

4月～5月のサークル
参加募集

お申し込みは、**2月28日(木)**より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00
月～金(土日祝日 除く)
お電話でのお申し込みは承れません。

LaLa Club通信
次回の発行は4月下旬予定です。

こころが歌いだす、春

4回 親子で楽しくリトミック

NEW キッズクラブ 親子

親子で楽しく「音」を感じながら、聴く力、考える力、表現する力を育てます。音楽教育の土台となる大切な基礎を成長が著しいこの時期に始めてみませんか。楽しみながら続けることで、しっかり身につくリトミック教室です!

日 4月12日・26日(金) 5月10日・24日(金)

時 【おんぶクラス】
10:30～11:10 (2018.4～2018.8生)
【じゃんぶクラス】
11:20～12:00 (2017.4～2018.3生)

受 6,000円(全4回)
教 教材セット 2,500円 ※初回のみ
定 20組(各クラス) 講 リトミック教室 Happy Music 平田みどり



※イメージ

3回 ウクレレ教室

NEW

ウクレレは簡単に親しみやすい楽器です。基礎から丁寧に指導します。コードとメロディを同時に弾く「ソロ弾き」をマスターしましょう!

日 4月22日(月)
5月13日・27日(月)

時 10:30～11:50
受 5,400円(全3回)

定 30名 ※ウクレレ8台まで無料貸出有
講 キワヤ商会インストラクター 石神誠



2回 2回 KIDSバレエ

4月クラス 5月クラス

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にお勧めします。

日 受 【4月クラス】4月2日・16日(火) 2,000円(全2回)
【5月クラス】5月7日・21日(火) 2,000円(全2回)

時 17:00～18:00 定 10名(各回)

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko
対象:年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様)
※毎月ごとのお申込みとなりました。



※イメージ

1回 Easter Kids Event 2019

西洋ではクリスマスと並んで大きな季節のイベントの一つであるイースター。英語に触れながら歌に合わせて体を動かしたり、エッグハントをしたりとイースターイベントをお友達と一緒に楽しみましょう!

日 4月8日(月)
時 11:00～12:00
受 1,200円 教 400円

定 12組
講 たかはしすこ(アイリーン)
対象:未就園児と保護者様



※イメージ

8回 ～アーニーズKIDS英会話～ KINDER KIDS English Time

NEW ラウンジ キッズクラブ

アーニー先生と一緒に英語を始めてみませんか?みんなでゲームをしたり、絵本を読んだり、歌を歌いましょう。楽しみながら日常の英会話、読み書きをする、KINDER KIDS専用のクラスがスタートします。

日 4月5日・12日・19日・26日(金)
5月10日・17日・24日・31日(金)

時 15:40～16:20
受 12,000円(全8回)

教 指定教本 1,792円(2冊分)
定 10名 ※初回のみ
講 アーニー・デレオン



※イメージ

対象:年中～年長(お1人で参加出来るお子様)

1回 アーニーズKIDS英会話 Easter Party

アーニーズ KIDS 英会話のお友達と一緒に、1dayレッスンでEasterパーティーを楽しみましょう。英語をはじめたいお子様も大歓迎!アーニー先生に会いに来てね。

日 4月19日(金)

時 ①16:30～17:10
②17:15～17:55
③18:00～18:40

受 1,500円(各回) 教 300円

定 各クラス5名
講 アーニー・デレオン

対象:年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)



※イメージ

1回 シーズナルレッスン プリザーブドフラワーでGIFT BOX

プリザーブドフラワーで GIFT BOX を作って思いを伝えてみませんか。母の日のプレゼントにもおすすめです。

日 4月19日(金)
時 10:30～12:30
受 1,500円 教 3,000円

定 16名
講 FLOWER DESIGNER
さいとうようこ



※作品イメージ

※教材費はお申し込み時に預かりいたします。

1回 アロマフルライフを始めましょう!

4月11日(木)
ボディスクラブジェル&
トリートメントオイル

自然の角質ケア剤、ウォルナットシエルパウダーを使って、肘や踵の角質ケア用ジェルを作ります。肌を整えるボディ用アロマトリートメントオイルと一緒に、すべすべお肌になって素肌を出す季節の準備をはじめましょう!

受 1,500円 教 2,000円 定 8名

時 10:30～12:30 講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代



※イメージ

5月9日(木)
スリミング用
トリートメントクリーム

お腹や二の腕、ふくらはぎなどの気になる部分のケアに使えます。脂肪溶解やむくみ解消などの作用を持つ精油を使い、香りを満喫しながらケアもできる、嬉しいクリームに仕上げます。

受 1,500円 教 2,000円 定 8名



※イメージ

LaLaClub会員様限定! お得な特典

①LaLa Clubは入会金・年会費無料 ②受講当日の駐車場が2時間無料 ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

フィットネス

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしてみませんか?子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えします!親子でのご参加も、お一人でのご参加も大歓迎!

日 ①4月6日(土) ②4月20日(土) ③5月18日(土)

時 10:30～11:30 受 1,000円(各回)

定 15名 対象:年中～どなたでも

講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

7回 8回 心と身体を育む 極真キッズカラテ

幼いうちから正しい礼節や節度を学び、どんな運動もこなせる身体を作ります。武道を通して本当の優しさ強さを身につけましょう。

日 受 【月曜クラス】 4月1日・8日・15日・22日・5月13日・20日・27日
7,000円(全7回)

【金曜クラス】 4月5日・12日・19日・26日・5月10日・17日・24日・31日
8,000円(全8回)

時 17:00～18:00 教 道着 10,000円 ※初回のみ 定 15名(お1人で参加出来るお子様)

講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武観会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

1回 ～エクササイズ ヨガ～ ヨガで美体幹

強い体幹を作るためのコア(背骨に関わる全ての筋肉)を鍛えます。運動不足の方・体に不調を感じている方・美しい姿勢を目指している方、一緒にエクササイズしていきましょう!1日ごとのお申し込みなので、体調に合わせてご参加いただけます。初めての方も大歓迎です!

日 ①4月4日(木) ②4月18日(木) ③5月16日(木)

時 10:30～12:00 受 2,000円(各回) 定 10名

講 YPSI認定インストラクター 水上奈緒子

※ヨガマット必須講座です。



Woman

4回 ハワイアン フラ

ひとつひとつの振りには全て意味があります。歌詞を理解しながら、動きで表現する楽しさをお伝えします。自然に感謝するフラの世界を感じてみませんか?初めての方も大歓迎です。

日 4月8日・22日(月) 5月13日・27日(月)

時 13:30～14:45 受 8,000円(全4回) ※CD追加購入:2曲300円

教 ご新規入会時:1,000円(資料+CD) 定 20名(補充募集)

講 Hula Hālau Nā Pua | Ka Hikina 大塚晶子



※イメージ

1回 姿勢美人 大人はじめてバレエ

大人からはじめて遅くなんかない!体幹が鍛えられるのと同時に、所作や姿勢が美しくなります。春に向けて心も身体も軽やかに、健康的な毎日を通してみませんか?

日 ①4月1日(月) ②4月15日(月)
③5月20日(月)

時 10:45～11:45

受 1,000円(各回) 定 12名

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

3回 ～マットピラティス～ コア(体幹)エクササイズ

体幹の筋肉を整え、けがの予防にもなる筋力の回復・姿勢改善・しなやかに動かす事のできる健康で美しい身体作りを目指しましょう。

日 4月3日・17日(水) 5月15日(水)

時 10:30～12:00

受 6,000円(全3回)

定 10名(補充募集)

講 FTPマットピラティス・ピラティスアドバンス認定 水上奈緒子



Woman

