

# Health & Sports Fair



**10/15 火**

名古屋市教育スポーツ協会  
お買い物ついでに、  
気楽に転倒予防・  
認知症予防の  
トレーニングを学ぼう!

名古屋教育スポーツ協会職員による、シニア向けの転倒防止・認知症予防の講座をららぽーと名古屋で開催! 誰でも簡単にできるトレーニングを学んで健康寿命を延ばし、楽しいシニアライフを過ごしましょう!

会場/3F ららスタジオ  
時間/①11:00~②14:00~  
各60分程度

**10/26 土**

GapFit 初心者から経験者まで楽しめる!  
「ららYOGA」  
ヨガレッスン

ジムにもストリートにも最適なウェアを提供する「GapFit」が開催するヨガレッスン。ヨガが初めての方でもお楽しみいただける。GapFit専属インストラクターによるプログラムをご用意いたしました。ぜひお気軽にご参加ください。

会場/3F ららスタジオ  
時間/①14:00~②16:00~  
定員/各回20名様  
料金/1,000円(税込)  
※小学生以上有料(参加料1,000円(税込))

講師/GapFit ambassador  
AYA・HONEYWAXX

**10/19 土** **Active Family Day** **参加無料**

会場/屋外イベントスペース「デカゴン」

スーパースポーツゼビオ Presents  
**体力測定**

いろんな測定にチャレンジして好きなスポーツ、やりたいスポーツをみつけよう!運動能力チェック、スポーツをはじめめるきっかけづくりに、大人の方もお子様も気軽に測定しよう!

時間/11:00~17:00 (最終受付 16:30)

全種目修了者にゼビオで使える**10%割引券**をプレゼント!

THE SUPER XEBIO  
スーパースポーツゼビオ Presents  
**体力測定**  
たいりよくそくでい

測定メニュー  
①握力測定 ②長座体前屈  
③バランス立ち ④垂直とび  
⑤反復横とび ⑥耐久フラフープ

測定以外にも楽しめるプログラム開催!

忍者になりきって忍術に見立てた運動を楽しく体験。  
**ミスノ流忍者学校**

「遊びプログラム」を通して、子どもたちのカラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な基本動作を習得します。からだを動かすことの楽しさ・気持ちよさを感じながら「遊びの術」を習得しよう!

対象/4~9歳のお子様  
時間/①11:00~②13:00~③15:00~  
※各回30分前より整理券配布。定員に達し次第受付終了

各回**30**名様  
当日受付

各ショップでも健康チェック行っています!

2F TRAINING GEAR SIXPAD

10/12日~14日 | 11/2日~4日

人気商品フットフィット・フットフィットプラス体験会

さらに、上記フットフィット体験にご参加された方  
**体組成計を使った健康測定を無料でお受けいただけます。**

3F Style

11/10日まで

メディカルプロ(電位治療器)体験

チェアに内蔵された電極が電界を形成し、肩こり・頭痛・不眠症・慢性便秘を緩和します。

自分の姿勢タイプを知ろう 姿勢測定器で体のゆがみやねじれを計測、解析します。  
**無料姿勢チェック**

「人間の手を越える」という思いから誕生したAI/ハイブリッドメカ  
**ルピナスロボ体験** ※詳細は店頭にてご確認ください

3F THE SUPER XEBIO 大型スポーツ専門店スーパースポーツゼビオ

10/6日 | 10/20日 | 11/3日

**ランニングフォーム相談会**

ランニング専門スタッフによるランニングチェック実施。楽に走れる走り方を伝授します。

上記相談会にご参加された方  
**オーダーメイドインソール 10%OFF**

3F JINS

11/10日まで

**JINS BRAIN 体験**

JINSオリジナル人工知能「JINS BRAIN」があなたのメガネのマッチ度を評価します。店内iPadで体験いただけます。

**視力測定無料**

10/12日 | 10/13日

瞳からココロへ。EYE CONCEPT

簡易視力測定  
コンタクトレンズ無料相談会  
新規会員登録で自社商品券1万円分プレゼント

※5,000円(税込)お買上げ毎に1,000円割引

場所:1F C smart前

2F GapFit

11/10日まで

体組成計を使ったカラダまるごとチェック

1F 眼鏡市場 HIGASHI EYE

11/10日まで

目年齢・耳年齢 無料チェック (所要時間 約10分)

2F Zoff

11/10日まで

視力測定無料

※予告なく内容が変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。※写真は全てイメージです。