

三井ショッピングパークポイント会員限定

くらし薬膳セミナー

# 薬膳茶

## ワークショップ

6/28(金)・29(土)

in ららぽーと  
立川立飛

JKA日本くらし薬膳協会の講師が提案する薬膳は、気軽に、楽しく誰でもできる身近な薬膳。特別な食材を使わず、いつもの食材でできる「くらし薬膳」。

ご自身の体質や体調にあわせて今の自分にピッタリのお茶をブレンドしてみよう♪



**受付会場** 3F フードコート入口 (サーティワンアイスクリーム近く)

**受付方法** 各日10:00より各時間帯の整理券を先着順で「3F フードコート入口 (サーティワンアイスクリーム近く)」にて配布いたします。 ※整理券はなくなり次第、終了となります。

**参加条件** 三井ショッピングパークポイント会員限定

**実施時間** ①13:00～14:00 ②15:00～16:00

各回先着15名様 ※各回60分程度

開始10分前までに整理券をご持参のうえ、受付会場にお越しください。

**[講師]** 大川 香 <Kaori Okawa>

JKA加盟教室「健美薬膳教室」主宰/くらし薬膳マネージャー  
一般社団法人世界美生アカデミー認定美生気功インストラクター



※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。※整理券をお持ちでないお客様はご参加いただけません。※整理券1枚につき、1名様のご参加となります。※整理券は、いかなる理由においても再発行はいたしません。※画像・イラストはイメージです。