

10月～11月のサークル
参加募集

お申し込みは、**8月29日(木)**より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00 月～金(土日祝除く)

- 講座当日のお申し込みは承れません。
- お電話でのご予約・お申し込みは承れません。
- お支払いは現金のみになります。

LaLa Club通信

次回の発行は10月下旬予定です。

自分で 自分らしく生きる

1回 Halloween KIDS Event 2019 キッズクラブ 親子

Halloween Eventで遊びを通して異文化に触れてみませんか?
色々なキャラクターに出会ったり、イベントソングに合わせて体を動かしたりしてみましょう。
お友達と一緒にHalloween Eventを楽しみましょう!

- 日 10月24日(木)
- 時 11:00～12:00
- 受 1,200円 教 400円
- 定 12組 対象:未就園児と保護者様
- 講 たかはしすこ(アイリーン)



※イメージ

1回 ～アーニーズKIDS英会話～ HALLOWEEN Party キッズクラブ ラウンジ

Trick or Treat! アーニーズ KIDS 英会話のお友達と一緒に、1dayレッスンで
Halloween Party を楽しもう! 英語を始めたいお子様も大歓迎です。

- 日 10月25日(金)
- 時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40
- 受 1,500円(各回) 教 300円
- 定 各クラス5名 対象:年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)
- 講 アーニー・デレオン



※イメージ

4回 親子で楽しくリトミック キッズクラブ 親子

親子で触れ合いながら体全体で音楽を楽しみます。元幼稚園教諭の豊富なアイデア
を活かした充実のカリキュラムで、季節や身近な事を音楽で感じます。3歳児クラス
が新設された元気いっぱいのリトミックをお楽しみください!

- 日 10月11日・25日(金) 11月8日・22日(金)
- 時 [すきっぷクラス] 10:30～11:10 (2016.4～2017.3生)
- [おんぶクラス] 11:20～12:00 (2017.4～2019.2生)
- 受 4,800円(各クラス) ※教材の都合により新規の方は1週間前までにお申し込みください。
- 教 2,500円 ※指定教材セット(初回のみ) 定 20組(各クラス)
- 講 リトミック教室 Happy Music 平田みどり



※イメージ

8回 ～アーニーズKIDS英会話～ KINDER KIDS English Time キッズクラブ ラウンジ

アーニー先生と一緒に英語を始めませんか?みんなでゲームをしたり、絵本
を読んだり、歌を歌いましょう。楽しみながら日常の英会話、読み書きをする、年中・
年長さん専用のクラスです。

- 日 10月4日・11日・18日・25日(金)
- 11月1日・8日・15日・22日(金)
- 時 15:40～16:20
- 受 12,000円(全8回)
- 教 指定教本 1,792円 ※2冊初回のみ
- 定 10名 対象:年中～年長(お1人で参加出来るお子様)
- 講 アーニー・デレオン



※イメージ

8回 アーニーズKIDS英会話 キッズクラブ ラウンジ

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

- 日 10月4日・11日・18日・25日(金)
- 11月1日・8日・15日・22日(金)
- 時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40
- 受 12,000円(全8回) ※初回のみ
- 教 指定教本 1,944円 バインダー代 200円程度
- 定 各クラス8名 対象:年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)
- 講 アーニー・デレオン ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



1回 シーズナルレッスン Xmasリース フラワーデザイナー

フレッシュなグリーンをふんだんに使った、
上品で爽やかに香るリースを手作りして
Xmasを彩りませんか。

- 日 11月15日(金) 時 10:30～12:30
- 受 1,500円 教 3,000円
- 定 16名
- 講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

1回 水墨画で新年のごあいさつ

令和になって最初の新年、干支(子)の水墨画で新年のごあいさつを書いてみましょう。
水墨画を始めたい方におすすめの1日講座です。

- 日 11月12日(火)
- 時 10:30～12:30
- 受 1,500円
- 教 300円(水墨画用半紙10枚 +はがき5枚)
- 定 6名
- 講 玉耀水墨画会主宰 櫻本玉耀



※作品イメージ

1回 小筆で書く年賀状

心こもった年賀状を小筆で書いてみませんか?正しい筆の持ち方をマスターすること
で、どなたにでも毛筆で年賀状が書けるようになります。住所と名前の手本を個別
にご用意いたします。

- 日 11月29日(金) 時 10:30～12:30
- 受 1,500円
- 教 300円(テキスト、墨汁、紙、はがき)
- 定 6名
- 講 日展会友 かな書道麗花会主宰 湯川三壽



※作品イメージ

※小筆は講師より講座内で購入いただけます。(小筆864円)

LaLaClub会員様限定! お得な特典

- ①LaLa Clubは入会金・年会費無料
- ②受講当日の駐車場が2時間無料
- ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしてみませんか?
子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えます!
親子でのご参加も、お一人でのご参加も大歓迎!

- 日 ①10月5日(土) ②10月19日(土)
- ③11月2日(土) ④11月16日(土)
- 時 10:30～11:30 受 1,000円(各回)
- 定 15名 対象:年中～どなたでも
- 講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

6回 8回 心と身体を育む 極真キッズカラテ キッズクラブ

- 幼いうちから正しい礼節や節度を学び、どんな運動もこなせる身体
を作ります。武道を通して本当の優しさや強さを身につけましょう。
- 日 受 [月曜クラス] 10月7日・21日・28日
- 11月11日・18日・25日 6,000円(全6回)
- [金曜クラス] 10月4日・11日・18日・25日
- 11月1日・8日・15日・22日 8,000円(全8回)
- 時 17:00～18:00 教 道着 10,000円 ※初回のみ 定 18名
- 講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳
- 対象:年中～小学生(お1人で参加出来るお子様) ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



※イメージ

3回 2回 KIDSバレエ キッズクラブ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始め
てみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけた
いお子様にお勧めします。

- 日 受 [10月クラス] 10月1日・15日・29日(火) 3,000円
- [11月クラス] 11月5日・19日(火) 2,000円
- 時 17:00～18:00 定 10名(各回)
- 講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko
- 対象:年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様) ※各月ごとのお申込みです。



※イメージ

2回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のバリエーションのフラワーア
レンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

- 日 10月18日(金)・11月15日(金)
- 時 13:30～15:30
- 受 4,000円(全2回) 教 3,500円程度
- 定 16名(補充募集) ※使用する花の価格により変動します。
- 講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

1回 アロマフルライフを始めましょう!

10月10日(木)
入浴剤で心と体のセルフケア

季節の変わり目は自律神経が乱れがち。自律神経
を整えるアロマを、しっかりお湯に溶かしてくれる
基剤を使って、液状の入浴剤を作ります。

- 受 1,500円 教 1,000円 定 8名
- 時 10:30～12:00 講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代



※イメージ

11月14日(木)
シアバターのアロマハンドクリーム

シアバターをベースに、手荒れに効果的な
植物油やアロマを使って、ネイルケアにも
使えるハンドクリームを作ります。

- 受 1,500円 教 1,000円 定 8名



※イメージ

三井ショッピングパーク

気分まで、いい買い物を。 LaLaport

&EARTH

三井不動産

フィットネス・学ぶ・描く

1回 大人の手芸教室 薔薇のネックウォーマー

棒針編みのミニマフラーに、かぎ針編みのばらのモチーフを付けて作ります。お好きな毛糸と毛糸に合った編み棒とかぎ針をお持ちください。

日 10月15日(火) 11月19日(火)
 時 10:30~12:30
 受 1,500円 定 10名
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美 ※作品イメージ



1回 大人の手芸教室 H'sサロン

月に1回、レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作っています。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①10月29日(火) ②11月26日(火)
 時 10:30~12:30 受 1,500円(各回)
 教 ※作品によって異なります 定 8名
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美
 ※初めての方の作品は、ご相談により決めさせていただきます。 ※作品イメージ



2回 ~作る楽しみ、使う楽しみ~ カルトナーージュ

厚紙を組み立て、布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナーージュ。カードケースやインテリア小物の中から、作りたい作品をお選びください。

日 10月8日(火) 11月12日(火)
 時 10:30~12:30
 受 3,000円(全2回) 教 1,500円~(レシピ付)
 定 8名 講 Atelier Petite Boite 小川陽子
 ※初めての方の作品は、ご相談により決めさせていただきます。 ※作品イメージ



3回 ウクレレ教室

ウクレレは簡単に親しみやすい楽器です。基礎から丁寧に指導します。コードとメロディを同時に弾く「ソロ弾き」をマスターしましょう! 初めての方も大歓迎です!

日 10月28日(月) 11月11日・25日(月)
 時 10:30~11:50 ※ウクレレ8台まで無料貸出有
 受 5,400円(全3回) 定 30名
 講 キワヤ商会インストラクター 石神誠



4回 ~しゃべってみよう!使ってみよう!~ 楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日 10月3日・17日(木) 11月7日・21日(木)
 時 13:30~15:00 受 8,000円(全4回)
 教 指定教本 1,620円 ※初回のみ
 定 12名(補充募集)
 講 たかはしすこ(アイリーン) ※イメージ



4回 アドリアーノ先生のイタリア語

講師歴25年のネイティブ先生と楽しくイタリア語を学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話に身につきます。随時、見学もできますのでお問合せください。

やさしいイタリア語

日 10月10日・24日(木) 11月14日・28日(木)
 時 15:30~17:00
 受 8,000円(全4回)
 教 1,000円(テキスト代) ※初回・テキスト進行時
 定 12名



3回 ハワイアン フラ

ひとつひとつの振りには全て意味があります。歌詞を理解しながら、動きで表現する楽しさをお伝えします。自然に感謝するフラの世界を感じてみませんか? 初めての方も大歓迎です。

日 10月28日(月) 11月11日・25日(月)
 時 13:30~14:45 受 6,000円(全3回) 定 20名(補充募集)
 教 ご新規入会時:1,000円(資料+CD) ※CD追加購入:2曲300円
 講 Hula Hālau Nā Pua I Ka Hikina 大塚晶子



4回 はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かさない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けで、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日 10月9日・23日(水) 11月13日・27日(水)
 時 13:30~14:45 受 7,200円(全4回)
 定 18名(補充募集) 講 ミワコ



話せるイタリア語

日 10月2日・16日(水) 11月6日・20日(水)
 時 14:30~16:00
 受 8,000円(全4回)
 教 1,000円(テキスト代) ※初回・テキスト進行時
 定 8名(補充募集)
 講 アドリアーノ・ペレグリーニ



4回 ~マットピラティス~ コア(体幹)エクササイズ

体幹の筋肉を整え、けがの予防にもなる筋力の回復・姿勢改善・しなやかに動かす事のできる健康で美しい身体作りを目指しましょう。

日 10月2日・16日(水) 11月6日・20日(水)
 時 10:30~12:00
 受 8,000円(全4回)
 定 10名(補充募集)
 講 FTPマットピラティス・ピラティスアドバンス認定 水上奈緒子



1回 姿勢美人 大人はじめてバレエ

大人からはじめても遅くありません! 体幹が鍛えられると同時に、所作や姿勢が美しくなります。心身のバランスを整え、代謝を良くしてさわやかな季節を過ごしましょう。

日 ①10月7日(月) ②10月21日(月)
 ③11月18日(月)
 時 10:45~11:45
 受 1,000円(各回) 定 12名
 講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



1回 ~エクササイズ ヨガ~ ヨガで美体幹

強い体幹を作るためのコア(背骨に関わる全ての筋肉)を鍛えます。運動不足の方・体に不調を感じている方・美しい姿勢を目指している方、一緒にエクササイズしていきましょう! 1日ごとのお申し込みなので、体調に合わせてご参加いただけます。初めての方も大歓迎です!

日 ①10月3日(木) ②10月17日(木)
 ③11月7日(木) ④11月21日(木)
 時 10:30~12:00 受 2,000円(各回) 定 10名
 講 YPSI認定インストラクター 水上奈緒子 ※ヨガマット必須講座です。



3回 楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日 10月8日(火) 11月12日・26日(火)
 時 13:30~15:30 ◇初回道具代6,800円
 受 6,000円(全3回) (筆・絵具16色他)
 教 500円~(キャンバス代) 定 12名(補充募集)
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美



4回 水彩画

季節の花々、旬の野菜や果物などを木下先生のアドバイスで楽しく描きます。絵を始めてみたい方、水彩で素敵に描くコツを学びたい方におすすめの講座です。

日 10月2日・16日(水) 11月6日・20日(水)
 時 13:30~15:30 受 8,000円(全4回)
 教 1,000円(モチーフ代) 定 20名(補充募集)
 講 木下美香



3回 ボタニカルアート

古代エジプト神殿の壁画になっていたボタニカルアート。植物の美しい姿をそのままに描く細密画を貴方も楽しみませんか?

日 10月7日・21日(月) 11月18日(月)
 時 13:30~15:30 受 6,000円(全3回)
 教 12,409円(本・筆・絵の具・その他) ※入会時相相談
 定 20名(補充募集)
 講 ボタニカルアート遊花委員 藤田美恵子



2回 やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】10月…栗 11月…年賀状(子歳)
 日 10月8日(火)・11月12日(火)
 時 10:30~12:30 受 4,000円(全2回)
 教 300円(半紙50枚) 定 16名(補充募集)
 講 玉燿水墨画会主宰 榎本玉燿



4回 かなと実用書道

流麗なかなの基本を学んだ後、日本の伝統美「かな書道」と、暮らしに役立つ「実用書道」のどちらかご希望のコースをお選びいただけます。「書」にまつわる話や古典の世界に触れられるのも、魅力のひとつです。

日 10月9日・23日(水) 11月13日・27日(水)
 時 10:30~12:30 受 8,000円(全4回) 定 16名(補充募集)
 講 日展会友 かな書道麗花会主宰 湯川三壽
 ※期間中にお手本代 約300円がかかります。 ※道具は講師より講座内で購入いただけます。 ※作品イメージ



講師募集

詳しくは LaLa Clubまでお問い合わせください。

テーブル茶道 香道・ハーブ カリグラフィ エクササイズ など

只今、満席です。

■はがき絵 講師 押樋えい子

■太極拳 講師 小川京子

LaLa Club に関する問い合わせは ららぽーと柏の葉「LaLa Club」事務局

TEL. 04-7168-1777

受付時間:10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)

お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

- 受講日当日の受付は承れません。
- ※各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。
- ※教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 受講料は現金のみの前納とさせていただきます。受講料・教材費はすべて税込みです。
- サークルによっては、補充募集となります。空席に関してはお電話にてお問い合わせください。
- 最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。
- 悪天候 講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。

ららぽーと柏の葉は、10月11日は休まず営業いたします。

ららぽーと柏の葉

〒277-8518 千葉県柏市若葉 175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00~18:00)
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。



アクセス

お車の場合

- 常磐自動車道・柏ICから2.4Km
- 国道16号野田方面から、つくばエクスプレス高架橋手前、正連寺交差点右折約900m
- 柏方面から、つくばエクスプレス高架橋先、正連寺交差点左折約900m
- ※ご来館の際は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

電車の場合

- つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口

バスの場合

- 西柏05系統 鹿田車庫⇨柏の葉キャンパス駅西口
- 西柏04系統 江戸川台駅⇨柏の葉キャンパス駅西口
- 西柏02系統 JR柏駅西口⇨柏の葉キャンパス駅西口

& mall [アンドモール]

ポイントアップデー

& mallでもポイントがたまる! 1ポイントからつかえる!

受取時にその場で 試着可能!

施設で 返品可能!

新規入会で 限定特典プレゼント!

1,000円 OFF COUPON プレゼント!