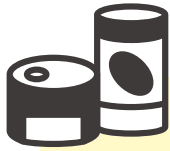


# ららぽーと柏の葉で 防災リュックを準備しよう!

準備ができたなら  チェックを入れよう



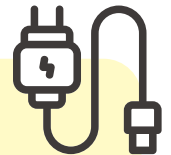
## 食料品

- ① 飲料水
- ② レトルト食品
- ③ 即席めん
- ④ アルファ米
- ⑤ 無洗米
- ⑥ 缶詰
- ⑦ 栄養補助食品
- ⑧ チョコ
- ⑨ ビスケット
- ⑩ ベビー・キッズ用食品

### 取扱店舗 取扱商品

本館1F ウエルシアららぽーと柏の葉店 / ①⑦⑧⑩  
 本館1F ダイソー / ②③⑥⑦⑧⑨⑩  
 本館1F 無印良品 / ①②③④⑦⑧⑨  
 本館1F おかしのまちおか / ⑧⑨  
 本館1F カルディコーヒーファーム / ②③⑥⑧⑨  
 本館1F Food campus Tokyu Store / ①②③⑤⑥⑦⑧⑨⑩  
 本館1F 口福堂 / ⑦  
 本館3F アカチャンホンポ / ①②③⑦⑩  
 北館1・2F モンベル ららぽーと柏の葉店 / ②④⑦

※Food campus Tokyu Storeの⑩はベビーフードです。



## 生活用品

- ① モバイルバッテリー
- ② 乾電池
- ③ 懐中電灯
- ④ 携帯ラジオ
- ⑤ タオル
- ⑥ 運動靴
- ⑦ リュックサック
- ⑧ 軍手
- ⑨ 筆記用具
- ⑩ 下着
- ⑪ 防暑衣類
- ⑫ 防寒衣類
- ⑬ 屋内用スリッパ
- ⑭ ヘルメット

### 取扱店舗 取扱商品

本館1F ムラサキスポーツ / ⑥⑦⑭  
 本館1F ウエルシアららぽーと柏の葉店 / ②  
 本館1F ダイソー / ①②③⑤⑧⑨⑩⑬  
 本館1F 無印良品 / ①②③④⑤⑥⑧⑨⑩⑪⑬  
 本館1F Food campus Tokyu Store / ②⑤⑧⑨  
 本館2F GU / ⑩⑪⑫  
 本館2F ユニクロ / ⑩⑪⑫⑬  
 本館2F Francfranc / ⑤⑬  
 本館3F アカチャンホンポ / ②⑤⑥⑦⑩  
 北館1F デジタル&生活家電 ノジマ / ①②③④  
 北館1・2F モンベル ららぽーと柏の葉店 / ①②③④⑤⑥⑦⑧⑩⑪⑫⑭

※アカチャンホンポの⑥⑦⑩はお子様用です。



## 衛生用品

- ① マスク
- ② ウェットティッシュ
- ③ 歯ブラシ
- ④ 生理用品
- ⑤ ばんそうこう
- ⑥ 消毒用アルコール
- ⑦ 携帯用消毒用品
- ⑧ 携帯用石鹸
- ⑨ 携帯用ハンドソープ
- ⑩ 体温計
- ⑪ 幼児用オムツ
- ⑫ 高齢者用オムツ
- ⑬ 包帯
- ⑭ 常備薬(頭痛薬、鎮痛剤等)

### 取扱店舗 取扱商品

本館1F mio mio / ①  
 本館1F ウエルシアららぽーと柏の葉店 / ①②③④⑤⑥⑦⑧⑩⑪⑫⑬⑭  
 本館1F ダイソー / ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑫⑬  
 本館1F 無印良品 / ①②③⑤⑧  
 本館1F Food campus Tokyu Store / ①②③④⑤⑪  
 本館2F ハンズビー / ①③④  
 本館3F アカチャンホンポ / ②③④⑤⑥⑩⑪  
 北館1・2F モンベル ららぽーと柏の葉店 / ①②

## その他

＼防災時があると便利なアイテム／

- ① カセットコンロ
- ② レインコート
- ③ レジャーシート
- ④ 簡易トイレ
- ⑤ 使い捨てカイロ
- ⑥ 万能ナイフ
- ⑦ 電池式携帯扇風機
- ⑧ 使い捨てほにゅうびん
- ⑨ 液体ミルク
- ⑩ 使いすておむつがえシート
- ⑪ 書籍
- ⑫ メガネ
- ⑬ ドライシャンプー
- ⑭ ペーパー歯磨き
- ⑮ ペット防災グッズ・非常食

### 取扱店舗 取扱商品

本館1F DOG&CAT JOKER / ⑮  
 本館1F Books KaBoS / ⑪  
 本館1F OPTIQUE PARIS MIKI / ⑫  
 本館1F ウエルシアららぽーと柏の葉店 / ②④⑤⑬⑭  
 本館1F ダイソー / ①②③④⑤⑥⑦⑫  
 本館1F 無印良品 / ①④⑦  
 本館1F Food campus Tokyu Store / ①③⑤  
 本館2F niko and... / ②  
 本館2F JINS / ⑫  
 本館2F OWNDAYS / ⑫  
 本館3F アカチャンホンポ / ⑧⑨⑩  
 北館1F デジタル&生活家電 ノジマ / ⑦  
 北館1・2F モンベル ららぽーと柏の葉店 / ①②③④⑥

※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 ※イラストはイメージです。

### 防災豆知識 災害時に必要な4人家族の防災備蓄品の目安とは?

災害時には最低3日分の備蓄が必要です。  
 水…36リットル、アルファ米・レトルト食品など…36食、  
 栄養補助食品など…36個、マスク…12枚、ウェットティッシュ…120枚、  
 簡易トイレ…60セット、トイレトーパー…12ロール、毛布…4枚



### 防災豆知識 ローリングストックを取り入れよう!

食品などいつも使っている消耗品を普段から少し多めに購入し、使った分だけ買い足すことで、家に常に一定の消耗品が備蓄される状態となります。少ないスペースや負担でいざという時に備えることができるこの方法をローリングストックと呼びます。