

7月～9月のサークル
参加募集

お申し込みは、**6月29日(月)**より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00 月～金(土日祝除く)

- 講座当日のお申し込みは承れません。
- お電話でのご予約・お申し込みは承れません。
- お支払いは現金のみになります。

LaLa Club夏季休業のご案内

8月13日(木)～8月16日(日)は休業いたします。
LaLa Club通信 次回の発行は8月下旬予定です。

新型コロナウイルス
感染予防に関するお願い

新型コロナウイルス感染予防の対策として、LaLaClub スタッフのマスク着用、十分な換気の実施、講座前の手洗い等を実施いたします。お客様におかれましてはご自身のマスク着用などで感染予防の対策をお願いいたします。発熱や体調が優れない場合は講座の参加をお断りさせていただく場合がございますので、ご了承ください。当日体調に不安のある方はくれぐれも無理なさらぬようお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、休講とさせていただきます場合がございます。何卒、ご容赦くださいますようお願いいたします。

1回 夏休みKIDS講座
カブトムシの標本を作ろう!

夏休みに昆虫の標本作りに挑戦してみませんか? 標本作りは自然をよく知るための入り口です。夏休みの自由研究にいかがですか。科学館の展示標本も手掛けるプロが教えます。

- 日 7月29日(水)
- 時 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
- 受 700円(各回)
- 教 1,000円(1セット)
- 定 10名 対象:小学生以上
- 講 むさしの自然史研究会 井上暁生



※作品イメージ

1回 アーニースKIDS英会話
アーニー先生のSUMMER PARTY

アーニースKIDS英会話のお友達と一緒に、1dayレッスンでサマーパーティーを楽しみましょう。英語を始めたいお子様も大歓迎! アーニー先生に会いに来てね。

- 日 8月21日(金)
- 時 受 ①16:25～17:05 1,500円
②17:10～17:50 1,500円
③17:55～18:45 1,800円
- 教 300円 定 各クラス5名
- 講 アーニー・デレオン



※イメージ

対象:年中～小学生(お1人で参加出来るお子様)

1回 夏休みKIDS講座
キッズアロマ

7月30日(木)
ナチュラル虫除け
スプレー作り

蚊よけに効果が期待できる精油を使って、ナチュラルな虫除けスプレーを作ります。香りもよく、お子様にも安心。夏の必須アイテムです。

- 時 10:30～11:30 受 1,000円 教 1,000円 定 8名 対象:小学生
- 講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代



※イメージ

8月21日(木)
手ごね石けん作り

石鹸素材にアロマと植物油をブレンドして作る、シンプルな自然派石けんを作ります。出来上がりの形は自由自在。粘土のように楽しみながら成形できます。



※イメージ

※小学1～2年生の方は保護者同伴でご参加ください。

1回 マットサイエンス

ヨガ・ピラティス・スポーツコンディショニングを複合させたエクササイズです。姿勢の改善、柔軟性向上、筋強化、健康増進を目指します。マット上で無理なく無駄なく科学的にエクササイズを行います。どなた様もお気軽にご参加ください。

- 日 ①7月13日(月) ②7月27日(月) ③8月24日(月)
④9月14日(月) ⑤9月28日(月)
- 時 10:30～11:45 受 1,500円(各回) 定 12名
- 講 健康運動指導士
AFAAマットサイエンス認定インストラクター よしみ



※イメージ

1回 心と体すっきり緩めるヨガ

呼吸と共に体を動かして、心と体を整えます。ヨガにより血流が良くなる・筋力がつく・しなやかな体作り、心身の健康が期待できます。ヨガの習慣で心と体をリフレッシュして笑顔の毎日を過ごしましょう。

- 日 ①7月1日(水) ②7月15日(水)
③8月5日(水) ④8月19日(水)
⑤9月2日(水) ⑥9月16日(水)
- 時 10:30～11:45
- 受 1,500円(各回) 定 15名
- 講 全米ヨガアライアンス200時間(RYT200) 修了講師 YOKO



※イメージ

1回 ストレッチ&エクササイズ

快適で美しい姿勢のためのストレッチや、軽い筋力トレーニングを行います。シンプルな内容ですので運動経験のない方もお気軽にご参加ください。

- 日 ①7月2日(木) ②7月16日(木)
③8月6日(木) ④8月20日(木)
⑤9月3日(木) ⑥9月17日(木)
- 時 10:30～11:45
- 受 1,300円(各回) 定 12名
- 講 和田美保



※イメージ

1回 アロマフルライフを始めましょう!

7月9日(木)
ナチュラル虫除け
スプレー

自然素材だから安心! 蚊を寄せ付けないアロマを使って、心地よい香りの虫除けスプレーを作ります。カーテンや網戸にも使えます。

- 時 10:30～12:00 受 1,500円(各回) 教 1,000円 定 8名



※イメージ

8月20日(木)
デオドラント
パウダー

極微粒の重曹とアロマを使って、ワキや足裏の汗を抑えるボディパウダーを作ります。水に溶かせば制汗スプレーとしても使えます。



※イメージ

9月10日(木)
シミをケアする
アロマ美白オイル作り

アロマで美白! シミ対策用のポイントケアオイルを作ります。紫外線のダメージをレモンやセロリなど漂白作用のある精油などを使い、優しくケアしていきます。



※イメージ

※各回ごとのお申込みとなります。

- 講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代

LaLaClub会員様限定!
お得な特典

- ①LaLa Clubは入会金・年会費無料
- ②受講当日の駐車場が2時間無料
- ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

バラエティ

2回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のパースタイルのフラワーアレンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

- 日 7月17日(金) 9月18日(金)
- 時 13:30～15:30 受 4,000円(全2回)
- 教 [7月 プリザーブドフラワー] 7,000円程度
[9月 生花] 3,500円程度
- 定 16名(補充募集) 講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

※使用する花の価格により変動します。

10回 11回 心と身体を育む
極真キッズカラテ

幼いうちから正しい礼節や節度を学び、どんな運動もこなせる身体を作ります。武道を通して本当の優しさや強さを身につけましょう。

- 日 受 7月6日・13日・20日・27日 7月3日・10日・17日・31日
8月3日・17日・24日 8月7日・21日・28日
9月7日・14日・28日 9月4日・11日・18日・25日
10,000円(全10回) 11,000円(全11回)
- 時 17:00～18:00 教 道着 10,000円 ※初回のみ 定 各クラス18名
- 講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武蔵会 奥田道場師範 奥田勝巳 対象:年中～小学生(お1人で参加出来るお子様)



※イメージ

11回 アーニースKIDS英会話
チャレンジ英検 ジュニアクラス

英語でコミュニケーションが楽しくなってきたら、もっと話したり書いたりしてみましょう! 英検に対応した充実のカリキュラムで、お子様の「出来た!」をサポートします。

- 日 7月3日・10日・17日・31日(金)
8月7日・21日・28日(金)
9月4日・11日・18日・25日(金)
- 時 17:55～18:45 受 19,800円(全11回)
- 教 指定教本1,210円 ノート代100円程度 定 8名
- 講 アーニー・デレオン 対象:小学生(お1人で参加出来るお子様)



※イメージ

2回 2回 2回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にお勧めします。

- 日 [7月クラス] 7月7日・21日(火) 2,000円
[8月クラス] 8月4日・18日(火) 2,000円
[9月クラス] 9月1日・15日(火) 2,000円
- 時 17:00～18:00 定 12名(各回)
- 講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko
- 対象:年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様) ※毎月ごとのお申込みです。



※イメージ

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしていませんか? 子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えます! 親子でのご参加も、お一人での参加も大歓迎!

- 日 ①7月4日(土) ②7月18日(土) ③8月1日(土)
④8月22日(土) ⑤9月5日(土) ⑥9月19日(土)
- 時 10:30～11:30 受 1,000円(各回) 定 15名 対象:年中～どなたでも
- 講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武蔵会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

