受 …受講料(税込) 教 …教材費(税込) 講 …講師 H …ホームページ 女性限定 …女性限定講座 SHOP …店舗講座 KIDS …子ども講座

暮らしを豊かに



### 1回 お茶のあるおもてなし TEA STYLE

「紅茶のあるテーブルでおもてなし」をテーマに、毎回おいしい紅茶と簡単クッキングを楽しむクラスです。お気軽にご参加ください。  
①アイスティーを楽しむ ②オリジナルフルーツinTEAを作りますよ  
日 ①7月26日(木) ②8月23日(木) 時 14:00~16:00 定員 16名  
受 1,600円(各回) 教 1,300円(各回)  
講 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 奥山靖子  
ケニア大使館を始め、紅茶生産国大使館にてティー部門の専任スタッフを歴任



### 3回 ボτανカルアート

植物をありのままに描く楽しさを味わってみませんか?  
お花が好きの方、大歓迎です。  
日 7月11日(水)・25日(水)、8月22日(水) 時 13:30~15:30  
定員 12名 受 5,400円(3回) 講 小池教子(相模原市)  
※一回ごとの受講ができる「初めてのボτανカルアート」も開催中です。  
7月11日(水)、7月25日(水)、8月22日(水) 定員 15名  
10:30~12:30 受講料1800円(各回)教材費200円(各回)



### 3回 はじめての英会話

英会話は、笑顔の挨拶から!20年間英会話を教えているベテラン講師が、上手に外国人とコミュニケーションを取る秘訣を教えます。英会話に興味ある方、また学び直したい方などお気軽にご参加下さい。  
日 7月13日(金)・27日(金)、8月10日(金) 時 13:30~15:00 定員 10名  
受 4,800円(3回)他にテキスト代2,484円(税込)が必要になります。  
講 英語教室主宰 荒井信枝(都筑区)  
H <http://english.kumasan.yokohama>



### 2回 大磯先生によるたしなみ書道

大磯先生による月1回の継続講座です。初めての方、久しぶりの方、お忙しい方も、お気軽にご参加ください。  
日 7月10日(火)・8月28日(火)  
時 14:30~16:00 定員 10名  
受 3,200円(2回) 教 300円(お手本代)(各回)  
講 大磯朝雨(港北区)



### 4回 たのしい韓国語

韓国文化やドラマの話をしながら、ゆっくり楽しく学習しているクラスです。  
日 7月3日・17日、8月7日・21日 時 10:45~12:00  
※毎月第1・3火曜日開催  
定員 16名 受 6,400円(4回)  
他にテキスト代2,160円(税込)が必要になります。  
講 金順玉(緑区)  
※進捗についてはお問い合わせください。



### 1回 やさしい水彩画

絵は好きだけど、一歩踏み出せなかった方もお気軽にご参加ください。  
日 8月3日(金)  
時 10:30~12:30 定員 11名  
受 1,600円 教 450円  
講 市川道子(藤沢市)



参考作品



### 1回 コラージュ刺繍

布やリボン、レースと糸のコラボレーション。立体感のある奥深い刺繍です。  
日 7月30日(月)・8月20日(月)  
時 13:30~15:30 定員 10名 受 2,000円(1回)  
教 1,500円(ハンジの額)  
講 欧風刺繍アトリエ「花の会」主宰 市川道子(藤沢市)  
※経験により異なりますが、この作品は3回程度で仕上がります。  
※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



体を動かそう



### 4回 バレエストレッチ

ピアノ曲に合わせた動きと呼吸で、ぴんと伸びた美しい立ち姿を目指します。あわせて、踊る楽しさもお伝えしていきます。初心者大歓迎、体験受講もできます。  
日 7月4日(水)、7月18日(水)、8月1日(水)、8月29日(第5水)  
時 10:15~11:30 定員 15名 受 6,400円(4回)  
講 Mie Ballet 加藤美登(緑区)



### 4回 骨盤調整エクササイズ

無理のない運動で身体の中から筋力をアップさせましょう。骨盤底筋を鍛え、健康で痩せやすい身体へと改善しましょう。  
日 7月13日・27日、8月10日・24日  
※毎月第2・4金曜日開催  
時 10:30~12:00 定員 18名  
受 6,400円(4回)  
講 NPO法人MYフィットネス 認定健康指導員 岡島円(港北区)



### 3回 スロー・ヨガ -SLOW YOGA-

頭痛・肩こり・目の疲れ、腰痛やストレス。悩んでいた不調をヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消しませんか。スロー・ヨガで美と健康と若さを保っていきましょう。  
日 7月10日(火)・24日(火)、8月28日(火)  
時 10:30~11:45 定員 20名 受 4,800円(3回)  
講 ヨガ講師 整体・フットセラピスト スローヨガ主宰 清水洋美(青葉区)  
※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



### 1回 セルフ フットマッサージ

日 ①7月2日(月)「不眠・寝不足・ストレス解消」  
②8月6日(月)「夏バテに強くなる」  
各日、テーマの他に、その時の状況に合わせた内容がプラスされます。  
時 10:30~12:00 定員 10名 受 1,600円(各回)  
教 650円(グリグリ棒)  
講 官定法友の会講師・介護予防運動 スペシャリスト 立石菜央美(都筑区)



### 3回 アロハ リラックス フラ

ゆったりした動きのフラは、体をリラックスさせ、気持ちをおだやかにします。ハワイの風に吹かれるようなやさしい音楽に合わせて、一曲踊ってみませんか。  
日 7月5日(木)・7月19日(木)、8月30日(第5木)  
時 15:30~16:30 定員 20名 受 4,800円(3回)  
講 SKD出身 フラ ハレ オ ロケ アカラ 清原智子(都筑区)  
※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



### 4回 ヨガで楽しむ ボディバランスセラピー

日 7月4日(水)・7月18日(水)、8月1日(水)・8月29日(第5水)  
時 13:30~15:00 定員 20名 受 6,400円(4回)  
講 厚生労働省認可 全国整体療法師 ヨガインストラクター 清水洋美(青葉区)  
※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



只今、満席です。

書道 大磯朝雨(港北区)



カリグラフィーをはじめましょう JFCCプロフェッサー 阿部美和子(中区)



ご入会・受講申込みは、いろいろな特典があってお得な「三井ショッピングパークカード」をお持ちください。

LaLa Club に関する問い合わせは TEL. 045-938-5337 受付時間:10:00~17:00(土日祝休み)

#### LaLa Club 夏季休業のお知らせ

8月11日(土)~8月19日(日)まで休業とさせていただきます。

- 講師募集** お申し込み・お問い合わせは5月25日(金)以降に受けさせていただきます。
- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。\*
  - 教材費には付与されません。\*ポイントの受け付けはできません。\*ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
  - 継続サークルの受講料は、原則として前納とさせていただきます。
  - 受講日当日の受付は承れませんので事前にお申し込みください。(お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのであらかじめご了承ください。)
  - 一部の講座を除き、お子様を連れてのご参加はご遠慮ください。
  - 代理申込みはご本人様を含め3名様までの受付になります。
  - 途中参加や体験が可能な継続講座もありませんのでお問い合わせください。
  - 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。



#### ママの時間をツク回

「講座に参加したいけど子供がまだ小さくて…」そんなお悩みママに朗報です!  
講座に参加される会員様は、2F「メガ・ブルーバード」を通常の託児料金より5%オフにてご利用いただけます。講座申込・ご入金後、直接「メガ・ブルーバード」へ事前にご予約ください。なお、ご予約の際は講座申込時にお渡しする「受講案内書」をご提示ください。  
一時預り保育のご案内  
■会員登録制 ■利用時間/10:00~17:00  
■利用料金に関してはお問い合わせください。  
■お預り対象/1歳以上のお子様 0歳の方は要相談  
お問い合わせ:2F「メガ・ブルーバード」 TEL:045-414-1661

ららぽーと横浜は、7月・8月は休まず営業いたします。



## ららぽーと横浜

〒224-0053 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1  
TEL.045-931-1000 受付時間 10:00~18:00  
営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~23:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます

三井ショッピングパークカード(セゾン) ポイントがどんどん貯まる!使える! スマホで簡単! カードご入会は

ららぽーと三井アウトレットパークなど 全国の対象施設拡大中!

気分まで、いい買い物を。

- ららぽーとTOKYO-BAY
  - ららぽーと豊洲
  - ららぽーと柏の葉
  - ららぽーと新三郷
  - ららぽーと磐田
  - ららぽーと富士見
  - ららぽーと海老名
  - ららぽーと立川立飛
  - ららぽーと湘南平塚
- ※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。発行日:2018年5月14日

ららぽーと横浜 インフォメーション

公式HP: [yokohama.lalaport.jp](http://yokohama.lalaport.jp)

ららぽーと公式Facebook

ららぽーとのメールマガジン「LaLa Press」会員募集中!!

