

6月～7月のサークル  
参加募集

お申し込みは、**4月25日(木)**より  
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00  
月～金(土日祝日 除く)  
お電話でのお申し込みは承れません。

LaLa Club通信  
次回の発行は6月下旬予定です。

## くらしに あたらしい幸せ

### 4回 親子で楽しくリトミック

親子で触れ合いながら、体全体で音楽を楽しみます。元幼稚園教諭の豊富なアイデアを活かした充実のカリキュラムで、季節や身近な事を音楽で感じます。元気一杯のリトミックをお楽しみください。

日 6月14日・28日(金) 7月12日・26日(金)  
時 【おんぶクラス】  
10:30～11:10 (2018.4～2018.10生)  
【じゃんぶクラス】  
11:20～12:00 (2017.4～2018.3生)  
受 4,800円(各クラス)  
教 2,500円 ※指定教材セット(初回のみ)  
定 20組(各クラス) 講 リトミック教室 Happy Music 平田みどり



※イメージ

### 8回 ～アーニースKIDS英会話～ KINDER KIDS English Time

アーニー先生と一緒に英語を始めてみませんか? みんなでゲームをしたり、絵本を読んだり、歌を歌いましょう。楽しみながら日常の英会話、読み書きをする KINDER KIDS 専用のクラスがスタートします。

日 6月7日・14日・21日・28日(金)  
7月5日・12日・19日・26日(金)  
時 15:40～16:20  
受 12,000円(全8回)  
教 指定教本 1,792円 ※2冊初回のみ  
定 10名 対象: 年中～年長(お1人で参加出来るお子様)  
講 アーニー・デレオン



※イメージ

### 2回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のバリスタイルのフラワーアレンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

日 6月21日(金)  
7月19日(金)  
時 13:30～15:30  
受 4,000円(全2回)  
教 [6月 生花] 3,500円程度 ※使用する花の価格により変動します。  
[7月 プリザーブドフラワー] 7,000円程度  
定 16名(補充募集) 講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

### 4回 ウクレレ教室

ウクレレは簡単に親しみやすい楽器です。基礎から丁寧に指導します。コードとメロディを同時に弾く「ソロ弾き」をマスターしましょう! 初めての方も大歓迎です!

日 6月10日・24日(月) 7月8日・22日(月)  
時 10:30～11:50  
受 7,200円(全4回)  
定 30名  
講 キワヤ商会インストラクター 石神誠  
※ウクレレ8台まで無料貸出有



### 2回 2回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にオススメです。

日 受 [6月クラス]  
6月4日・18日(火) 2,000円  
[7月クラス]  
7月2日・16日(火) 2,000円  
時 17:00～18:00 定 10名(各回)  
講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

対象: 年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様) ※毎月ごとのお申し込みです。

### 1回 シーズナルレッスン アーティフィシャルフラワー

胡蝶蘭のアーティフィシャルフラワーを使ってバリスタイルのアレンジをお楽しみいただけます。お部屋のインテリアやフェーナルフラワー、またはギフトとしてもオススメです。

日 7月19日(金)  
時 10:30～12:30  
受 1,500円 教 3,000円 定 16名  
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ  
※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※作品イメージ

### 1回 アロマフルライフを始めましょう!

6月13日(木)  
重曹とアロマでハウスクエア

アロマ重曹パウダーと、抗菌リフレッシュスプレーを作ります。重曹の脱臭力と精油の抗菌作用が雑菌の繁殖を抑えますので、靴の臭いや部屋干し洗濯の嫌な臭いを、抗菌しながら良い香りに整えます。

受 1,500円 教 2,000円 定 8名  
時 10:30～12:30 講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代



※イメージ

7月11日(木)  
ナチュラルボディパウダー&ローション

極微粒の重曹と精油を使ったワキや足裏の汗を抑えるボディパウダーと、ハーブウォーターを使ったボディローションを作ります。優しい香りのハーブウォーターはたっぷり使えて、心も体もリフレッシュ!

受 1,500円 教 2,000円 定 8名



※イメージ

### LaLaClub会員様限定! お得な特典

①LaLa Clubは入会金・年会費無料 ②受講当日の駐車場が2時間無料 ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

### 1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしてみませんか? 子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えします! 親子でのご参加も、お一人での参加も大歓迎!

日 ①6月1日(土) ②6月15日(土) ③7月6日(土) ④7月20日(土)  
時 10:30～11:30 受 1,000円(各回) 定 15名 対象: 年中～どなたでも  
講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

### 7回 8回 心と身体を育む 極真キッズカラテ

幼いうちから正しい礼節や節度を学び、どんな運動もこなせる身体を作ります。武道を通して本当の優しさと強さを身につけましょう。

日 受 [月曜クラス] 6月3日・10日・17日・24日(月) 7月1日・8日・22日(月)  
7,000円(全7回)  
[金曜クラス] 6月7日・14日・21日・28日(金) 7月5日・12日・19日・26日(金)  
8,000円(全8回)

時 17:00～18:00 教 道着 10,000円 ※初回のみ 定 15名 対象: 年中～小学生(お1人で参加出来るお子様)

講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳 ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



※イメージ

### 1回 ～エクササイズ ヨガ～ ヨガで美体幹

強い体幹を作るためのコア(背骨に関わる全ての筋肉)を鍛えます。運動不足の方・体に不調を感じている方・美しい姿勢を目指している方、一緒にエクササイズしていきましょう! 1日ごとのお申し込みなので、体調に合わせてご参加いただけます。初めての方も大歓迎です!

日 ①6月6日(木) ②6月20日(木) ③7月4日(木) ④7月18日(木)  
時 10:30～12:00 受 2,000円(各回) 定 10名  
講 YPSI認定インストラクター 水上奈緒子 ※ヨガマット必須講座です。



Woman

フィットネス・学ぶ・描く

### 1回 大人の手芸教室 蝶のブローチ

レース編みで蝶のモチーフを作って、レースを飾ってブローチに仕上げます。お好きなレース糸と、糸に合ったかぎ針をお持ちください。

日 ①6月18日(火) ②7月16日(火)  
 時 10:30~12:30 受 1,500円(各回) 教 500円程度 定 10名  
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美

### 1回 大人の手芸教室 H'sサロン

月に1回、レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作っています。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①6月25日(火) ②7月23日(火)  
 時 10:30~12:30 受 1,500円(各回)  
 教 ※作品によって異なります 定 8名  
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美

### 2回 ~作る楽しみ、使う楽しみ~ カルトナーージュ

厚紙を組み立て、布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナーージュ。カードケースやインテリア小物の中から、作りたい作品をお選びください。

日 6月11日(火)・7月9日(火)  
 時 10:30~12:30  
 受 3,000円(全2回) 教 1,500円~(レシビ付)  
 定 8名 講 Atelier Petite Boite 小川陽子

### 8回 アーニーズKIDS英会話

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

日 6月7日・14日・21日・28日(金)  
 7月5日・12日・19日・26日(金)  
 時 ①16:30~17:10 ②17:15~17:55 ③18:00~18:40  
 受 12,000円(全8回) ※初回のみ  
 教 指定教本 1,944円 バインダー代 200円程度  
 定 各クラス8名 対象:年中~小学2年生(お1人で参加出来るお子様)  
 講 アーニー・デレオン ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。

### 4回 ~しゃべってみよう!使ってみよう!~ 楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日 6月6日・20日(木) 7月4日・18日(木)  
 時 13:30~15:00 受 8,000円(全4回)  
 教 指定教本 1,620円 ※初回のみ  
 定 12名(補充募集)  
 講 たかはしすこ(アイリーン) ※イメージ

### 4回 アドリアーノ先生のイタリア語

講師歴25年のネイティブ先生と楽しくイタリア語を学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話が身につきます。随時、見学もできますのでお問合せください。

やさしいイタリア語  
 日 6月13日・27日(木) 7月11日・25日(木)  
 時 15:30~17:00  
 受 8,000円(全4回)  
 教 1,000円(テキスト代) ※初回・テキスト進行時  
 定 12名

### 4回 ハワイアン フラ

ひとつひとつの振りには全て意味があります。歌詞を理解しながら、動きで表現する楽しさをお伝えします。自然に感謝するフラの世界を感じてみませんか? 初めての方も大歓迎です。

日 6月10日・24日(月) 7月8日・22日(月)  
 時 13:30~14:45 受 8,000円(全4回) ※CD追加購入:2曲300円  
 教 ご新規入会時:1,000円(資料+CD) 定 20名(補充募集)  
 講 Hula Hālau Nā Pua I Ka Hikina 大塚晶子

### 4回 はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かさない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けで、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日 6月12日・26日(水) 7月10日・24日(水)  
 時 13:30~14:45 受 7,200円(全4回)  
 定 18名(補充募集) 講 ミワコ

### 話せるイタリア語

日 6月5日・19日(水) 7月3日・17日(水)  
 時 14:30~16:00  
 受 8,000円(全4回)  
 教 1,000円(テキスト代) ※初回・テキスト進行時  
 定 8名(補充募集)  
 講 アドリアーノ・ベレグリーニ

### 4回 水彩画

季節の花々、旬の野菜や果物などを木下先生のアドバイスで楽しく描きます。絵を始めてみたい方、水彩で素敵に描くコツを学びたい方におすすめの講座です。

日 6月5日・19日(水) 7月3日・17日(水)  
 時 13:30~15:30  
 受 8,000円(全4回) 教 1,000円(モチーフ代) 定 20名(補充募集)  
 講 木下美香

### 2回 やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】6月…風景 7月…芙蓉(ふよう)  
 日 6月11日(火) 7月9日(火)  
 時 10:30~12:30 受 4,000円(全2回) 教 300円(半紙50枚)  
 定 16名(補充募集) 講 玉耀水墨画会主宰 榎本玉耀

### 4回 かなと実用書道

流麗なかなの基本を学んだ後、日本の伝統美「かな書道」と、暮らしに役立つ「実用書道」のどちらかご希望のコースをお選びいただけます。「書」にまつわる話や古典の世界に触れられるのも、魅力のひとつです。

日 6月12日・26日(水) 7月10日・24日(水)  
 時 10:30~12:30 受 8,000円(全4回)  
 定 16名(補充募集) 講 日展会友 湯川三壽

### 4回 楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日 6月11日・25日(火) 7月9日・23日(火)  
 時 13:30~15:30  
 受 8,000円(全4回) ◇初回道具代6,800円(筆・絵具16色他)  
 教 500円~(キャンバス代) 定 12名(補充募集)  
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美

### 11回 ~野菜を育てて食べてみる~ 屋上農園 2019らくらく野菜づくり

四季折々の野菜を育てる講座です。水やりなどの管理は専任スタッフにお任せください。残り席わずかです。お早目にお申し込みください。

日 3月9日(土) 4月13日(土) 5月11日(土)  
 6月8日(土) 7月13日(土) 8月10日(土)  
 9月14日(土) 10月12日(土) 11月9日(土) 12月14日(土) 1月11日(土)  
 時 11:00~12:30 受 22,000円(全11回) 教 4,000円 定 12組  
 講 NPO法人野良坊 平川善仁 ※教材費はお申し込み時に預かりいたします。

只今、満席です。

- 初めての太極拳と健康気功 講師 小川京子
- ~マットピラティス~コア(体幹)エクササイズ 講師 水上奈緒子
- はがき絵 講師 押樋えい子

### 3回 ボタニカルアート

古代エジプト神殿の壁画になっていたボタニカルアート。植物の美しい姿をそのままに描く細密画を貴方も楽しみませんか?

日 6月3日・17日(月) 7月1日(月)  
 時 13:30~15:30  
 受 6,000円(全3回)  
 教 11,815円(本・筆・絵の具・その他) ※入会時応相談 定 20名(補充募集)  
 講 ボタニカルアート遊花委員 藤田美恵子

### LaLa Club

TEL. 04-7168-1777 受付時間:10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)

お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

■受講日当日の受付は承れません。  
 ■各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。  
 ■受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。  
 ■教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。  
 ■受講料は現金のみの前納とさせていただきます。受講料・教材費はすべて税込みです。  
 ■サークルによっては、補充募集となります。空席に関してはお電話にてお問い合わせください。  
 ■最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。  
 ■悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただきます場合がございます。



アクセス

お車の場合  
 ●常盤自動車道・柏ICから2.4Km  
 ●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス高架橋手前、正通寺交差点右折約900m  
 ●柏方面から、つくばエクスプレス高架橋先、正通寺交差点左折約900m  
 ※ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

電車の場合  
 ●つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口前  
 ●「西柏05系統」高田車庫⇨柏の葉キャンパス駅西口  
 ●「西柏04系統」江戸川台駅⇨柏の葉キャンパス駅西口  
 ●「西柏02系統」JR柏駅西口⇨柏の葉キャンパス駅西口



ららぽーと柏の葉は、5月6日は休まず営業いたします。

三井ショッピングパーク  
**LaLaport**  
 KASHIWANOHA

**ららぽーと柏の葉**  
 〒277-8518 千葉県柏市若葉 175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00~18:00)  
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。