

# 開幕応援!湘南ベルマーレ フェスティバル

SHONAN BELLMARE SPORTS CLUB

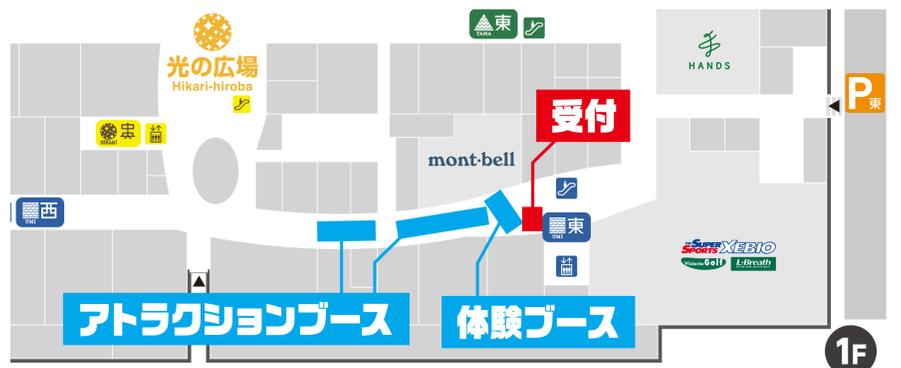
## 3/8 [土] ALL BELLMARE チャレンジラリー開催!

総合型スポーツクラブであるベルマーレの各種目を集結!様々なスポーツを体験できる「ALL BELLMAREチャレンジラリー」を開催します。

**時間** 11:00~15:00  
(最終受付14:30)

**場所** 1F モンベル前

**参加費無料** **事前申し込み不要**  
どなたでもご参加いただけます!



各アトラクションにチャレンジして、受付でお渡しする参加カードに記録を記入してもらおう!5つ集めると、参加賞プレゼント!

※なくなり次第終了。※詳しくは受付でご確認ください。

### アトラクションブース(一例)

#### ラグビー ハンドオフチャレンジ



ハンドオフ(ボールを持っている選手が、タックルに来た選手を交わすこと)の反応スピードを計測。

#### トライアスロン ラダースピードチャレンジ



ラダー(はしご状のトレーニング道具)を利用してランニングのスピード計測。

#### フットサル フットゴルフチャレンジ



サッカーとゴルフを合わせた競技フットゴルフの「ゴールホール」を狙うチャレンジ。

### 湘南ベルマーレコンディショニングセンター

#### 体験ブース

#### クイック マッサージ

気になる部分やお悩みに合わせたマッサージを体験できます。

料金 1回1,000円(税込・現金のみ)



#### 痩せる!歩きやすくなる、 足が速くなる、体験!! 10分ガチ 体幹トレーニング

痩せる!歩きやすくなる、足が速くなる、  
10分ガチ体幹トレーニングお教えします!



※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。※画像はイメージです。

©SHONAN BELLMARE