

6月～7月のサークル

参加募集

お申し込みは、**4月27日(金)**より。
本館3F LaLa Club ルーム受付にてスタート

LaLa Club通信 次回の発行は
6月下旬予定です。

エッセンスをひとしづく

1回 アロマフルライフを始めましょう!

6月14日(木) 嫌な臭いにさようなら! アロマでハウスケア

精油入りの重曹と、抗菌リフレッシュブレイを作ります。靴や部屋干し洗濯の気になる臭いを、抗菌しながらアロマの良い香りに整えます。

時 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
受 1,500円(各回)
教 1,500円 定 6名



※イメージ

7月12日(木) 体の臭いスッキリ爽やか! ボディーパウダー&ローション

極微粒の重曹と精油を使って、ワキや足裏の汗を抑えるボディーパウダーと、ハーブウォーターを使ったボディーローションを作ります。優しい香りのボディーローションはたっぷり使えて、心も体もリフレッシュ!

時 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
受 1,500円(各回)
教 2,000円 定 6名



※イメージ

講 NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター 佐藤三知代

1回 シーズナルレッスン

6月15日(金) 苔玉 Boule de mousse

「和」のイメージの苔玉をポリスタイルにアレンジしました。暑い夏を涼し気に演出してみましょう。

時 10:30～12:30
受 1,800円
教 2,700円 定 16名

※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※作品イメージ

7月20日(金) フューネラルフラワー

大切な方を偲ぶ穏やかで優しいお花「フューネラルフラワー」を作ってみませんか。

時 10:30～12:30
受 1,800円
教 2,700円 定 16名

※教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



※作品イメージ

講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ

1回 育てて活かすハーブのある暮らし

6月20日(水) ラベンダーバンドルズと花かご

屋上庭園のラベンダーを摘んで、バンドルズと花かごを作ります。ラベンダーの香りにつつまれながらの楽しいクラフト作りです。

時 10:30～12:00
受 1,500円
教 500円 定 8名



※作品イメージ

7月11日(水) バジルペースト

摘みたてのスイートバジルとEXオリーブオイル、松の実、パルミジャーノレジャーノチーズ等で美味しいバジルペーストを作ります。様々なペーストの使い方レシピもお教えします。

時 10:30～12:00
受 1,500円
教 1,500円 定 8名

※作品イメージ



講 NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定上級ハーブインストラクター 公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター 石原富子

1回 みんなdeカラテ

カラテや武道の動きを知って、健康なカラダ作りをしてみませんか? 子供からシニアまでどなたでも出来る「健康のための運動」をお教えします! 親子や兄弟での参加も大歓迎です。

日 ①6月2日(土) ②6月16日(土)
③7月7日(土) ④7月21日(土)

時 10:30～11:30
受 1,000円(各回) 定 15名

講 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武蔵会 奥田道場師範 奥田勝巳

対象: 年中～どなたでも



※イメージ

1回 姿勢美人 大人はじめてバレエ

大人からはじめても遅くありません! 体幹が鍛えられるのと同時に、所作や姿勢が美しくなります。夏に向けて健康で引き締まった身体をめざしましょう。

日 ①6月4日(月) ②6月18日(月)
③7月2日(月)

時 10:45～11:45
受 1,000円(各回) 定 10名

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



※イメージ

LaLaClub会員様限定! お得な特典

①LaLa Clubは入会金・年会費無料 ②受講当日の駐車場が2時間無料 ③受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

1回 KIDSバレエ

クラシックバレエの基本姿勢から丁寧に指導いたします。バレエを始めてみたいお子様、柔軟性・リズム感・成長期に合った身体作りを身につけたいお子様にお勧めします。

日 ①6月5日(火) ②6月19日(火)
③7月3日(火) ④7月17日(火)

時 17:00～18:00 受 1,000円(各回) 定 10名

講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko

対象: 年中～小学3年生(お1人で参加出来るお子様)

キッズクラブ



※イメージ

8回 アーニーズKIDS英会話

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

日 6月1日・8日・15日・22日(金) 7月6日・13日・20日・27日(金)

時 ①16:30～17:10 ②17:15～17:55 ③18:00～18:40

受 12,000円(全8回) 教 指定教本 1,944円 バインダー代 200円程度

定 各クラス8名 講 アーニー・デレオン

※初回のみ

対象: 年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)

※満席の場合がございますので、事前にお問合せください。



KIDS & CRAFT

1回 大人の手芸教室 ～薔薇の小物作り～

薔薇刺繍のくるみボタン
①6月19日(火)

薔薇を刺繍したくるみボタン(1個)をつくります。刺繍糸をお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。キットの追加も可能です。※作品イメージ



クロスステッチの巻き薔薇
②7月17日(火)

レース糸20番で巻き薔薇のモチーフを作ってブローチなどに仕上げます。対象: 鎖編み・細編み・長編みが出来る方。※作品イメージ



時 10:30～12:30 受 1,500円(各回) 教 500円程度(1キット) 定 10名 講 Studio HIRO主宰 長南裕美

1回 大人の手芸教室 H'sサロン

月に1回、レース編み、デコパージュ、ファブリックペイント等で、素敵な小物を作ります。手芸が好きな方、一緒に楽しみましょう。

日 ①6月26日(火) ②7月24日(火)

時 10:30～12:30 受 1,500円(各回)

教 ※作品によって異なります 定 8名

講 Studio HIRO主宰 長南裕美

※初めての方は、ご相談により作品を決めさせていただきます。



※作品イメージ

2回 ～作る楽しみ、使う楽しみ～ カルトナージュ

厚紙を組み立て、布や紙を貼って小物に仕立てるカルトナージュ。カードケースやインテリア小物の中から、作りたい作品をお選びください。

日 6月12日(火) 7月10日(火)

時 10:30～12:30

受 3,000円(全2回)

教 1,500円～(レシピ付) 定 8名

講 Atelier Petite Boite 小川陽子

※初めての方は、ご相談により作品を決めさせていただきます。



※作品イメージ

三井ショッピングパーク

気分まで、いい買い物を。 LaLaport

&EARTH

都市に豊かさとお潤いを 三井不動産

フィットネス・学ぶ・描く

3回 ~しゃべってみよう!使ってみよう!~ 楽しい英会話

日常のテーマで英語に触れてみませんか? リラックスした雰囲気の中で英会話を楽しみましょう。グループ学習に最適な教材を使用しています。

日 6月7日・21日(木) 7月5日(木)
時 13:30~15:00 受 6,000円(全3回)
教 指定教本 1,620円 ※初回のみ
定 12名(補充募集)
講 たかはしすこ(アイリーン)



4回 やさしいイタリア語

初心者向けの簡単な旅行会話を、講師歴20年のネイティブの先生と楽しく学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語会話が身につきます。

日 6月14日・28日(木) 7月12日・26日(木)
時 15:30~17:00 受 8,000円(全4回)
教 1,000円(テキスト代) ※初回のみ
定 12名 講 アドリアーノ・ベレグリーニ



2回 今月のアレンジメント

さいとう先生独自のパリススタイルのフラワーアレンジメントを季節の花々に癒されながら学べます。

日 6月15日(金) 7月20日(金)
時 13:30~15:30 受 4,000円(全2回)
教 6月 3,500円程度(生花)
7月 7,000円程度(プリザーブドフラワー)
定 16名(補充募集) ※使用する花の価格により変動します。
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



1回 ~エクササイズ ヨガ~ ヨガで美体幹

強い体幹を作るためのコア(背骨に関わる全ての筋肉)を鍛えます。運動不足の体に不調を感じている方・美しい姿勢を目指している方、一緒にエクササイズしていきましょう! 1日ごとのお申し込みなので、体調に合わせてご参加いただけます。初めての方も大歓迎です!

日 ①6月7日(木) ②6月21日(木)
③7月5日(木) ④7月19日(木)
時 10:30~12:00 受 2,000円(各回) 定 10名
講 YPSI認定インストラクター 水上奈緒子



4回 ~マットピラティス~ コア(体幹)エクササイズ

体幹の筋肉を整え、けがの予防にもなる筋力の回復・姿勢改善・しなやかに動かす事のできる健康で美しい身体作りを目指しましょう。

日 6月6日・20日(水) 7月4日・18日(水)
時 10:30~12:00
受 8,000円(全4回) 定 10名(補充募集)
講 FTPマットピラティス・ピラティスアドバンス認定 水上奈緒子



4回 太極拳

中国古来より親しまれてきた太極拳。身体を引き締め、歪みを整え、関節・筋肉・下半身を鍛えます。すべてに刺激を与え、リンパの流れを良くし、「心」、「呼吸」、「動」をひとつにして、代謝の良い体を作りましょう。

日 6月5日・26日(火) 7月3日・24日(火)
時 10:15~11:45 受 8,000円(全4回)
定 15名(補充募集)
講 北京体育大学公認導引養生功指導員 小川京子



4回 ハワイアン フラ

自然を大切に想い、感謝する…。フラにはそんなやさしい気持ちが息づいています。フラの世界を感じてみませんか?

日 6月11日・25日(月) 7月9日・23日(月)
時 13:30~14:45 受 8,000円(全4回)
教 ご新規入会時:2,500円(資料+CD)
定 20名(補充募集) ※CD追加購入:2,000円
講 Hālau Nā Pua I Ka Hikina主宰
Maka le'ale'a国光



4回 はじめてのベリーダンス

ベリーダンスは普段は動かない関節や筋肉を使って踊るので、身体の引き締め効果も期待できます。柔らかな動きの振り付けなので、幅広い年齢の方にお楽しみいただけます。華やかなヒップスカーフはベリーダンスの魅力のひとつです。

日 6月13日・27日(水) 7月11日・25日(水)
時 13:30~14:45 受 7,200円(全4回)
定 18名(補充募集) 講 ミワコ



只今、満席です。

■心と身体を育む真真キッズカラテ
(月曜クラス・金曜クラス)
講師 国際空手道連盟極真会館
世界級極真 武嶋 奥田道場師範 奥田勝巳

■話せるイタリア語
講師 アドリアーノ・ベレグリーニ

2回 はがき絵

水彩で描いたり、マスキングテープを使ったり、消しゴム版画などで、はがきサイズの絵を楽しみましょう。

日 6月5日(火) 7月3日(火) 時 13:30~15:30
受 4,000円(全2回) 教 600円(用紙50枚)
定 15名(補充募集) 講 はがき絵教室主宰 押樋えい子



4回 楽しいアクリル画

絵心不要、経験不要、誰でも美しい風景画や可愛い人物画が描けます。描ける喜びと達成感を味わえる講座です。

日 6月12日・26日(火) 7月10日・24日(火)
時 13:30~15:30 受 8,000円(全4回)
教 500円~(キャンバス代) ◇初回道具代 6,800円(筆・絵具16色他)
定 12名(補充募集) 講 Studio HIRO主宰 長南裕美



4回 かなと実用書道

流麗なかなの基本を学んだ後、日本の伝統美「かな書道」と、暮らしに役立つ「実用書道」のどちらかご希望のコースをお選びいただけます。「書」にまつわる話や古典の世界に触れられるのも、魅力のひとつです。

日 6月13日・27日(水) 7月11日・25日(水)
時 10:30~12:30 受 8,000円(全4回) 定 16名(補充募集)
講 日展会友 湯川三壽

※期間中にお手本代 約300円がかかります。 ※道具は講師より講座内で購入いただけます。



2回 やさしい水墨画

紙の白さと、墨の濃淡で季節の野の花、四季の移り変わりを描きます。墨色の美しさを是非、お楽しみください。

【題材】6月…百合 7月…暑中見舞い用はがき絵

日 6月12日(火) 7月10日(火)
時 10:30~12:30 受 4,000円(全2回)
教 300円(半紙50枚) 定 16名(補充募集)
講 玉耀水墨画会主宰 榎本玉耀



4回 ポタニカルアート

古代エジプト神殿の壁画になっていたポタニカルアート。植物の美しい姿をそのままに描く細密画を貴方も楽しみませんか?

日 6月4日・18日(月) 7月2日・30日(月)
時 13:30~15:30 受 8,000円(全4回)
教 11,815円(本・筆・絵の具・その他) ※入会時相談 定 20名(補充募集)
講 ポタニカルアート遊花委員 藤田美恵子



4回 水彩画

季節の花々、旬の野菜や果物などを木下先生のアドバイスで楽しく描きます。絵を始めてみたい方、水彩で素敵に描くコツを学びたい方におすすめの講座です。

日 6月6日・20日(水) 7月4日・18日(水)
時 13:30~15:30
受 8,000円(全4回) 教 1,000円(モチーフ代)
定 20名(補充募集) 講 木下美香



LaLa Club に関する問い合わせは ちらぽーと柏の葉「LaLa Club」事務局
TEL. 04-7168-1777 受付時間:10:00~17:00/月~金曜日(土・日・祝 休み)
お申し込みは、本館3F LaLa Club ルーム内受付カウンターにてお受けします。(お電話でのお申し込みは承れません)

- 受講日当日の受付は承れません。 ※各講座申し込み受付締切日が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
- 受講料のみ三井ショッピングパークポイントが付与されます。 ※教材費には付与されません。 ※ご本人様以外のポイントカードには付与できません。
- 受講料は現金のみの前納とさせていただきます。受講料・教材費はすべて税込のみです。
- サークルによっては、補充募集となります。空席に関してはお電話にてお問い合わせください。
- 最低履行人数に達しない場合、講座が開講できない場合がございます。この場合、受講料は返金させていただきます。
- 悪天候・講師急病など不測の事態が発生した場合、講座の日程・内容の変更または開講を中止させていただく場合がございます。

ちらぽーと柏の葉は、5月6月は休まず営業いたします。

三井ショッピングパーク
LaLaport
KASHIWANOHA

ちらぽーと柏の葉

〒277-8518 千葉県柏市若葉175 TEL.04-7168-1588(代) 受付時間(10:00~18:00)
営業時間 10:00~21:00 / レストラン11:00~22:00 ※一部営業時間の異なる店舗がございます。



アクセス

電車の場合
●つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口前

バスの場合(東武バスをご利用の場合)
●「西柏05系統」高田車庫⇔柏の葉キャンパス駅西口
●「西柏04系統」江戸川台駅⇔柏の葉キャンパス駅西口
●「西柏02系統」JR柏駅西口⇔柏の葉キャンパス駅西口

お車の場合
●常磐自動車道・柏ICから5.24Km
●国道16号野田方面から、つくばエクスプレス高架橋手前、正連寺交差点右折約900m
●柏方面から、つくばエクスプレス高架橋先、正連寺交差点左折約900m
※ご来館の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

三井ショッピングパークカード(セゾン) **ポイントがどんどん貯まる!使える!**

ちらぽーと三井アウトレットパークなど全国の対象施設拡大中!

三井ショッピングパークアプリ
アプリ会員だけの特典とペリナ機能!ポイントカードと連携してさらにペリナ!
詳しくはこちら ▶ 三井ショッピングパークアプリ 検索

気分まで、いい買い物を。

- ちらぽーとTOKYO-BAY ■アーバンドック ちらぽーと豊洲 ■ちらぽーと横浜 ■ちらぽーと新三郷
 - ちらぽーと磐田 ■ちらぽーと富士見 ■ちらぽーと海老名 ■ちらぽーと立川立飛
 - ちらぽーと湘南平塚
- ※掲載内容・価格は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 発行日:2018年4月27日

ちらぽーと柏の葉 インフォメーション

公式HP:
kashiwa.lalaport.jp

ちらぽーと公式Facebook

ちらぽーとのメールマガジン
「LaLa Press」会員募集中!!