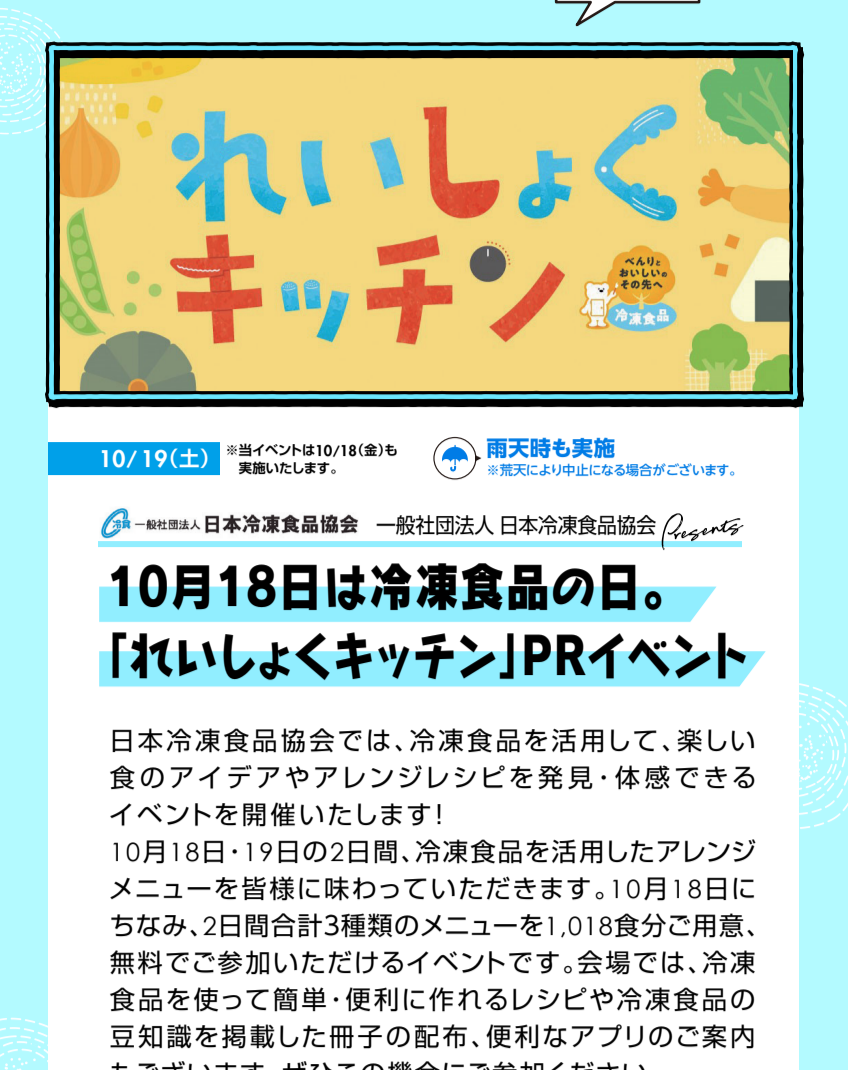




会場MAP



メインステージ上エリア



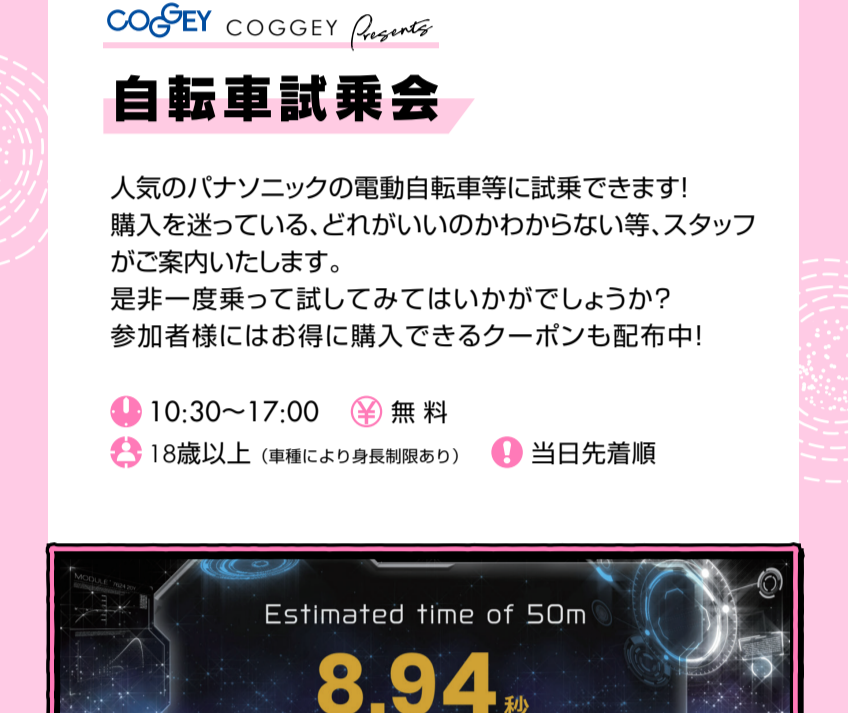
10/19(土) ※当日イベントは10/18(金)も実施いたします。 **雨天時も実施** ※雨天により中止になる場合がございます。

10月18日は冷凍食品の日。 「れいしょくキッチン」PRイベント

日本冷凍食品協会では、冷凍食品を活用して、楽しい食のアイデアやアレンジレシピを発見・体感できるイベントを開催いたします！
10月18日・19日の2日間、冷凍食品を活用したアレンジメニューを皆様味わっていただけます。10月18日にちなみ、2日間合計3種類のメニューを1,018食分ご用意、無料でご参加いただけるイベントです。会場では、冷凍食品を使って簡単・便利に作れるレシピや冷凍食品の豆知識を掲載した冊子の配布、便利なアプリのご案内もございます。ぜひこの機会にご参加ください。

🕒 11:30～18:30 🎫 無料 📍 当日先着順
※1メニューおひとり様1回、先着順とさせていただきます。
※試食は中学生以上1名様につき1食とさせていただきます。
※試食・配布物は、無くなり次第終了となります。

中庭エリア



10/19(土) 10/20(日) **雨天時中止**
東京ユニテッドバスケットボールクラブ *Present*

シュートチャレンジ

江東区をホームタウンとする「東京ユニテッドBC」がシュートチャレンジを実施！
みんなでバスケットを楽しもう！！
TUBC公式マスコット UNITE(ユニイト)も遊びに来るよ！

🕒 11:00～16:00
📍 無スコットグリーンテイング ①15:00-15:15 ②15:45-16:00
🎫 無料 📍 当日先着順



ジークスター東京とハンドボール体験コーナー！

ジークスター東京の選手と一緒に、ハンドボールのパスやシュートを体験しよう！

🕒 10/19(土) 10/20(日) **雨天時中止**
ZEEKSTAR TOKYO ジークスター東京 *Present*

自転車試乗会

人気のパナソニックの電動自転車等に試乗できます！
購入を迷っている、どれがいいのかわからない等、スタッフがご案内いたします。
是非一度乗って試してみたいはいかがでしょうか？
参加者様にはお得に購入できるクーポンも配布中！

🕒 10:30～17:00 🎫 無料
📍 18歳以上(車種により身長制限あり) 📍 当日先着順



走りは科学だ 50m予測タイム

50m走を走らずに、予測タイムを出すことができます！
走るために必要な基礎体力を数値化し、自分の強みや弱みが明確になります！

🕒 10/19(土) 10/20(日) **雨天時も実施**
📍 (らぼーと豊洲1)1F/ノースポートイベントスペース
AIRROWZ アロースポラジム *Present*

ストライダー アドベンチャーゾーン ハロウィンスペシャル (試乗体験イベント)

ストライダーは三輪車や補助輪付き自転車とは違い、子どもたちが自ら直感的にバランスをとりコントロールする乗り物です。自然とバランス感覚が身につく体幹も鍛えられ、子どもたちの好奇心を満たすことができます。

🕒 10:00～13:00 / 14:00～16:00 (最終受付 15:50)
🎫 無料 📍 1回あたり10名まで
📍 1歳半～5歳 (ストライダー未経験者対象) 📍 当日先着順
※順番にご案内します。混雑時はお待ちいただく場合がございますので予めご了承ください。



アンダーアーマー コミュニティクラス(ヨガ)

①親子裸足かけっこ教室：芝生の上を裸足で気持ちよく走りましょう！裸足で走る運動能力と脳の機能が高まることやストレスの解消などの効果があります。体育に苦手意識のあるお子様や運動不足でお悩みの大人のみなさんにオススメのクラスです。
講師：JINさん

②Detox yoga：忙しく過ごす日常から離れ自分自身の内側と向き合う時間。
アーサナでは頭の前から足先まで順に意識を向け、呼吸に合わせて心地よく身体を動かしていきます。初心者～経験者まで満足して頂けるクラスです。
講師：KARENさん

🕒 ①19日 12:30～(受付開始12:00から):親子裸足かけっこ教室 14:30～(受付開始14:00から):親子裸足かけっこ教室
②20日 11:30～(受付開始11:00から):Detox yoga 13:30～(受付開始13:00から):Detox yoga
🎫 無料
📍 19日…年長以下小学生以下のお子様と保護者の方 (保護者の方は同伴必須) 20日…中学生以上
📍 事前ご予約制 (ご予約はこちら)



ドゥ・スポーツプラザ豊洲24 チアリーディング

スクールで練習した、チアリーディング(チアダンス)をイベントにて披露いたします。
🕒 14:00～14:15

館内エリア

①お皿の絵付け ②健康年齢測定会

好きな色のペンで、自分好みの絵が描けます。オリジナル皿の作成を是非体験ください！
作ったお皿はプレゼントします！
18歳以上の方は健康年齢測定会を実施。

📍 (らぼーと豊洲1)1F/ノースポート 京都宇治 茶想もりの園前
🕒 ①10:00～17:30 (1回約10～15分) 🎫 無料 📍 各回2～3組
📍 ①小学生までを含むご家族 ②18歳以上の方
📍 当日先着順
📍 参加条件 アンケートにお答えいただける方

JTB x ANA サステナブル体験イベント

サイエンスショーやクイズラリー等のワークショップを通じて、持続可能な航空燃料SAFをはじめとした、旅行・航空の環境に関する取り組みを楽しく学んでいただけます！
廃油で作ったキャンドルはお土産としてお持ち帰りいただけます。

📍 (らぼーと豊洲1)1F/センターエントランス
🕒 11:00～12:00 / 13:00～14:00 / 15:00～16:00
🎫 無料 📍 1プログラム 24名 📍 小学生以上のお子様
📍 当日整理券配布 配布場所:センターエントランス ※配布開始時間:10:00～

クイズに答えて 子ども安全免許証をゲット！

交通安全クイズに答えて本物そっくりの顔写真入り免許証をゲットしよう！正解だとゴールド免許がもらえるよ！

📍 (らぼーと豊洲1)1F/サウスポート ユナイテッドアローズ グリーンレーベル リラクシング前
🕒 10:00～16:00 🎫 無料 📍 当日先着順

EKAL x TINY GARDEN PRODUCTS

アーバンリサーチが提供する、アウトドアブランド「EKAL(エカル)」はアパレルやキャンプグッズを特別価格でご用意。公園や旅先で活躍するアイテム「TINY GARDEN PRODUCTS(タイニーガーデンプロダクツ)」からは子どもから大人まで楽しめるピクニックグッズなどをご紹介します。

また、会場限定でインスタフォローor購入特典で誰でも参加できるガラポン抽選会も開催。

📍 (らぼーと豊洲1)1F/サウスポート オナチュラルビューティーベジック前 ポロラルフローレン前
🕒 10:00～18:00

クリスマスリースづくりワークショップ

グリーンコーディネーターの五十嵐明緒さんを招き、ドライオイルを使ったクリスマスリースづくりの体験ができるワークショップを開催します。
※リースは直径約20cm程度の小型サイズ、土台にグルーガンで飾り付けをします。

📍 (らぼーと豊洲1)2F/サウスポート 無印良品前
🕒 ①11:00～12:30 ②14:30～16:00 ③16:30～18:00
🎫 3,300円(税込) 📍 1回あたり8名まで
📍 年齢制限なし ※小学生以下は保護者同伴必須
📍 事前ご予約制 ※予約受付は終了いたしました

無料!お菓子詰め放題

保険見直し本舗のお店の紹介を聞いておかし詰め放題イベントに参加しよう！

📍 (らぼーと豊洲1)2F/サウスポート 無印良品前
🕒 11:00-17:00 🎫 無料
※1世帯1回まで ※お菓子がなくなり次第終了となります