

11月～1月のサークル
参加募集

お申し込みは、**10月31日(水)**より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付時間

10:00～17:00
月～金(土日祝日 除く)
お電話でのご予約、お申込みは承れません。

LaLa Club年末年始休業のご案内
12月28(金)～1月6日(日)まで休業いたします。
LaLa Club通信 次回の発行は1月上旬予定です。

my favorite... 新しいしあわせ

1回 Xmas Kids Event 2018

お子様と一緒にいっしょで Christmas Eventに参加してみませんか?
歌に合わせて体を動かしたり、ゲームやクラフト作りなど遊びの中で英語に触れて
Christmasを楽しみましょう。

日 12月7日(金) 時 11:00～12:00
受 1,200円 教 400円
定 12組 対象:未就園児と保護者様
講 たかはしすこ(アイリーン)



※イメージ

1回 アーニーズKIDS英会話 Xmas Party

アーニーズ KIDS 英会話のお友達と一緒に、1dayレッスンで
Xmas パーティーを楽しみましょう。英語をはじめたいお子様も
大歓迎! アーニー先生に会いに来てね。

日 12月21日(金)
時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40
受 1,500円(各回) 教 300円
定 各クラス5名
講 アーニー・デレオン
対象:年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)



※イメージ

1回 育てて活かす ハーブのある暮らし Xmasリース

円形のベースにヒムロスギ、ジュンパー、ヒラギ、マートル、ローズマリー、ミモザ
の蕾、ローズヒップ、ミニリンゴ等を飾って清々しい香りの Xmas リースを作ります。
(出来上がり直径約 35 cm)

日 12月12日(水) 時 10:30～12:00
受 1,500円 教 2,500円
定 8名
講 NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定
上級ハーブインストラクター
公益社団法人日本アロマ環境協会認定
アロマセラピーインストラクター 石原富子



※作品イメージ

2回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のバリスタイルのフラワーアレンジ
メントを季節の花々に癒されながら学べます。

日 12月21日(金) 1月18日(金)
時 13:30～15:30
受 4,000円(全2回)
教 3,500円程度 ※使用する花の価格により変動します。
定 16名(補充募集)
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

1回 シーズナルレッスン 正月飾り

バリテイストの素敵なアレンジメントで、心新たに良い年を迎えてみませんか。

日 12月21日(金)
時 10:30～12:30
受 1,500円
教 3,000円
定 16名
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ
※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※作品イメージ

1回 アロマフルライフを始めましょう!

オーナメントと自然香水
12月13日(木)

アロマストーンでクリスマス用のオーナメント
を作ります。お好きな香りをブレンドして出来
上がったオーナメントに賦香。自然の香りでク
リスマスを楽しみましょう。

教 2,000円 定 6名



※イメージ

時 10:30～12:00

受 1,500円(各回) ※各回ごとのお申込みとなります。

講 NARD JAPAN認定アロマインストラクター 佐藤三知代

アロマジェルと抗菌スプレー
1月10日(木)

手洗いに使える、抗菌・抗ウイルス用のハン
ドジェルとお部屋の空気を浄化する抗菌アロ
マスプレーを作ります。自然の力で感染症の予
防対策を始めませんか?

教 2,000円 定 6名



※イメージ

1回 大人の手芸教室 刺繍で作る季節のオーナメント

季節のモチーフを刺繍しましょう。オーナメントやブローチペンダントとしてお使いいただけ
ます。直径44mmのくるみボタンベースです。

日 ①12月18日(火) ②1月15日(火)
時 10:30～12:30
受 1,500円(各回)
教 500円程度
(刺繍糸、くるみボタン1個分)
定 10名
講 Studio HIRO主宰 長南裕美



※作品イメージ

LaLaClub会員様限定! お得な特典

①LaLa Clubは入会金・年会費無料 ②受講当日の駐車場が2時間無料 ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ
作りをしてみませんか? 子供からシニアまで
どなたでも出来る「健康のための運動」をお
教えます!

日 ①12月1日(土) ②12月15日(土)
③1月19日(土)

時 10:30～11:30 受 1,000円(各回) 定 15名 対象:年中～どなたでも

講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武嵐会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

1回 姿勢美人 大人はじめてバレエ

大人からはじめても遅くなんかありません!
体幹が鍛えられるのと同時に、所作や姿勢が美しくなります。
健康で引き締まった身体をめざしましょう。

日 ①12月3日(月) ②12月17日(月)
③1月7日(月) ④1月21日(月)

時 10:45～11:45 受 1,000円(各回) 定 12名

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

1回 小筆で書く年賀状

心こもった年賀状を小筆で書いてみませんか?
正しい筆の持ち方をマスターすることで、どなた
でも毛筆で年賀状が書けるようになります。
住所と名前の手本を個別にご用意いたします。

※作品イメージ



日 11月29日(木) 時 10:30～12:30 受 1,500円 教 300円(テキスト、墨汁、紙、はがき) 定 6名

講 日展会友 湯川三壽 ※小筆は講師より講座内で購入いただけます。(小筆864円)

2回 ハワイアン フラ

ひとつひとつの振りには全て意味があります。歌詞を理解しながら、
動きで表現する楽しさをお伝えします。自然に感謝するフラの世界
を感じてみませんか? 初めての方も大歓迎です。

日 12月10日(月) 1月28日(月)

時 13:30～14:45

受 4,000円(全2回) 教 ご新規入会時:2,500円(資料+CD)

定 20名(補充募集) ※CD追加購入:2,000円

講 Hula Hālau Nā Pua I Ka Hikina 大塚晶子



※イメージ

フィットネス・学ぶ・描く

1回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけてみたいお子様にお勧めします。

日 ①12月4日(火) ②12月18日(火) ③1月15日(火) ④1月29日(火)
 時 17:00~18:00 受 1,000円(各回)
 定 10名 対象:年中~小学3年生(お1人で参加出来るお子様)
 講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

6回 アーニーズKIDS英会話

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

日 12月7日・14日・21日(金) 1月11日・18日・25日(金)
 時 ①16:30~17:10 ②17:15~17:55 ③18:00~18:40
 受 9,000円(全6回)
 教 指定教本 1,944円 バインダー代 200円程度 ※初回のみ
 定 各クラス8名 対象:年中~小学2年生(お1人で参加出来るお子様)
 講 アーニー・デレオン ※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



1回 大人の手芸教室 H'sサロン

月に1回、レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作っています。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①12月25日(火) ②1月22日(火)
 時 10:30~12:30
 受 1,500円(各回) 教 ※作品によって異なります
 定 8名 講 Studio HIRO主宰 長南裕美
 ※初めてのの方は、ご相談により作品を決めさせていただきます。



※作品イメージ

2回 ~作る楽しみ、使う楽しみ~ カルトナーージュ

厚紙を組み立て、布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナーージュ。カードケースやインテリア小物の中から、作りたい作品をお選びください。

日 12月11日(火)・1月8日(火)
 時 10:30~12:30
 受 3,000円(全2回) 教 1,500円~(レシピ付)
 定 8名 講 Atelier Petite Boite 小川陽子
 ※初めてのの方は、ご相談により作品を決めさせていただきます。



※作品イメージ

只今、満席です。

■心と身体を育む極真キッズカラテ
 (月曜クラス・金曜クラス)
 講師 国際空手道連盟極真会館
 世界総極真 武嶋会 奥田道場師範 奥田勝巳

■話せるイタリア語
 講師 アドリアーノ・ペレグリーニ

3回 ~しゃべってみよう!使ってみよう!~ 楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日 12月6日・20日(木) 1月17日(木)
 時 13:30~15:00 受 6,000円(全3回)
 教 指定教本 1,620円 ※初回のみ
 定 12名(補充募集)
 講 たかはしすこ(アイリーン)



Let's enjoy English

4回 やさしいイタリア語

初心者向けの簡単な旅行会話を、講師歴25年のネイティブの先生と楽しく学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話が身につきます。

日 12月13日・20日(木) 1月10日・24日(木)
 時 15:30~17:00 受 8,000円(全4回)
 教 1,000円(テキスト代) ※初回のみ
 定 12名 講 アドリアーノ・ペレグリーニ



イタリア国旗

1回 ~エクササイズ ヨガ~ ヨガで美体幹

強い体幹を作るためのコア(背骨に関わる全ての筋肉)を鍛えます。運動不足の方・体に不調を感じている方・美しい姿勢を目指している方、一緒にエクササイズしていきましょう! 1日ごとのお申し込みなので、体調に合わせてご参加いただけます。初めての方も大歓迎です!

日 ①12月6日(木) ②12月20日(木) ③1月17日(木)
 時 10:30~12:00
 受 2,000円(各回) 定 10名
 講 YPSI認定インストラクター 水上奈緒子



Woman

3回 ~マットピラティス~ コア(体幹)エクササイズ

体幹の筋肉を整え、けがの予防にもなる筋力の回復・姿勢改善・しなやかに動かす事のできる健康で美しい身体作りを目指しましょう。

日 12月5日・19日(水) 1月16日(水)
 時 10:30~12:00
 受 6,000円(全3回) 定 10名(補充募集)
 講 FTPマットピラティス・ピラティスアドバンス認定 水上奈緒子



4回 太極拳

中国古来より親しまれてきた太極拳。身体を引き締め、歪みを整え、関節・筋肉・下半身を鍛えます。すべてに刺激を与え、リンパの流れを良くし、「心」、「呼吸」、「動」をひとつにして、代謝の良い体を作りましょう。

日 12月4日・25日(火) 1月22日・29日(火)
 時 10:15~11:45
 受 8,000円(全4回) 定 15名(補充募集)
 講 北京体育大学公認導引養生功指導員 小川京子



太極拳

3回 はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けなので、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日 12月26日(水) 1月9日・23日(水)
 時 13:30~14:45 受 5,400円(全3回)
 定 18名(補充募集) 講 ミワコ



4回 楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日 12月11日・25日(火) 1月8日・22日(火)
 時 13:30~15:30 ◇初回道具代6,800円
 受 8,000円(全4回) (筆・絵具16色他)
 教 500円~(キャンバス代)
 定 12名(補充募集)
 講 Studio HIRO主宰 長南裕美



※作品イメージ

4回 ボタニカルアート

古代エジプト神殿の壁画になっていたボタニカルアート。植物の美しい姿をそのままに描く細密画を貴方も楽しみませんか?

日 12月3日・17日(月) 1月7日・21日(月)
 時 13:30~15:30 受 8,000円(全4回)
 教 11,815円(本・筆・絵具・その他)
 定 20名(補充募集) ※入会時相談
 講 ボタニカルアート遊花委員 藤田美恵子



※作品イメージ

4回 水彩画

季節の花々、旬の野菜や果物などを木下先生のアドバイスで楽しく描きます。絵を始めてみたい方、水彩で素敵に描くコツを学びたい方におすすめの講座です。

日 12月5日・19日(水) 1月16日・30日(水)
 時 13:30~15:30
 受 8,000円(全4回) 教 1,000円(モチーフ代)
 定 20名(補充募集) 講 木下美香



※作品イメージ

4回 かなと実用書道

流麗なかなの基本を学んだ後、日本の伝統美「かな書道」と、暮らしに役立つ「実用書道」のどちらかご希望のコースをお選びいただけます。「書」にまつわる話や古典の世界に触れられるのも、魅力のひとつです。

日 12月12日・26日(水) 1月9日・23日(水)
 時 10:30~12:30 受 8,000円(全4回)
 定 16名(補充募集)
 講 日展会友 湯川三壽 ※期間中にお手本代 約300円がかかります。
 ※道具は講師より講座内で購入いただけます。



※作品イメージ

2回 やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】12月…冬野菜 1月…寒ぼたん
 日 12月11日(火) 1月8日(火)
 時 10:30~12:30
 受 4,000円(全2回) 教 300円(半紙50枚)
 定 16名(補充募集) 講 玉燿水墨画会主宰 榎本玉燿



※作品イメージ

2回 はがき絵

水彩で描いたり、マスキングテープを使ったり、消しゴム版画などで、はがきサイズの絵を楽しみましょう。

日 12月4日(火) 1月15日(火)
 時 13:30~15:30
 受 4,000円(全2回) 教 600円(用紙50枚)
 定 15名(補充募集)
 講 はがき絵教室主宰 押樋えい子



※作品イメージ

LaLa Club に関する問い合わせは ららぽーと柏の葉「LaLa Club」事務局
 TEL. 04-7168-1777 受付時間:10:00~17:00 月~金曜日(土・日・祝 休み)
 お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

- 受講日当日の受付は承れません。
- 各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。
- 教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 受講料は現金のみの前納とさせていただきます。受講料・教材費はすべて税込みです。
- サークルによっては、補充募集となります。空席に関してはお電話にてお問い合わせください。
- 最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。
- 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただきます場合がございます。

ららぽーと柏の葉は、11月12月は休まず営業いたします。



電車の場合
 ●つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口前
 バスの場合(東武バスをご利用の場合)
 ●西柏05系統 高田車庫→柏の葉キャンパス駅西口
 ●西柏04系統 江戸川台駅→柏の葉キャンパス駅西口
 ●西柏02系統 JR柏駅西口→柏の葉キャンパス駅西口 ※各路線の時刻表は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

お車の場合
 ●常磐自動車道・柏ICから2.4Km
 ●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス高架橋手前、正進寺交差点右折約900m
 ●柏方面から、つくばエクスプレス高架橋先、正進寺交差点左折約900m ※各路線の時刻表は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

Mitsui Shopping Park
 いつでも、いいもの。どこでも、いいこと。
三井ショッピングパークアプリ
 いますぐアプリをダウンロード!! 三井ショッピングパークアプリ 検索
 アプリをダウンロードすると、いますぐおトクがいっぱい!

いつでも、いいもの。どこでも、いいこと。
三井ショッピングパークアプリ
 三井ショッピングパークアプリ
 アプリで支払い
 財布を出さずにスマホで簡単に支払い!
 来館チャンスゲーム
 クーポン
 会員情報
 ポイントQRコード
 プッシュ通知
 アプリからも公式通販サイト「Lala Press」でも買い物が楽しめる!!
 いますぐアプリをダウンロード!!

三井ショッピングパーク
LaLaport
 KASHIWANOHA

ららぽーと柏の葉

〒277-8518 千葉県柏市若葉 175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00~18:00)
 営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。

ららぽーと柏の葉 インフォメーション

公式HP:
 kashiwa.lalaport.jp

ららぽーと公式Facebook



ららぽーとのメールマガジン
 「LaLa Press」会員募集中!!

気分まで、いい買い物を。

- ららぽーとTOKYO-BAY
 - アーバンドック ららぽーと豊洲
 - ららぽーと横浜
 - ららぽーと新三郷
 - ららぽーと磐田
 - ららぽーと富士見
 - ららぽーと海老名
 - ららぽーと立川立飛
 - ららぽーと湘南平塚
- ※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 発行日:2018年10月31日