

2月～3月のサークル 参加募集

お申し込みは、**1月6日(月)**より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00 月～金(土日祝除く)

- 講座当日のお申し込みは承れません。
- お電話でのご予約・お申し込みは承れません。
- お支払いは現金のみになります。

2月18日(火)は**全館休館日**となります。
LaLa Club通信
次回の発行は2月下旬予定です。

あなたの つぎの景色へ

SHOP講座

1回

SAISON CARD INTERNATIONAL 株クレディセゾン主催 マネースクール

あなたのマネープランは準備万全ですか? 「人生の4大コスト(住宅・子育て・老後・介護) 確認と誰でもできる備え方」について、FPから初心者にもわかりやすく説明してくれるセゾンのマネースクールですので、リラックスしてご参加ください。

日 1月19日(日) 時 14:00～16:00

定 20名 講 ファイナンシャルプランナー 川崎秀之

参加特典 お飲物・お菓子・オリジナルボールペン1本

〈参加費〉無料

〈お申し込み・お問い合わせ〉QRコードもしくは、0120-337-623(平日10:00～18:00)



1回

シズナルレッスン ミモザのリース

ミモザのアーティシャルフラワーを使ってパリススタイルのアレンジをお楽しみいただけます。春のギフトとしてもお勧めです。

日 3月13日(金)

時 10:30～12:30

受 1,500円 教 3,000円 定 16名

講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ

※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※作品イメージ

1回 アロマフルライフを始めましょう!

2月13日(木) 小さな彫刻～アロマストーン～

石膏を水で溶かして型に入れるだけの簡単レシピ。石膏に香りをつけまので、ご自宅でお好きな香りを垂らして楽しんでいただけます。型はお選びいただけます。

受 1,500円 教 1,000円

定 8名

時 10:30～12:00

講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代 ※各回ごとのお申込みとなります。



※イメージ

3月12日(木) ローズの香りのリップクリーム

ローズウッドやゼラニウムなど、華やかで落ち着いたローズの香りを使って、リップクリームを作りましょう。ネイルケアにも使えます。

受 1,500円 教 1,000円

定 8名



※イメージ

2回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のパリススタイルのフラワーアレンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

日 2月21日(金) 3月13日(金)

時 13:30～15:30

受 4,000円(全2回)

教 3,500円程度

※使用する花の価格により変動します。

定 16名(補充募集)

講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしてみませんか? 子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えします! 親子でのご参加も、お一人でのご参加も大歓迎!

日 ①2月1日(土) ②2月15日(土)
③3月7日(土) ④3月21日(土)

時 10:30～11:30 受 1,000円(各回)

定 15名 対象: 年中～どなたでも

講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真武観会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

7回 6回 心と身体を育む 極真キッズカラテ

幼いうちから正しい礼節や節度を学び、どんな運動もこなせる身体を作ります。武道を通して本当の優しさや強さを身につけましょう。

日 受 [月曜クラス] 2月3日・10日・17日 3月2日・9日・16日・23日
7,000円(全7回)

[金曜クラス] 2月7日・14日・21日・28日 3月6日・13日
6,000円(全6回)

時 17:00～18:00 教 道着 10,000円 ※初回のみ 定 18名

講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳

対象: 年中～小学生(お1人で参加出来るお子様) ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



※イメージ

LaLaClub会員様限定! お得な特典

- ① LaLa Clubは入会金・年会費無料
- ② 受講当日の駐車場が2時間無料
- ③ 受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

バラエティ

4回 親子で楽しくリトミック

親子で触れ合いながら体全体で音楽を楽しみます。元幼稚園教諭の豊富なアイデアを活かした充実のカリキュラムで、季節や身近な事を音楽で感じます。3歳児クラスが新設された元気いっぱいリトミックをお楽しみください!

日 2月14日・28日(金) 3月6日・27日(金)

時 [すきっぷクラス] 10:30～11:10(2016.4～2017.3生)
[おんぶクラス] 11:20～12:00(2017.4～2019.6生)

受 4,800円(各クラス)

教 2,800円 ※指定教材セット(初回のみ) 定 20組(各クラス)

講 リトミック教室 Happy Music 平田みどり ※教材の都合により新規の方は1週間前までにお申し込みください。



※イメージ

1回 2回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にお勧めします。

日 受 [2月クラス] 2月4日(火) 1,000円

[3月クラス] 3月3日・17日(火) 2,000円

時 17:00～18:00 定 12名(各回)

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko

対象: 年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様)

※毎月ごとのお申込みです。



※イメージ

7回 アーニー-KIDS英会話

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

日 2月7日・14日・21日・28日(金) 3月6日・13日・27日(金)

時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40

受 10,500円(全7回)

教 指定教本 1,980円 バイナダー代 200円程度 ※初回のみ

定 各クラス8名 対象: 年中～小学生(お1人で参加出来るお子様)

講 アーニー・デレオン ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



4回 ～しゃべってみよう!使ってみよう!～ 楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日 2月6日・20日(木) 3月5日・19日(木) 時 13:30～15:00

受 8,000円(全4回) 教 指定教本 1,650円 ※初回のみ

定 12名(補充募集)

講 たかはしすこ(アイリーン)



※イメージ

4回 やさしいイタリア語

講師歴25年のネイティブ先生と楽しくイタリア語を学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話が身につきます。随時、見学もできますのでお問合せください。

日 2月13日・27日(木) 3月12日・26日(木)

時 15:30～17:00 受 8,000円(全4回)

教 1,000円(テキスト代) ※初回・テキスト進行時 定 12名

講 アドリアーノ・ベレグリーニ



フィットネス・学ぶ・描く

1回 大人の手芸教室 H'sサロン

レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作っています。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①2月25日(火) ②3月17日(火) ③3月24日(火)
 時 10:30~12:30 受 1,500円(各回)
 教 ※作品によって異なります 定 8名
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美

※初めての作品は、ご相談により決めさせていただきます。



※作品イメージ

1回 ~作る楽しみ、使う楽しみ~ カルトナージュ

厚紙に布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナージュ。カードケースやインテリア小物など、作りたい作品を選んで作ります。講座が午後にも増えてたっぷり創作していただけます。講座各回ごとにお申込みいただけます。

日 2月4日(火) ①10:30~12:30 ②13:45~15:45
 3月10日(火) ③10:30~12:30 ④13:45~15:45
 受 1,500円(各回) 教 1,500円~(レシピ付)
 定 8名 講 Atelier Petite Boite 小川陽子

※初めての作品は、ご相談により決めさせていただきます。



※作品イメージ

4回 ウクレレ教室

ウクレレは簡単に親しみやすい楽器です。基礎から丁寧に指導します。コードとメロディを同時に弾く「ソロ弾き」をマスターしましょう! 初めての方も大歓迎です! 2月よりクラスが木曜日に移動となりました。

日 2月13日・27日(木) 3月12日・26日(木)
 時 10:20~11:40
 受 7,200円(全4回) 定 30名 ※ウクレレ8台まで無料貸出有
 講 キワヤ商会インストラクター 石神誠



3回 ハワイアン フラ

ひとつひとつの振りには全て意味があります。歌詞を理解しながら、動きで表現する楽しさをお伝えします。自然に感謝するフラの世界を感じてみませんか? 初めての方も大歓迎です。

日 2月10日(月) 3月9日・23日(月)
 時 13:30~14:45 受 6,000円(全3回) 定 20名(補充募集)
 教 新規入会時:1,000円(資料+CD) ※CD追加購入:2曲300円
 講 Hula Hālau Nā Pua I Ka Hikina 大塚晶子



※イメージ

4回 はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かさない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けで、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日 2月12日・26日(水) 3月11日・25日(水)
 時 13:30~14:45 受 7,200円(全4回)
 定 18名(補充募集) 講 ミワコ



4回 はじめての太極拳と健康気功

健康増進やシェイプアップに効果が期待できます。正しい姿勢で大きく伸びやかに動き、持久力やバランス感覚を養います。身体をコントロールする方法を身につければ、内面の強さと体の変化を実感できます。幅広い年齢の方々が気楽に始められ、無理なく続けていただける奥深い内容です。

日 2月4日・25日(火) 3月3日・24日(火)
 時 10:15~11:45 受 8,000円(全4回) 定 15名(補充募集)
 講 NPO法人全日本導引養生功副理事長 小川京子



1回 姿勢美人 大人はじめてバレエ

大人からはじめても遅くありません! 体幹が鍛えられるのと同時に、所作や姿勢が美しくなります。心身のバランスを整え、代謝を良くして軽やかな季節を楽しみましょう。

日 ①2月3日(月) ②2月17日(月)
 ③3月2日(月) ④3月16日(月)
 時 10:45~11:45
 受 1,000円(各回) 定 12名
 講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

3回 楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日 2月25日(火) 3月10日・24日(火)
 時 13:30~15:30
 受 6,000円(全3回) ◇初回道具代6,800円(筆・絵具16色他)
 教 500円~(キャンバス代) 定 12名(補充募集)
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美



※作品イメージ

只今、満席です。

■話せるイタリア語
 講師 アドリアーノ・ベレグリーニ

■かなと実用書道
 講師 湯川三壽

■水彩画
 講師 木下美香

1回 やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】3月…春蘭
 日 3月10日(火)
 時 10:30~12:30 受 2,000円 教 300円(半紙50枚)
 定 16名(補充募集)
 講 玉燿水墨画会主宰 榎本玉燿



※作品イメージ

2回 はがき絵

水彩で描いたり、マスキングテープを使ったり、消しゴム版画などで、はがきサイズの絵を楽しみましょう。

日 2月4日(火) 3月3日(火)
 時 13:30~15:30
 受 4,000円(全2回) 教 700円(用紙50枚)
 定 15名(補充募集)
 講 はがき絵教室主宰 押樋えい子



※作品イメージ

4回 ボタニカルアート

古代エジプト神殿の壁画になっていたボタニカルアート。植物の美しい姿をそのままに描く細密画を貴方も楽しみませんか?

日 2月3日・17日(月) 3月2日・16日(月)
 時 13:30~15:30 受 8,000円(全4回)
 教 12,409円(本・筆・絵の具・その他) ※入会時相談
 定 20名(補充募集)
 講 ボタニカルアート遊花委員 藤田美恵子



※作品イメージ

11回 ~野菜を育てて食べてみる~ 屋上農園 2020らくらく野菜づくり

四季折々の野菜を育てる人気講座の補充募集をいたします。毎日お世話が出来なくても大丈夫。水やりなどの管理は、専任スタッフにお任せください。楽しく育て、美味しく食べる、らくらく野菜づくりをはじめましょう!

日 2020年3月14日・4月11日・5月9日・6月13日
 7月11日・8月8日・9月12日・10月10日・11月14日
 12月12日・2021年1月9日 第二土曜日
 時 11:00~12:30 受 22,000円(全11回)
 教 4,000円 定 12組(補充募集)
 講 NPO法人野良坊 平川善仁 ※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※イメージ

講師募集

ヨガ・エクササイズ
 ハーブ・カリグラフィ
 テーブル茶道・香道
 など

詳しくはLaLa Clubまでお問い合わせください。

LaLa Club に関する問い合わせは ららぽーと柏の葉「LaLa Club」事務局
TEL. 04-7168-1777 受付時間:10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)
 お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

- 受講日当日の受付は承れません。
 ※各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。
 ※教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 受講料は現金のみの前納とさせていただきます。受講料・教材費はすべて税込みです。
- サークルによっては、補充募集となります。空席に関してはお電話にてお問い合わせください。
- 最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。
- 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただきます。

ららぽーと柏の葉は、1月は休まず営業いたします。2月18日(火)は全館休館日となります。



電車の場合
 ●つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口前
 ●常盤自動車道・柏ICから2.4Km
 ●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス 高架橋手前、正通交差点右折約900m
 ●西柏05系統「高田車庫」柏の葉キャンパス駅西口
 ●西柏04系統「江戸川台駅」柏の葉キャンパス駅西口
 ●西柏02系統「JR柏駅西口」柏の葉キャンパス駅西口 ※各乗車の際は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

お車の場合
 ●常盤自動車道・柏ICから2.4Km
 ●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス 高架橋手前、正通交差点右折約900m
 ●柏方面から、つくばエクスプレス 高架橋先、正通交差点左折約900m
 ※各乗車の際は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

Mitsui Shopping Park
いつでも、いいもの。どこでも、いいこと。
三井ショッピングパークアプリ
 いますぐアプリをダウンロード!! 三井ショッピングパークアプリ 検索
アプリをダウンロードすると、いますぐおトクがいっぱい!

いつでも、いいもの。どこでも、いいこと。
三井ショッピングパークアプリ
 三井ショッピングパークアプリ
 来館チャンスゲーム
 クーポン
 会員情報
 ポイントQRコード
 プッシュ通知
アプリからも公式通販サイト「LaLa Press」でも買い物が楽しめる!
 いますぐアプリをダウンロード!!

三井ショッピングパーク
LaLaport
 KASHIWANOHA

ららぽーと柏の葉

〒277-8518 千葉県柏市若葉 175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00~18:00)
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。

気分まで、いい買い物を。

- ららぽーとTOKYO-BAY ■アーバンドック ららぽーと豊洲 ■ららぽーと横浜 ■ららぽーと新三郷
- ららぽーと磐田 ■ららぽーと富士見 ■ららぽーと海老名 ■ららぽーと立川立飛
- ららぽーと湘南平塚 ※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 発行日:2020年1月6日

ららぽーと柏の葉 インフォメーション

公式HP: <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/kashiwa/>
 ららぽーとのメールマガジン「LaLa Press」会員募集中!! ららぽーと公式Facebook