

2018年5月~6月のサークル

参加募集

お申し込みは、**3月16日(金)**から。

入会金・年会費無料

●3Fノースコート側LaLaClubカウンターにて三井ショッピングパークポイントカードを添えてお申し込み、ご入金ください。

受付時間 10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)

●お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのでご了承ください。
●お支払いは現金のみになります。クレジットカード・電子マネーはご利用いただけません。

おすすめ講座 & Shop講座

SHOP

1回 PARTS CLUB 「ラインストーンボールの編みブレスレット」

キラキラのラインストーンボールを使って、簡単ブレスレットを作りませんか？
これからの季節にパツパツ!!結び編みのテクニクを学べます。
是非、この機会にご参加してみてください!

日 6月15日(金) 時 14:00~15:30
受 500円 教 2,116円(ブルー、イエロー)
講 パーツクラブスタッフ




NEW

1回 NYスタイル 丸カンで作るチェーンメールジュエリー

今人気急上昇中の丸カンで作るチェーンメールジュエリーを作ります。3色の中からお選びいただけます。

日 6月21日(木) 時 10:30~12:30
受 1,600円 教 2,484円
講 楽習フォーラム チェーンメールジュエリー本部専任講師 河原智英(都筑区)
H <http://ameblo.jp/lavender577/>



ヴァーテブレイのハッピーネックレス 40cm ©bead balance

1回 今更聞けないメイクの基本
~アイシャドウ&アイライン~

若い頃からのメイクをずっとしていませんか?ナチュラルメイクと手抜きメイクは違います!簡単に今時の顔になれるアイメイクのコツをお教えます。

日 6月11日(月) 時 10:30~12:00 受 1,800円
講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 福井千秋
H <http://ameblo.jp/color-maple/>
※お化粧は落としません。



NEW

1回 確実に返る!
〈チーク&パウダー〉の極意

厚塗りせずにシミ・ソバカスを目立たなくするお粉のマジックや、リフトアップするチークの入れ方で「艶メイク」を作ります!

日 6月25日(月) 時 10:30~12:00 受 1,800円
講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 福井千秋
H <http://ameblo.jp/color-maple/>
※お化粧は落としません。



1回 美ハンドケアレッスン 女性限定

お肌のターンオーバーに合わせてフェイシャルに行う施術でハンドケアをします。年齢が出やすい手に愛情たっぷりかけてあげましょう。

日 6月11日(月) 時 13:30~15:00
受 1,600円 教 1,100円
講 Harmony color 河原智英(都筑区) H <http://ameblo.jp/lavender577/>



Before After

1回 未来が見える手相と運命学
手相と運命学を学んでみましょう

手相は変わります。良い手相を知って幸せになりましょう。今回のテーマは「財運線」お金を貯めたい/お金持ちになりたい/お金を使うのをやめられない...みんなまで勉強しましょう!

日 5月28日(月) 時 13:30~15:00
受 1,600円 講 ここに~た講師 H info@kokoni-ta.com



SHOP

1回 椿屋カネ アイスコーヒーをつくろう

暑さを感じてきたら、ご自身でアイスコーヒーを淹れてみませんか?淹れたてのアイスコーヒーは、風味が違います。一緒に、珈琲ゼリーも楽しみましょう。

日 6月25日(月) 時 14:00~15:30
受 500円 教 1,500円
講 日本スペシャルコーヒー協会(SCAJ) 公認コーヒーマスター



1回 ビーズフラワー講座(マーガレット)

今回は初夏にピッタリなマーガレットをビーズで作ります。涼しげなブルーの花器と一緒に部屋を爽やかに彩りませんか?

日 5月14日(月) 時 13:30~15:30 受 1,600円
教 1,600円 講 ビーズフラワー講師 山口恵子(都筑区)
※講座当日は予めワイヤーにビーズを通した教材を用意いたしますので、見本通りにねじってパーツを作ってください。



爽やかな初夏にやりたいことを始めよう!

1回 ナチュラルドライフラワー

①グリーン&バラカラーの草花で作る、ふんわりまんまるなトピアリーです。
②色々な形の貝殻やスターフィッシュなどアースカラーのシェルリースです。

日 ①5月24日(木) ②6月28日(木) 時 10:30~12:30 受 1,600円(各回)
教 3,200円(各回) 講 ドライフラワー アトリエtiara主宰 山本ひかり(都筑区)
H <http://whitetiara.blog.fc2.com/>
※材料の調達上、器、花材が変更になる場合があります。



①トピアリー 高さ約30cm ②シェルリース 直径約23cm (参考作品)

1回 LET'S ENJOY WINE & CHEESE

初夏から夏にかけておすすめのワインをご紹介します。また、この季節にぴったりのナチュラルチーズ、ワインによく合うチーズのレシピもあわせてご紹介。ワインとチーズのマリアージュを楽しみましょう!!

日 6月29日(金) 時 11:00~12:30(予定) 受 1,600円 教 1,200円
講 元国際線客室乗務員、ワインソムリエ 鈴木恭子(港北区) アシスタント 上村由紀
※ワインの試飲をしていただく為、お車でのお越しはご遠慮ください。



1回 お花が主役の素敵な暮らし

季節のさまざまなシーンを彩るお花のアレンジと、おもてなしのテーブルコーディネートで心豊かなライフスタイルを提案します。生花またはプリザーブドフラワーをお選びいただけます。

①バラたっぷりのアレンジで母の日のおもてなし
②ラベンダーのおもてなしアレンジ

日 ①5月7日(月) ②6月4日(月) 時 13:30~15:30 受 1,600円(各回)
教 2,800円(各回) H <http://www.zonnebloom.com/index.html>
講 お花の教室"ソヌブルー"主宰 ライフスタイルコーディネーター 渡部一溪 ※花材は変更になる場合があります。



① ② (参考作品)

1回 野菜ソムリエの料理教室 soft"マクロ"

①免疫力アップ!ヘルシー朝食レシピ(お持ち帰りあり)
MENU:薬膳グラノーラ・低糖質大豆バー作り置きフルーツサラダ・米粉と甘酒のケーキ・ヘルシーグリーンスムージー
②代謝アップ!スパイスを使ったレシピ
MENU:スパイスフライドチキン・ミートパイ・キーマカレー&ターメリックライス・アボカドサラダ・マンゴーラッシーのパフェ

日 ①5月10日(木) ②6月14日(木) 時 10:30~12:30 受 1,900円(各回) 教 1,000円(各回)
講 Healthy smile cooking Ks-café主宰 料理研究家 鈴木佳世子(都筑区) H <http://ameblo.jp/kayokscafe>
※人気講座のため、1回の講座に付、1名分のお申し込みに限らせていただきます。



1回 今月のリース

①海で集めた流木とプリザーブドフラワーのアジサイをリースの土台にアレンジします。真夏でも清々しい海の香りがするリースです。
②上から吊るすリースです。貝やヒトデなどをアクセントにして空中に浮いている夏のインテリアに最高です。

日 ①5月31日(木) ②6月15日(金) 時 10:30~12:30
受 1,800円(各回) 教 ①3,700円 ②3,500円 講 アトリエQ主宰 佐藤クミコ(栄区)
H <http://www.kdent.net/hanakumi> ※教材の調達上作品の内容が多少変わることがあります。



①流木の海のリース 25cm×25cm ②サマーランツ 20cm×20cm (参考作品)

1回 ビーズバランス 天然石アクセサリー

赤い実は、世界で幸せを呼ぶ実と言われています。赤い実に見立てたガーネットを銀糸で繋いで作るネックレスです。

日 5月17日(木) 時 10:30~12:30
受 1,600円 教 3,996円
講 ビーズバランス認定インストラクター 河原智英(都筑区)
H <http://ameblo.jp/lavender577/>



フラジャイルネックレス 40cm ©bead balance

1回 ~お似合いの柄・素材を見つけます~
パーソナルパターン診断

オリジナルの方法で、似合う柄・素材のタイプを診断します。お似合いの柄、アクセサリー、スカーフ&ストールがわかります。

日 5月14日(月) 時 10:30~12:00 受 1,800円
講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 市川弘美
H <http://ameblo.jp/color-maple/>



1回 ~お似合いの形を見つけます~
骨格診断(パーソナルデザイン診断)

今話題の骨格からお似合いのデザイン=形を診断します。お似合いの襟の形、服のシルエット、ヘアスタイル、メガネの形もわかります。

日 5月28日(月) 時 10:30~12:00 受 1,800円
講 オフィス・メイブル カラーコンサルタント 市川弘美
H <http://ameblo.jp/color-maple/>



3回 カリグラフィーをはじめましょう

アルファベットやお花などを専用のペンで美しく描きます。

日 4月5日(木)、6月7日(木)、7月5日(木)
時 10:30~12:00 受 4,800円(3回) 教 1,700円(3回)
講 日本手芸普及協会カリグラフィー部門師範 阿部美和子(中区)
H <http://www.miwaco.com>
※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



参考作品

日...開催日 時...時間 受...受講料(税込) 教...教材費(税込) 講...講師 H...ホームページ 女性限定...女性限定講座 SHOP...店舗講座 KIDS...子ども講座

暮らしを豊かに

1回 大儀先生によるたしなみ書道

大儀先生による月1回の継続講座です。初めての方、久しぶりの方、お忙しい方も、お気軽にご参加ください。

日 5月8日(火)
 時 14:30~16:00
 受 1,600円(1回) 教 300円(お手本代)
 講 大儀朝雨(港北区)



1回 お茶のあるおもてなし TEA STYLE

「紅茶のあるテーブルでおもてなし」をテーマに、毎回おいしい紅茶と簡単クッキングを楽しむクラスです。お気軽にご参加ください。

①ピクニックティー ②英国流カレーでランチティー
 日 ①5月24日(木) ②6月28日(木) 時 14:00~16:00
 受 1,600円(各回) 教 1,300円(各回)
 講 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 奥山靖子
 ケニア大使館を始め、紅茶生産国大使館にてティー部門の専任スタッフを歴任



3回 リビングで楽しむ茶の湯

一服のお茶と季節のお菓子を気軽に椅子席で楽しみながら、茶道のお作法の基本を学びます。

日 4月24日(火)・5月22日(火)・6月26日(火)
 時 13:30~15:30 受 4,800円(3回)
 教 1,500円(水屋料)(3回)
 講 裏千家講師 赤堀宗里(緑区)
 ※ふくさ等のお道具をお持ちでない方は購入いただけます。
 ※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



薩摩風ハッ橋茶碗

4回 ボタニカルアート

植物をありのままに描く楽しさを味わってみませんか？お花が好きな方、大歓迎です。

日 5月9日・23日、6月13日・27日 ※毎月第2、4水曜日開催
 時 13:30~15:30 受 7,200円(4回)
 講 小池教子(相模原市)
 ※一回ごとの受講ができる「初めてのボタニカルアート」も開催中です。
 5月9日(水)、5月23日(水)、6月13日(水)、6月27日(水)
 10:30~12:30 受講料1800円(各回)教材費200円(各回)
 ※両講座とも人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



参考作品

4回 たのしい韓国語

韓国文化やドラマの話をしながらか、ゆっくり楽しく学習しているクラスです。

日 5月15日(火)・29日(第5火)、6月5日(火)・19日(火)
 時 10:45~12:00 受 6,400円(4回)
 他にテキスト代2,160円(税込)が必要になります。
 講 金順玉(緑区)
 ※進度についてはお問い合わせください。



4回 はじめての英会話

英会話は、笑顔の挨拶から!20年間英会話を教えているベテラン講師が、上手に外国人とコミュニケーションを取る秘訣を教えます。英会話に興味ある方、また学び直したい方などお気軽にご参加下さい。

日 5月11日・25日、6月8日・22日 ※毎月第2・4金曜日開催
 受 6,400円(4回)
 他にテキスト代2,484円(税込)が必要になります。
 講 英語教室主宰 荒井信枝(都筑区) 時 13:30~15:00
 H <http://english.kumasan.yokohama>



1回 やさしい水彩画

絵は好きだけど、一歩踏み出せなかった方もお気軽にご参加ください。

日 6月1日(金)
 時 10:30~12:30
 受 1,600円 教 450円
 講 市川道子(藤沢市)



1回 コラージュ刺繍

布やリボン、レースと糸のコラボレーション。立体感のある奥深い刺繍です。

日 5月21日(月)・6月18日(月)
 時 13:30~15:30 受 2,000円(1回)
 教 1,500円(ハンジの額)
 講 欧風刺繍アトリエ「花の会」主宰 市川道子(藤沢市)
 ※経験により異なりますが、この作品は3回程度で仕上がります。
 ※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



体を動かそう

3回 アロハリラックス フラ

ゆったりとした動きのフラは、体をリラックスさせ、気持ちをおだやかにします。ハワイの風に吹かれるようなやさしい音楽にのって、一曲踊ってみませんか。

日 5月17日(木)・6月7日(木)・21日(木)
 時 15:30~16:30 受 4,800円(3回)
 講 SKD出身 フラ ハレ オ ロケ アカラ 清原智子(都筑区)
 ※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



女性限定

5回 バレエストレッチ

ピアノ曲に合わせた動きと呼吸で、びんと伸びた美しい立ち姿を目指します。あわせて、踊る楽しさもお伝えしていきます。初心者大歓迎、体験受講もできます。

日 5月2日(水)、5月16日(水)、30日(第5水)・6月6日(水)、6月20日(水)
 時 10:15~11:30 受 8,000円(5回)
 講 Mie Ballet 加藤美登(緑区)



女性限定

1回 はじめてのピラティス

湿気が多くなり過ごしにくくなる季節です。インナーマッスルをつけることによって体調を整えましょう。数々のミュージカルに出演してきた講師の楽しいお話聞きながら優しくピラティスを学べます。

日 ①5月21日(月) ②6月18日(月) 時 11:00~12:30
 受 1,600円(各回) 講 POWER PILATES認定インストラクター 劇団四季出身 橋詰梨恵



女性限定

4回 骨盤調整エクササイズ

無理のない運動で身体の中から筋力をアップさせましょう。骨盤底筋を鍛え、健康で痩せやすい身体へと改善しましょう。

日 5月11日・25日、6月8日・22日 ※毎月第2・4金曜日開催
 時 10:30~12:00
 受 6,400円(4回)
 講 NPO法人MYフィットネス 認定健康指導員 岡島円(港北区)



女性限定

4回 スロー・ヨガ -SLOW YOGA-

頭痛・肩こり・目の疲れ、腰痛やストレス。悩んでいた不調をヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消しませんか。スロー・ヨガで美と健康と若さを保っていきましょう。

日 5月8日・22日、6月12日・26日 ※毎月第2・4火曜日開催
 時 10:30~11:45 受 6,400円(4回)
 講 ヨガ講師 整体・フットセラピスト スロー・ヨガ主宰 清水洋美(青葉区)
 ※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



女性限定

4回 ヨガで楽しむ ボディバランスセラピー

日 5月16日(水)・5月30日(第5水)、6月6日(水)・6月20日(水)
 時 13:30~15:00 受 6,400円(4回)
 講 厚生労働省認可 全国整体療法師 ヨガインストラクター 清水洋美(青葉区)
 ※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



女性限定

1回 セルフ フットマッサージ

日 ①5月7日(月)「自律神経を整えよう!」
 ②6月4日(月)「むくみをスッキリさせよう!」
 各日、テーマの他に、その時の状況に合わせた内容がプラスされます。

時 10:30~12:00 受 1,600円(各回)
 教 650円(グリグリ棒)
 講 官足法友の会講師・介護予防運動 スペシャリスト 立石菜央美(都筑区)



女性限定

只今、満席です。

書道 大儀朝雨(港北区)



ご入会・受講申込みは、いろいろな特典があってお得な「三井ショッピングパークカード」をお持ちください。

LaLa Clubに関する問い合わせは TEL. 045-938-5337 受付時間:10:00~17:00(土日祝休み)

講師募集 お申し込み・お問い合わせは3月23日(金)以降に受けさせていただきます。

- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。
- 教材費には付与されません。※ポイントの後付けはできません。※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 継続サークルの受講料は、原則として前納とさせていただきます。
- 受講日当日の受付は承れませんので事前にお申し込みください。(お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのであらかじめご了承ください。)
- 一部の講座を除き、お子様を連れてのご参加はご遠慮ください。
- 代理申込はご本人様含め3名様までの受付になります(soft「マクロ」以外)
- 途中参加や体験が可能な継続講座もありますのでお問い合わせください。
- 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。



3F

ママの時間をツク回内

「講座に参加したいけど子供がまだ小さくて…」そんなお悩みママに朗報です!

講座に参加される会員様は、2F「メガ・ブルーバード」を通常の託児料金より5%オフにてご利用いただけます。講座申込・ご入金後、直接「メガ・ブルーバード」へ事前にご予約ください。なお、ご予約の際は講座申込時にお渡しする「受講案内書」をご提示ください。

一時預り保育のご案内

- 会員登録制
- 利用時間/10:00~17:00
- 利用料金に関してはお問い合わせください。
- お預り対象/1歳以上のお子様 0歳の方は要相談



お問い合わせ:2F「メガ・ブルーバード」 TEL:045-414-1661

ららぽーと横浜は、5月・6月は休まず営業いたします。

三井ショッピングパーク LaLaport YOKOHAMA

ららぽーと横浜

〒224-0053 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1
 TEL.045-931-1000 受付時間 10:00~18:00
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~23:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます

気分まで、いい買い物を。

- ららぽーとTOKYO-BAY
- アーバンドック ららぽーと豊洲
- ららぽーと柏の葉
- ららぽーと新三郷
- ららぽーと磐田
- ららぽーと富士見
- ららぽーと海老名
- ららぽーと立川立飛
- ららぽーと湘南平塚

※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。発行日:2018年3月14日

ららぽーと横浜 インフォメーション

公式HP: yokohama.lalaport.jp

ららぽーと公式Facebook



ららぽーとのメールマガジン [LaLa Press]会員募集中!!



ポイントがどんどん貯まる!使える! スマホで簡単! カードご入会は