

2018年1月~2月のサークル

参加募集

お申し込みは、

11月17日(金)から

入会金・年会費無料

●3Fノースコート側LaLaClubカウンターにて三井ショッピングパークポイントカードを添えてお申し込み、ご入金ください。

受付時間 10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)

●お電話での、ご予約・お申し込みは承れませんのでご了承ください。
●お支払いは現金のみになります。クレジットカード・電子マネーはご利用いただけません。

おすすめ講座 & Shop講座

SHOP

2回 椿屋カネ 珈琲教室 基礎・応用

ご家庭で簡単にできる美味しいコーヒーの淹れ方(ペーパードリップ)を学びましょう。受講者全員に修了証書を発行いたします。お土産もたくさんのお得な講座です。

日 1月22日(月)・2月26日(月)

時 14:00~15:30

受 1,000円(2回) 教 3,000円(2回)

講 日本スペシャルコーヒー協会(SCAJ) 公認コーヒーマイスター



1回

未来が見える手相と運命学

手相と運命学を学んでみましょう

2018年は、どんな年ですか? 世の中の動きと皆様の運気を占ってみましょう。2018年は、戊戌(ぼどのいぬ)という年になります。世の中は大きく動きまわります。御自分の良い時を知って、積極的に挑戦してみるのも楽しいですね! もちろん、手相の勉強もします。

日 1月5日(金) 時 10:30~12:00 受 1,600円

講 ここに~た講師 H info@kokoni-ta.com



新春限定 開運福銭プレゼント

1回 表情筋エクササイズ

気になる「ほうれい線・たるみ」小顔体操で改善!

口もとのプロである歯科衛生士が顔の筋肉のしくみ、美しい口もとの形について解説します。ガムを使ったたるみチェックのあと、3ステップの簡単エクササイズで顔の筋肉を鍛え、たるみの防止、スッキリ小顔を目指しましょう!

日 1月29日(月) 時 13:30~15:00 受 1,600円 教 200円

講 表情デザイナー・歯科衛生士 上坂尚美(都筑区)

H http://ameblo.jp/natural-smile-322/



女性限定

SHOP

1回 PARTS CLUB 「クロッシェで編むスワロフスキーネックレス」

人気のクロッシェの技法でネックレスを作りませんか? キラキラとボリューム感のあるデザインとなっております。初めての方も大歓迎です!この機会にチャレンジしてみましょう!

日 2月16日(金) 時 14:00~15:30

受 500円

教 1,717円(シルバー、ゴールド)

講 パーツクラブスタッフ



新たな自分磨きをスタートしよう!

1回

お花が主役の素敵な暮らし

季節のさまざまなシーンを彩るお花のアレンジと、おもてなしのテーブルコーディネートで心豊かなライフスタイルを提案します。生花またはプリザーブドフラワーをお選びいただけます。

①New yearの真っ白な雪のおもてなし
②パレタインのおもてなしアレンジ

日 ①1月5日(金) ②2月5日(月)

時 13:30~15:30 受 1,600円(各回)

教 2,800円(各回) H http://www.zonnebloom.com/index.html

講 お花の教室「ゾンスブルーム」主宰 ライフスタイルコーディネーター 渡部一溪



※花材は変更になる場合があります。

1回

ビーズバランス 天然石アクセサリー

①インディゴブルーのソーダライトの濃淡に、ヘマティンキューブをポイントにしたネックレスです。ラリエットとしても着けられます。
②ロンドンカラークォーツ、アクアラインのチップスをメガネ留めで留めていきます。天然石のブルーが美しい、ラグジュアリーなブレスレットです。

日 ①1月18日(木) ②2月15日(木) 時 10:30~12:30

受 1,600円(各回) 教 ①4,968円 ②3,888円

講 ビーズバランス認定インストラクター 河原智英(都筑区)

H http://ameblo.jp/lavender577/



①エルミネックレス 約60cm

②アクアアウラ ブレスレット 約20cm(調整可能)

©bead balance

1回

今月のリース

①今大流行のハーバーリウム(植物標本)を作りませんか?透明な瓶にドライフラワーやプリザーブドフラワーを詰めてオイル漬けにします。ライト付きなので、夜暗いお部屋で癒しと幻想的な空間を楽しめます。

②パリで人気の大きな田園風のブーケを作りませんか?バラはもちろん野の花系、つるもの、ユカリなどたくさんの種類の草花を束ねたクラッチブーケを作ります。英字新聞などでオシャレにラッピングしてリボンで仕上げます。生花で3週間ほどもち、この時期はきれいにドライフラワーになります。

日 ①1月19日(金) ②2月16日(金) 時 10:30~12:30 受 1,800円(各回)

教 ①3,500円 ②3,700円 講 アトリエQ主宰 佐藤クミコ(栄区)

H http://www.kdent.net/hanakumi ※教材の調達上作品の内容が多少変わることがあります。



①ハーバーリウム(植物標本) 21cm×5cm
②パリ風田舎ブーケの作り方 40cm×40cm (参考作品)

1回

ナチュラルドライフラワー

蔓の動きを生かして作るハーブリースです。秋色太陽花などグリーンが落ち着いたナチュラルな雰囲気のリースです。

日 1月25日(木) 時 10:30~12:30 受 1,600円 教 3,200円

講 ドライフラワー アトリエtiara主宰 山本ひかり(都筑区)

H http://whitetiara.blog.fc2.com/

※材料の調達上、器、花材が変更になる場合があります。



ナチュラルハーブリース 直径約30cm (参考作品)

1回

野菜ソムリエの料理教室 soft「マクロ」

①野菜たっぷりおもてなしレシピ MENU・ラザニア・チキン南蛮・ゴボウとキノコのクリームスープ 白菜コールスロー・チョコフォンデュ

②華やか和風おもてなしレシピ MENU・手まり寿司・照り焼きつくね・鮭の和風シチュー 卵のファルシー・抹茶シフォンケーキ

日 ①1月11日(木) ②2月8日(木) 時 10:30~12:30 受 1,900円(各回) 教 1,000円(各回)

講 Healthy smile cooking Ks-café主宰 料理研究家 鈴木佳世子(都筑区) H http://ameblo.jp/kayokscafe

※人気講座のため、1回の講座に付、1名分のお申し込みに限らせていただきます。



1回

お茶のあるおもてなし TEA STYLE

「紅茶のあるテーブルでおもてなし」をテーマに、毎回おいしい紅茶と簡単クッキングを楽しむクラスです。今回のテーマは「新春のティータイム」。お気軽にご参加ください。

日 1月25日(木) 時 14:00~16:00

受 1,600円 教 1,300円

講 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 奥山靖子 ケニア大使館を始め、紅茶生産国大使館にてティー部門の専任スタッフを歴任



1回

インテリアや趣味に活かす!色彩学講座

色のしくみや配色術について、「わかりやすく、楽しく」レクチャーします。ファッションだけでなく、インテリア・料理・手芸にも活かせる「カラーセンス」を磨きます!

日 2月26日(月) 時 10:30~12:00

受 1,800円 教 842円(配色カード) ※既にお持ちの方はご持参下さい。

講 オフィス・メイプル カラーコンサルタント 市川弘美

H http://ameblo.jp/color-maple/

※お似合いの色診断ではありません。



1回

開運! 美眉レッスン

眉の形を整えるだけで、頬のリフトと運氣アップが叶います。誰でも美眉になれる「4つのポイント」を伝授致します。

日 1月22日(月) 時 10:30~12:00

受 1,800円

講 オフィス・メイプル カラーコンサルタント 市川弘美

H http://ameblo.jp/color-maple/



女性限定

日...開催日 時...時間 受...受講料(税込) 教...教材費(税込) 講...講師 H...ホームページ 女性限定...女性限定講座 SHOP...店舗講座 KIDS...子ども講座

暮らしを豊かに

4回 はじめての英会話

英会話は、笑顔の挨拶から!20年間英会話を教えているベテラン講師が、上手に外国人とコミュニケーションを取る秘訣を教えます。英会話に興味ある方、また学び直したい方などお気軽にご参加下さい。

日 1月12日・26日、2月9日・23日 ※毎月第2・4金曜日開催 時 13:30~15:00
 受 6,400円(4回)他にテキスト代2,484円(税込)が必要になります。
 講 英語教室主宰 荒井信枝(都筑区)
 H <http://english.kumasan.yokohama>
<https://www.facebook.com/english.kumasan>



2回 大磯先生によるたしなみ書道

大磯先生による月1回の継続講座です。初めての方、久しぶりの方、お忙しい方も、お気軽にご参加ください。

日 1月9日(火)・2月13日(火)
 時 14:30~16:00
 受 3,200円(2回) 教 300円(お手本代)(各回)
 講 大磯朝野(港北区)



4回 たのしい韓国語

韓国文化やドラマの話をしなが、ゆっくり楽しく学習しているクラスです。

日 1月16日(火)・30日(第5火)、2月6日(火)・20日(火)
 時 10:45~12:00 受 6,400円(4回)
 他にテキスト代2,160円(税込)が必要になります。
 講 金順玉(緑区)

※進捗についてはお問い合わせください。



4回 ボタニカルアート

植物をありのままに描く楽しさを味わってみませんか?お花が好きな方、大歓迎です。

日 1月10日・24日、2月14日・28日 ※毎月第2,4水曜日開催
 時 13:30~15:30 受 7,200円(4回) 講 小池教子(相模原市)

※一回ごとの受講ができる「初めてのボタニカルアート」も開催中です。
 1月10日(水)、1月24日(水)、2月14日(水)、2月28日(水)
 10:30~12:30 受講料1800円(各回)教材費200円(各回)
 ※両講座とも人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



1回 やさしい水彩画

絵は好きだけど、一歩踏み出せなかった方もお気軽にご参加ください。

日 2月2日(金)
 時 10:30~12:30
 受 1,600円 教 450円
 講 市川道子(藤沢市)



「リース」 参考作品

1回 コラージュ刺繍

布やリボン、レースと糸のコラボレーション。立体感のある奥深い刺繍です。

日 1月15日(月)・2月19日(月)
 時 13:30~15:30 受 2,000円(1回)
 教 1,300円(窓と自転車)

講 欧風刺繍アトリエ「花の会」主宰 市川道子(藤沢市)
 ※経験により異なりますが、この作品は3回程度で仕上がります。
 ※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



3回 リビングで楽しむ茶の湯

一服のお茶と季節のお菓子を気軽に椅子席で楽しみながら、茶道のお作法の基本を学びます。

日 1月23日(火)・2月27日(火)・3月27日(火)
 時 13:30~15:30 受 4,800円(3回)
 教 1,500円(水屋料)(3回)

講 裏千家講師 赤堀宗里(緑区)
 ※ふくさ等のお道具をお持ちでない方は購入いただけます。
 ※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



体を動かそう

1回 セルフ フットマッサージ

日 ①1月15日(月)「免疫力を上げていこう!」
 ②2月5日(月)「花粉症を軽くしよう!」
 各日、テーマの他に、その時の状況に合わせた内容がプラスされます。

時 10:30~12:00 受 1,600円(各回)
 教 650円(グリグリ棒)

講 官足友友の会講師・介護予防運動 スペシャリスト 立石菜央美(都筑区)



3回 アロハ リラックス フラ

ゆったりした動きのフラは、体をリラックスさせ、気持ちをおだやかにします。ハワイの風に吹かれるようなやさしい音楽にのって、一曲踊ってみませんか?

日 1月18日(木)、2月1日(木)・15日(木)
 時 15:30~16:30 受 4,800円(3回)
 講 SKD出身 フラハレオ ロケ アカラ 清原智子(都筑区)

※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



4回 ヨガで楽しむ ボディバランスセラピー

日 1月17日(水)・31日(第5水)、2月7日(水)・21日(水)

時 13:30~15:00 受 6,400円(4回)

講 厚生労働省認可 全国整体療法師
 ヨガインストラクター 清水洋美(青葉区)

※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



1回 はじめてのピラティス

「寒い時期の身体をピラティスエクササイズで温めよう」
 インナーマッスルをつけることによって体温を上げましょう。冷え性に効くピラティスをご紹介します。数々のミュージカルに出演してきた講師の楽しいお話聞きながら優しくピラティスを学べます。

日 ①1月29日(月) ②2月19日(月) 時 11:00~12:30
 受 1,600円(各回) 講 POWER PILATES認定インストラクター
 劇団四季出身 橋詰梨恵



4回 骨盤調整エクササイズ

無理のない運動で身体の中から筋力をアップさせましょう。骨盤底筋を鍛え、健康で痩せやすい身体へと改善しましょう。

日 1月12日・26日、2月9日・23日
 ※毎月第2,4金曜日開催
 時 10:30~12:00
 受 6,400円(4回)

講 NPO法人MYフィットネス
 認定健康指導員 岡島(港北区)



4回 バレエストレッチ

ピアノ曲に合わせた動きと呼吸で、びんと伸びた美しい立ち姿を目指します。あわせて、踊る楽しさもお伝えしていきます。初心者大歓迎、体験受講もできます。

日 1月17日(水)・31日(第5水)、
 2月7日(水)・21日(水)
 時 10:15~11:30 受 6,400円(4回)

講 Mie Ballet 加藤美登(緑区)



4回 スロー・ヨガ -SLOW YOGA-

頭痛・肩こり・目の疲れ、腰痛やストレス。悩んでいた不調をヨガのゆっくりとした動作と呼吸で解消しませんか。スロー・ヨガで美と健康と若さを保っていきましょう。

日 1月9日・23日、2月13日・27日
 ※毎月第2・4火曜日開催
 時 10:30~11:45 受 6,400円(4回)

講 ヨガ講師 整体・フットセラピスト
 スローヨガ主宰 清水洋美(青葉区)

※人気講座のため空席についてはお問い合わせください。



只今、満席です。

■書道
 大磯朝野(港北区)

■カリグラフィーをはじめましょう
 JFCCプロフェッサー 阿部美和子(中区)

ご入会・受講申込みは、いろいろな特典があってお得な「三井ショッピングパークカード」をお持ちください。

LaLa Club に関する問い合わせは TEL. 045-938-5337 受付時間:10:00~17:00(土日祝休み)

休業のお知らせ 年末年始休業の為、12月23日(土・祭)より1月4日(木)まで休業とさせていただきます。ららぽーと横浜の休館日に伴い、2月22日(木)を休業とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解頂きますようお願い致します。

講師募集 お申し込み・お問い合わせは11月24日(金)以降に受け付けてさせていただきます。
 ■受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。
 ※教材費には付与されません。※ポイントの後付けはできません。※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
 ■継続サークルの受講料は、原則として前納とさせていただきます。
 ■受講日当日の受付は承れませんので事前にお申し込みください。
 (お電話でのご予約・お申し込みは承れませんのであらかじめご了承ください。)
 ■一部の講座を除き、お子様を連れてのご参加はご遠慮ください。
 ■代理申込はご本人様含め3名様までの受付になります(soft「マクロ」以外)
 ■途中参加や体験が可能な継続講座もありますのでお問い合わせください。
 ■悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただきます。



ママの時間をツク回内
 「講座に参加したいけど子供がまだ小さくて…」そんな悩みママに朗報です!
 講座に参加される会員様は、2F「メガ・ブルーバード」を通常の託児料金より5%オフにてご利用いただけます。講座申込み・ご入金後、直接「メガ・ブルーバード」へ事前にご予約ください。なお、ご予約の際は講座申込時にお渡しする「受講案内書」をご提示ください。

一時預り保育のご案内

- 会員登録制
- 利用時間 / 10:00~17:00
- 利用料金に関してはお問い合わせください。
- お預り対象 / 1歳以上のお子様 0歳の方は要相談

お問い合わせ:2F「メガ・ブルーバード」 TEL:045-414-1661

ららぽーと横浜は、2月22日は全館休館日とさせていただきます。

三井ショッピングパーク
LaLaport
 YOKOHAMA

ららぽーと横浜

〒224-0053 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1
 TEL.045-931-1000 受付時間 10:00~18:00
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~23:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます

三井ショッピングパークカード(セゾン) ポイントがどんどん貯まる!使える!

スマホで簡単! カードご入会は

ららぽーと三井アウトレットパークなど 全国の対象施設拡大中!

気分まで、いい買い物を。

- ららぽーとTOKYO-BAY
- アーバンドック ららぽーと豊洲
- ららぽーと柏の葉
- ららぽーと新三郷
- ららぽーと磐田
- ららぽーと富士見
- ららぽーと海老名
- ららぽーと立川立飛
- ららぽーと湘南平塚

※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。発行日:2017年11月10日

ららぽーと横浜 インフォメーション

公式HP:
yokohama.lalaport.jp

ららぽーと公式Facebook

ららぽーとのメールマガジン
 「LaLa Press」会員募集中!!

