

11月～1月のサークル
参加募集

お申し込みは、**10月30日(水)**より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00 月～金(土日祝除く)

- 講座当日のお申し込みは承れません。
- お電話でのご予約・お申し込みは承れません。
- お支払いは現金のみになります。

LaLa Club年末年始休業のご案内

12月28(土)～1月5日(日)まで休業いたします。
LaLa Club通信 次回の発行は1月上旬予定です。

楽しいが いっぱい

1回 アーニースKIDS英会話 クリスマスパーティー

アーニース KIDS英会話のお友達と一緒に、1dayレッスンでXmas パーティーを楽しみましょう。英語をはじめたいお子様も大歓迎! アーニー先生に会いに来てね。

- 日 12月20日(金)
- 時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40
- 受 1,500円(各回) 教 300円
- 定 各クラス5名
- 対象: 年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)
- 講 アーニー・デレオン



※イメージ

1回 シーズナルレッスン 正月飾り

パティエリストの素敵なアレンジメントで、心新たに良い年を迎えてみませんか。

- 日 12月20日(金)
- 時 10:30～12:30
- 受 1,500円 教 3,000円
- 定 16名
- 講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ



1回 水墨画で新年のごあいさつ

令和になって最初の新年、干支(子)の水墨画で新年のごあいさつを書いてみましょう。水墨画を始めたい方におすすめの1日講座です。

- 日 11月12日(火)
- 時 10:30～12:30
- 受 1,500円 教 300円
- 定 6名
- 講 玉麗水墨画会主宰 榎本玉麗



※作品イメージ

1回 小筆で書く年賀状

心のごもった年賀状を小筆で書いてみませんか? 正しい筆の持ち方をマスターすることで、どなたにでも毛筆で年賀状が書けるようになります。住所と名前の手本を個別にご用意いたします。

- 日 11月29日(金) 時 10:30～12:30
- 受 1,500円
- 教 300円(テキスト、墨汁、紙、はがき)
- 定 6名
- 講 日展会友 かな書道麗花会主宰 湯川三壽



※作品イメージ

4回 親子で楽しくリトミック

親子で触れ合いながら体全体で音楽を楽しみます。元幼稚園教諭の豊富なアイデアを活かした充実のカリキュラムで、季節や身近な事を音楽で感じます。3歳児クラスが新設された元気いっぱいのリトミックをお楽しみください!

- 日 12月13日・27日(金) 1月10日・24日(金)
- 時 [すきっぷクラス] 10:30～11:10 (2016.4～2017.3生)
- [おんぶクラス] 11:20～12:00 (2017.4～2019.4生)
- 受 4,800円(各クラス) ※教材の都合により新規の方は1週間前までに申し込みください。
- 教 2,800円 ※指定教材セット(初回のみ) 定 20組(各クラス)
- 講 リトミック教室 Happy Music 平田みどり



※イメージ

7回 ～アーニースKIDS英会話～ KINDER KIDS English Time

アーニー先生と一緒に英語を始めてみませんか? みんなでゲームをしたり、絵本を読んだり、歌を歌いましょう。楽しみながら日常の英会話、読み書きをする、年中・年長さん専用のクラスです。

- 日 12月6日・13日・20日(金)
- 1月10日・17日・24日・31日(金)
- 時 15:40～16:20
- 受 10,500円(全7回)
- 教 指定教本 1,826円 ※2冊初回のみ
- 定 10名 対象: 年中～年長(お1人で参加出来るお子様)
- 講 アーニー・デレオン



※イメージ

7回 アーニースKIDS英会話

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

- 日 12月6日・13日・20日(金)
- 1月10日・17日・24日・31日(金)
- 時 ①16:30～17:10
- ②17:15～17:55
- ③18:00～18:40
- 受 10,500円(全7回) ※初回のみ
- 教 指定教本 1,980円 バインダー代 200円程度
- 定 各クラス8名 対象: 年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)
- 講 アーニー・デレオン ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



LaLaClub会員様限定! お得な特典

- ①LaLa Clubは入会金・年会費無料
- ②受講当日の駐車場が2時間無料
- ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

バレエ

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしてみませんか? 子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えます! 親子での参加も、お一人での参加も大歓迎!

- 日 ①12月7日(土) ②12月21日(土)
- ③1月18日(土)
- 時 10:30～11:30 受 1,000円(各回)
- 定 15名 対象: 年中～どなたでも
- 講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武蔵会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

7回 8回 心と身体を育む 極真キッズカラテ

幼いうちから正しい礼節や節度を学び、どんな運動もこなせる身体を作ります。武道を通して本当の優しさや強さを身につけましょう。

- 日 受 [月曜クラス] 12月2日・9日・16日・23日
- 1月6日・20日・27日 7,000円(全7回)
- [金曜クラス] 12月6日・13日・20日・27日
- 1月10日・17日・24日・31日 8,000円(全8回)
- 時 17:00～18:00 教 道着 10,000円 ※初回のみ 定 18名
- 講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武蔵会 奥田道場師範 奥田勝巳
- 対象: 年中～小学生(お1人で参加出来るお子様) ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



※イメージ

2回 2回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にお勧めします。

- 日 受 [12月クラス] 12月3日・17日(火) 2,000円
- [1月クラス] 1月7日・21日(火) 2,000円
- 時 17:00～18:00 定 12名(各回)
- 講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko ※イメージ
- 対象: 年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様) ※各月ごとのお申込みです。



※イメージ

2回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のバリスタイルのフラワーアレンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

- 日 12月20日(金) 1月17日(金)
- 時 13:30～15:30
- 受 4,000円(全2回) 教 3,500円程度
- 定 16名(補充募集) ※使用する花の価格により変動します。
- 講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

1回 アロマフルライフを始めましょう!

12月12日(木)
自然な香りのインテリア「リードディフューザー」

- 精油をブレンドして作る自然な香りが、ガラスの小瓶に刺さったリード(スティック)をつたってほんのり広がります。オリジナルの香りでお部屋を演出してみませんか?
- 受 1,500円 教 1,500円 定 8名
- 時 10:30～12:00 講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代



※イメージ

1月9日(木)
アロマで風邪予防! 抗菌アロマスプレー

- 精油が持つ自然の薬理作用を活かして作る抗菌スプレー。香りを楽しみながら、風邪やインフルエンザなどのウィルスから身を守りましょう。
- 受 1,500円 教 1,000円 定 8名
- ※各回ごとのお申込みとなります。



※イメージ

三井ショッピングパーク

気分まで、いい買い物を。 LaLaport

&EARTH

三井不動産

フィットネス・学ぶ・描く

1回 大人の手芸教室 H'sサロン **Renewal**

レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作っています。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①12月17日(火) ②12月24日(火)
③1月21日(火) ④1月28日(火)

時 10:30~12:30 受 1,500円(各回)

教 ※作品によって異なります 定 8名

講 Studio HIRO主宰 長南裕美

※初めての作品は、ご相談により決めさせていただきます。 ※作品イメージ

1回 ~作る楽しみ、使う楽しみ~ カルトナーージュ **Renewal**

厚紙に布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナーージュ。カードケースやインテリア小物など、作りたい作品を選んで作ります。講座が午後にも増えてたっぷり創作していただけます。各回ごとのお申込みとなりました。

日 時 12月10日(火) ①10:30~12:30 ②13:45~15:45
1月14日(火) ③10:30~12:30 ④13:45~15:45

受 1,500円(各回) 教 1,500円~(レシピ付)

定 8名 講 Atelier Petite Boite 小川陽子

※初めての作品は、ご相談により決めさせていただきます。 ※作品イメージ

只今、満席です。

■かなと実用書道
講師 湯川三壽

■話せるイタリア語
講師 アドリアーノ・ペレグリーニ

3回 ウクレレ教室

ウクレレは簡単に親しみやすい楽器です。基礎から丁寧に指導します。コードとメロディを同時に弾く「ソロ弾き」をマスターしましょう! 初めての方も大歓迎です!

日 12月9日・23日(月) 1月27日(月)

時 10:30~11:50 ※ウクレレ8台まで無料貸出有

受 5,400円(全3回) 定 30名

講 キワヤ商会インストラクター 石神誠

3回 ~しゃべってみよう!使ってみよう!~ 楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日 12月5日・19日(木) 1月16日(木)

時 13:30~15:00 受 6,000円(全3回)

教 指定教本 1,650円 ※初回のみ

定 12名(補充募集)

講 たかはしすこ(アイリーン) ※イメージ

4回 やさしいイタリア語

講師歴25年のネイティブ先生と楽しくイタリア語を学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話に身につきます。随時、見学もできますのでお問合せください。

日 12月12日・26日(木) 1月9日・23日(木)

時 15:30~17:00 受 8,000円(全4回)

教 1,000円(テキスト代) ※初回・テキスト進行時

定 12名 講 アドリアーノ・ペレグリーニ

3回 ハワイアン フラ

ひとつひとつの振りには全て意味があります。歌詞を理解しながら、動きで表現する楽しさをお伝えします。自然に感謝するフラの世界を感じてみませんか? 初めての方も大歓迎です。

日 12月9日・23日(月) 1月27日(月)

時 13:30~14:45 受 6,000円(全3回) 定 20名(補充募集)

教 ご新規入会時:1,000円(資料+CD) ※CD追加購入:2曲300円

講 Hula Hālau Nā Pua I Ka Hikina 大塚晶子

4回 はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けで、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日 12月11日・25日(水) 1月8日・22日(水)

時 13:30~14:45 受 7,200円(全4回)

定 18名(補充募集) 講 ミワコ

4回 はじめての太極拳と健康気功

健康増進やシェイプアップに効果が期待できます。正しい姿勢で大きく伸びやかに動き、持久力やバランス感覚を養います。身体をコントロールする方法を身につければ、内面の強さと体の変化を実感できます。幅広い年齢の方が気楽に始められ、無理なく続けていただける奥深い内容です。

日 12月3日・24日(火) 1月7日・28日(火)

時 10:15~11:45 受 8,000円(全4回) 定 15名(補充募集)

講 NPO法人全日本導引養生功副理事長 小川京子

3回 ~マットピラティス~ コア(体幹)エクササイズ **Woman**

体幹の筋肉を整え、けがの予防にもなる筋力の回復・姿勢改善・しなやかに動かす事のできる健康で美しい身体作りを目指しましょう。

日 12月4日・18日(水) 1月15日(水)

時 10:30~12:00 受 6,000円(全3回)

定 10名(補充募集)

講 FTPマットピラティス・ピラティスアドバンス認定 水上奈緒子

※ヨガマット必須講座です。

1回 ~エクササイズ ヨガ~ ヨガで美体幹 **Woman**

強い体幹を作るためのコア(背骨に関わる全ての筋肉)を鍛えます。運動不足の方体に不調を感じている方・美しい姿勢を目指している方、一緒にエクササイズしていきましょう! 1日ごとのお申し込みなので、体調に合わせてご参加いただけます。初めての方も大歓迎です!

日 ①12月5日(木) ②12月19日(木) ③1月16日(木)

時 10:30~12:00 受 2,000円(各回) 定 10名

講 YPSI認定インストラクター 水上奈緒子

※ヨガマット必須講座です。

1回 姿勢美人 大人はじめてバレエ

大人からはじめても遅くありません! 体幹が鍛えられると同時に、所作や姿勢が美しくなります。心身のバランスを整え、代謝を良くして寒さに負けない身体で冬を楽しみましょう。

日 ①12月2日(月) ②12月16日(月)
③1月6日(月) ④1月20日(月)

時 10:45~11:45

受 1,000円(各回) 定 12名

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko

4回 楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日 12月10日・24日(火) 1月14日・28日(火)

時 13:30~15:30 ◇初回道具代6,800円

受 8,000円(全4回) (筆・絵具16色他)

教 500円~(キャンバス代) 定 12名(補充募集)

講 Studio HIRO主宰 長南裕美

4回 水彩画

季節の花々、旬の野菜や果物などを木下先生のアドバイスで楽しく描きます。絵を始めてみたい方、水彩で素敵に描くコツを学びたい方におすすの講座です。

日 12月4日・18日(水) 1月15日・29日(水)

時 13:30~15:30

受 8,000円(全4回)

教 1,000円(モチーフ代) 定 20名(補充募集)

講 木下美香

4回 ボタニカルアート

古代エジプト神殿の壁画になっていたボタニカルアート。植物の美しい姿をそのままに描く細密画を貴方も楽しみませんか?

日 12月2日・16日(月) 1月6日・20日(月)

時 13:30~15:30 受 8,000円(全4回)

教 12,409円(本・筆・絵の具・その他) ※入会時相談

定 20名(補充募集)

講 ボタニカルアート遊花委員 藤田美恵子

2回 やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】12月…子歳色紙 1月…万年青(おもと)

日 12月10日(火) 1月14日(火)

時 10:30~12:30 受 4,000円(全2回) 教 300円(半紙50枚)

定 16名(補充募集)

講 玉燿水墨画会主宰 榎本玉耀

2回 はがき絵

水彩で描いたり、マスキングテープを使ったり、消しゴム版画などで、はがきサイズの絵を楽しみましょう。

日 12月3日(火) 1月7日(火)

時 13:30~15:30

受 4,000円(全2回) 教 700円(用紙50枚)

定 15名(補充募集)

講 はがき絵教室主宰 押樋えい子

講師募集

ヨガ・エクササイズ
ハーブ・カリグラフィ
テーブル茶道・香道
など

詳しくはLaLa Clubまでお問い合わせください。

LaLa Club に関する問い合わせは ららぽーと柏の葉「LaLa Club」事務局

TEL. 04-7168-1777 受付時間:10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)

お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

- **受講日当日の受付は承れません。**
※各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
- **受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。**
※教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- **受講料は現金のみの前納とさせていただきます。** 受講料・教材費はすべて税込みです。
- **サークルによっては、補充募集となります。** 空席に関してはお電話にてお問い合わせください。
- 最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。
- 悪天候 講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。

ららぽーと柏の葉は、12月1月は休まず営業いたします。



アクセス

お車の場合
●常磐自動車道・柏ICから2.4Km
●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス高架橋手前、正連寺交差点右折約900m
●柏方面から、つくばエクスプレス高架橋先、正連寺交差点左折約900m
※ご来館の際は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

電車の場合
●つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口

バスの場合
●西柏05系統 鹿野車庫⇨柏の葉キャンパス駅西口
●西柏04系統 江戸川台駅⇨柏の葉キャンパス駅西口
●西柏02系統 JR柏駅西口⇨柏の葉キャンパス駅西口

& mall [アンドモール]

2nd Anniversary! アンドモール 2周年 SALE 開催!

10/25(Fri)~11/10(Sun)

ポイントアップ +12ポイント

3,000円 OFF クーポンプレゼント!

2周年セール開催! クーポン祭開催! LINEスタンプラリー開催!

三井ショッピングパーク **LaLaport** KASHIWANOHA

ららぽーと柏の葉

〒277-8518 千葉県柏市若葉 175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00~18:00)
営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。

ららぽーと柏の葉 インフォメーション

公式HP: <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/kashiwa/>

ららぽーとのメールマガジン「LaLa Press」会員募集中! ららぽーと公式Facebook

- 気分まで、いい買い物を。
- ららぽーとTOKYO-BAY ■アーバンドック ららぽーと豊洲 ■ららぽーと横浜 ■ららぽーと新三郷
 - ららぽーと磐田 ■ららぽーと富士見 ■ららぽーと海老名 ■ららぽーと立川立飛
 - ららぽーと湘南平塚
- ※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 発行日:2019年10月30日