

ららぽーと

三井ショッピングパークららぽーと

クラブ

「2,000歩」ウォーキング!

ららぽーとで館内をお買物をしながら、気軽にウォーキング!
歩くことで、健康作りをスタート!!

STEP

01 >>

「らら歩クラブ」受付ブースで
「万歩計」「スタンプカード」を
受け取ろう!



STEP

02 >>

ウォーキングスタート!
お買物をしながら
万歩計で歩数をCHECK!



STEP

03 >>

施設内のポイントには健康のヒケツ!
ミズノが提案する「健活ヒント」があるぞ!
もう少しで2,000歩!

STEP

04 >>

お買物が終わって2,000歩達成!
「らら歩クラブ」受付に行って
スタンプをもらおう!

「らら歩クラブ」
受付場所
リバーウォークモール 2F
クリエートにしのみや

「らら歩 MAP」

らら歩クラブポイント①

健康を維持するために、1日でオススメの歩数は、約8,000歩。
平均して約6,000歩は日常生活で歩くので
残りの2,000歩をららぽーとでウォーキング!

らら歩クラブポイント②

2,000歩の目安は約20分歩く歩数!
できれば速歩きしよう!!

ららぽーと甲子園

ポイントを探してウォーキングしよう!

