

7月～9月のサークル
参加募集

お申し込みは、**6月29日(金)**より
本館3F LaLa Clubルーム受付にてスタート

受付
時間

10:00～17:00
月～金(土日祝日 除く)
お電話でのお申し込みは承れません。

LaLa Club 夏季休業のご案内

8月11日(土)～15日(水)は休業いたします。
LaLa Club通信 次回の発行は8月下旬予定です。

みんな集まれ! 夏休みKIDS講座

1回 屋上農園 KIDS収穫体験
トマトを育てよう!

夏野菜の収穫をお子様と一緒に楽しんでいただけます。トマトを育てて夏休みの観察日記をつけてみませんか? 大人気の講座ですので、お早めにお申し込みください。

日 7月31日(火) 時 10:30～11:30
受 500円(1組)
教 500円(トマト1鉢)
定 10組
講 NPO法人野良坊 平川善仁
対象: 年中～小学2年生までのお子様と保護者様



※イメージ

1回 屋上農園 KIDS収穫体験
夏野菜を収穫してみよう!

屋上農園で大切に育てた沢山の採れたて野菜は一味ちがいます。お子様と一緒に収穫体験をお楽しみください。新しい発見があるかもしれませんよ。こちらも人気講座です。お早めにお申し込みください。

日 8月8日(水) 時 10:30～11:30
受 500円(1組)
定 10組(お子様2名まで)
講 NPO法人野良坊 平川善仁
対象: 年中～小学2年生までのお子様と保護者様



※イメージ

1回 カブトムシの標本を作ろう!

夏休みに昆虫の標本作りに挑戦してみませんか? 標本作りは自然をよく知るための入り口です。夏休みの自由研究にいかがですか。科学館の展示標本も手掛けるプロが教えます。

日 8月10日(金)
時 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
受 700円(各回) 教 1,000円(1セット)
定 10名
講 むさしの自然史研究会 井上暁生
対象: 小学生以上
※小学1年生～4年生の方は保護者同伴でご参加ください。



※作品イメージ

1回 親子カルトナーージュ

7月23日(月) クリップボード
A4サイズのクリップボードを作ります。書類をはさんだり、メモを取る時に大活躍します。3タイプの柄からお選びいただけます。

7月31日(火) 六角形のBOX
六角形の小物入れ。壁掛けにして、ミニカーやマスコットなどを飾れます。こちらは2タイプの柄からお選びいただけます。

時 10:30～12:00 受 1,000円(1組) 教 1,000円(1キット) 定 10組(各回)
講 Atelier Petite Boite 小川陽子 対象: 年少～小学生のお子様と保護者様



※作品イメージ

1回 KIDSアロマ ナチュラル手ごね石けん作り

ハーブ抽出液や精油を入れた石鹸素地を手ごねで仕上げます。簡単で安心、自然な香りの石鹸は、夏の自由研究にもピッタリ!

日 7月26日(木) 8月24日(金)
時 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30
受 1,000円(各回) 教 1,000円
定 10名
講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代
対象: 小学生 ※小学1～2年生の方は保護者同伴でご参加ください。



※作品イメージ

1回 ママも一緒にKIDSバレエ

ママと一緒に「眠りの森の美女」を踊ってみましょう。夏休み1day講座ならではの特別 Lesson として、お子様にはバレエのチュチュを着けてバレリーナ気分を楽しんでいただけます。

日 8月9日(木)
時 10:30～11:30
受 1,500円(1組)
定 10組
講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko
対象: 年少～小学3年生(親子で2名1組)



※イメージ

1回 アーニーズKIDS英会話 Summer Party

アーニーズ KIDS 英会話のお友達と一緒に、1day レッスンでサマーパーティーを楽しみましょう。英語をはじめたいお子様も大歓迎! アーニー先生に会いに来てね。

日 8月3日(金)
時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40
受 1,500円(各回) 教 300円 定 各クラス5名
講 アーニー・デレオン 対象: 年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)



※イメージ

8回 アーニーズKIDS英会話

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

日 8月3日・10日・24日・31日(金)
9月7日・14日・21日・28日(金)
時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40
受 12,000円(全8回) ※初回のみ
教 指定教本 1,944円 バインダー代 200円程度
定 各クラス8名 講 アーニー・デレオン
※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。
対象: 年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)



※イメージ

1回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にお勧めします。

日 ①8月7日(火) ②8月21日(火)
③9月4日(火) ④9月18日(火)
時 17:00～18:00
受 1,000円(各回) 定 10名
講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko
対象: 年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様)



※イメージ

LaLaClub会員様限定! **お得な特典** ①LaLa Clubは入会金・年会費無料 ②受講当日の駐車場が2時間無料 ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

1回 アロマフルライフを始めましょう!

8月9日(木) ひんやりアロマジェル
中性のジェルに冷却効果のある精油をブレンド。寝苦しい夜や日焼けで火照った肌などを、ひんやり快適に整えます。

9月13日(木) アロマクレイパック
天然クレイと美肌効果のある植物油、精油をブレンドして作るクレイパック作り。お顔はもちろん、デコルテや手足にも使えます。

日 9月21日(金) 時 10:30～12:30
受 1,800円 教 2,700円
定 16名
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ
※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※イメージ

1回 シーズナルレッスン アーティフィシャルフラワー

お部屋のインテリアとしてパリスタイルのアレンジをいつまでもお楽しみいただけます。

日 9月21日(金) 時 10:30～12:30
受 1,800円 教 2,700円
定 16名
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ
※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※作品イメージ

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしてみませんか? 子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えます!

日 ①8月4日(土) ②8月18日(土)
③9月1日(土) ④9月15日(土)
時 10:30～11:30 受 1,000円(各回) 定 15名 対象: 年中～どなたでも
講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武嶋会 奥田道場師範 奥田勝巳



※イメージ

1回 姿勢美人 大人はじめてバレエ

大人からはじめても遅くありません! 体幹が鍛えられるのと同時に、所作や姿勢が美しくなります。健康で引き締まった身体をめざしましょう。

日 ①8月6日(月) ②8月20日(月) ③9月3日(月)
時 10:45～11:45
受 1,000円(各回)
定 12名
講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

フィットネス・学ぶ・描く

1回 大人の手芸教室 イニシャル刺繍のブローチ

イニシャルにワンポイントの刺繍をして、ブローチを作ります。くすみボタン風に仕上がりますので、ストールや襟元などに着けてお洒落のアクセントにお使いいただけます。
1キットに2個分の材料が入っています。

日 ①8月21日(火) ②9月18日(火)
時 10:30~12:30 受 1,500円(各回)
教 500円(2個分1キット) 定 10名
講 Studio HIRO主宰 長南裕美



※作品イメージ

1回 大人の手芸教室 H'sサロン

月に1回、レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作っています。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①8月28日(火) ②9月25日(火)
時 10:30~12:30 受 1,500円(各回)
教 ※作品によって異なります
定 8名 講 Studio HIRO主宰 長南裕美



※作品イメージ

2回 ~作る楽しみ、使う楽しみ~ カルトナーージュ

厚紙を組み立て、布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナーージュ。カードケースやインテリア小物の中から、作りたい作品をお選びください。

日 8月7日(火) 9月11日(火)
時 10:30~12:30 受 3,000円(全2回)
教 1,500円~(レシビ付) 定 8名
講 Atelier Petite Boite 小川陽子



※作品イメージ

3回 ~しゃべってみよう! 使ってみよう!~ 楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日 8月2日(木) 9月6日・20日(木)
時 13:30~15:00 受 6,000円(全3回)
教 指定教本 1,620円 ※初回のみ
定 12名(補充募集)
講 たかはしすこ(アイリーン)



※イメージ

4回 やさしいイタリア語

初心者向けの簡単な旅行会話を、講師歴25年のネイティブの先生と楽しく学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話が身につきます。

日 8月9日・23日(木) 9月13日・27日(木)
時 15:30~17:00 受 8,000円(全4回)
教 1,000円(テキスト代) ※初回のみ
定 12名 講 アドリアーノ・ペレグリーニ



1回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のパースタイルのフラワーアレンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

日 9月21日(金)
時 13:30~15:30 受 2,000円
教 3,500円程度 ※使用する花の価格により変動します。
定 16名(補充募集)
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



※作品イメージ

1回 ~エクササイズ ヨガ~ ヨガで美体幹

強い体幹を作るためのコア(背骨に関わる全ての筋肉)を鍛えます。運動不足の身体に不調を感じている方・美しい姿勢を目指している方、一緒にエクササイズしていきましょう! 1日ごとのお申し込みなので、体調に合わせてご参加いただけます。初めての方も大歓迎です!

日 ①8月2日(木) ②8月16日(木) ③9月6日(木) ④9月20日(木)
時 10:30~12:00 受 2,000円(各回) 定 10名
講 YPSI認定インストラクター 水上奈緒子



3回 ~マットピラティス~ コア(体幹)エクササイズ

体幹の筋肉を整え、けがの予防にもなる筋力の回復・姿勢改善・しなやかに動かす事のできる健康で美しい身体作りを目指しましょう。

日 8月1日(水) 9月5日・19日(水)
時 10:30~12:00
受 6,000円(全3回) 定 10名(補充募集)
講 FTPマットピラティス・ピラティスアドバンス認定 水上奈緒子



4回 太極拳

中国古来より親しまれてきた太極拳。身体を引き締め、歪みを整え、関節・筋肉・下半身を鍛えます。すべてに刺激を与え、リンパの流れを良くし、「心」、「呼吸」、「動」をひとつにして、代謝の良い体を作りましょう。

日 8月7日・28日(火) 9月4日・25日(火)
時 10:15~11:45 受 8,000円(全4回)
定 15名(補充募集)
講 北京体育大学公認導引養生功指導員 小川京子



2回 ハワイアン フラ

自然を大切に想い、感謝する…。フラにはそんなやさしい気持ちが息づいています。フラの世界を感じてみませんか?

日 8月27日(月) 9月10日(月)
時 13:30~14:45 受 4,000円(全2回)
教 ご新規入会時:2,500円(資料+CD)
定 20名(補充募集) ※CD追加購入:2,000円
講 Hālau Nā Pua I Ka Hikina主宰 Maka le'ale'a国光



4回 はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かさない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けなので、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日 8月8日・22日(水) 9月12日・26日(水)
時 13:30~14:45 受 7,200円(全4回)
定 18名(補充募集) 講 ミワコ



只今、満席です。

- 心と身体を育む極真キックカラテ(月曜クラス・金曜クラス)
講師 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武蔵会 奥田道場師範 奥田勝巳
- 話せるイタリア語
講師 アドリアーノ・ペレグリーニ
- はがき絵 講師 はがき絵教室主宰 押樋えい子

4回 かなと実用書道

流麗なかなの基本を学んだ後、日本の伝統美「かな書道」と、暮らしに役立つ「実用書道」のどちらかご希望のコースをお選びいただけます。「書」にまつわる話や古典の世界に触れられるのも、魅力のひとつです。

日 8月8日・22日(水) 9月12日・26日(水)
時 10:30~12:30 受 8,000円(全4回)
定 16名(補充募集) 講 日展会友 湯川三壽



※作品イメージ

1回 やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】9月…いちじくとアスパラ

日 9月11日(火) 時 10:30~12:30
受 2,000円 教 300円(半紙50枚)
定 16名(補充募集) 講 玉耀水墨画会主宰 榎本玉耀



※作品イメージ

3回 楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日 8月28日(火) 9月11日・25日(火)
時 13:30~15:30 初回道具代 6,800円
受 6,000円(全3回) (筆・絵具16色他)
教 500円~(キャンバス代)
定 12名(補充募集)
講 Studio HIRO主宰 長南裕美



※作品イメージ

3回 ボタニカルアート

古代エジプト神殿の壁画になっていたボタニカルアート。植物の美しい姿をそのままに描く細密画を貴方も楽しみませんか?

日 8月6日・20日(月) 9月3日(月)
時 13:30~15:30 受 6,000円(全3回)
教 11,815円(本・筆・絵の具・その他)
定 20名(補充募集)
講 ボタニカルアート遊花委員 藤田美恵子



※作品イメージ

4回 水彩画

季節の花々、旬の野菜や果物などを木下先生のアドバイスで楽しく描きます。絵を始めてみたい方、水彩で素敵に描くコツを学びたい方におすすめの講座です。

日 8月1日・29日(水) 9月5日・19日(水)
時 13:30~15:30
受 8,000円(全4回) 教 1,000円(モチーフ代)
定 20名(補充募集) 講 木下美香



※作品イメージ

LaLa Club

に関する問い合わせは ららぽーと柏の葉「LaLa Club」事務局
TEL. 04-7168-1777 受付時間:10:00~17:00/月~金曜日(土・日・祝 休み)
お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

- 受講日当日の受付は承れません。 ※各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。 ※教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 受講料は現金のみの前納とさせていただきます。受講料・教材費はすべて税込のみです。
- サークルによっては、補充募集となります。空席に関してはお電話にてお問い合わせください。
- 最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。
- 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。

ららぽーと柏の葉は、7月8月は休まず営業いたします。

三井ショッピングパーク **ららぽーと柏の葉**
KASHIWANOHA
〒277-8518 千葉県柏市若葉175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00~18:00)
営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。



アクセス

電車の場合
●つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口前

バスの場合(東武バスをご利用の場合)
●西柏05系統
●高田車庫⇄柏の葉キャンパス駅西口
●西柏04系統
●江戸川台駅⇄柏の葉キャンパス駅西口
●西柏02系統
●JR柏駅西口⇄柏の葉キャンパス駅西口

お車の場合
●常磐自動車道:柏ICから2.4Km
●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス高架橋手前、正連寺交差点右折約900m
●柏方面から、つくばエクスプレス高架橋先、正連寺交差点左折約900m
※ご来館の際は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

LaLaport **BARGAIN**
6/29:7/12

LaLaport **CLEARANCE**
7/13:START