

災害時にも 毎日の生活にも使える 防災アイテム

「ながらストック」「ながら備蓄」がおすすめです

「ながらストック(備蓄)」とは、食品・飲料・生活用品・化粧品など、普段使うモノをちょっと多めに買い置きして、使ったらまた買い足すことで日常から緊急時に備えること。おいしいもの、お気に入りのものなどを毎日の生活で使いながらストックするのがおすすめです。



(出典：経済産業省)

アペナオミさんプロフィール
 防災士・イラストレーター
 宮城県出身・在住。コミックエッセイを中心に活動中。3児の母。長男が1歳のときに東日本大震災を経験し、防災に関するイラストとコミックライティングの一端。2016年12月には防災士の資格を取得。現在、子育てだけでなく、防災に関する本・雑誌への掲載などで活躍中。

食料は家族の人数×最低でも3日分、できれば1週間分が理想

食品は使いながら補充する「ながらストック」で!

食品

loft

手間なしですぐ食べられる! 普段の食事にも!

▶(手前)吉野家 缶飯(牛丼・豚丼) 各756円(税込)
 (奥)IZAMESHI ごはん 324円(税込)
 IZAMESHI 肉じゃが 410円(税込)

加熱なし 水だけで調理OK!

封を切ってそのまま食べられる

NISHIKIYA KITCHEN

1F レトルト食品、ギフト/ニシキヤ キッチン

人気のカレーとハヤシが入った定番セット
 ▶定番カレーセット 2,100円(税込)

ローリングストックにもおすすめ
 ▶定番スープセット 1,600円(税込)

Farmer's Gift

1F 食肉類、ギフト/軽井沢ファーマーズギフト

持ち運びにも便利! 大人気の袋入スープ
 ▶(左から) まることたまねぎスープ 1,080円(税込)
 信州産トマトのおいしいスープ 1,080円(税込)

日持ちが良く栄養価も高い!
 ▶ドライカラフルドウ 540円(税込)
 ドライもも 540円(税込)
 ドライオレンジ 540円(税込)

緊急時はもちろん忙しい時にもおいしくお手軽に
 ▶(左から) 牛肉しぐれ 1,080円(税込)
 牛肉味噌 864円(税込)

おいしいパンとケーキが開けてすぐ食べられる!

▶(手前) チーズケーキ 540円(税込)
 抹茶チーズケーキ 540円(税込)
 (奥) IZAMESHI プレーンデニッシュ 540円(税込)
 IZAMESHI チョコデニッシュ 540円(税込)

KALDI

1F コーヒー豆、輸入食品/カルディコーヒーファーム

常温商品! 個包装で持ち運びOK
 ▶オリジナル 豆乳サンドビスケット 198円(税込)

豆乳サンドビスケット

賞味期限は3年! 保管用に
 ▶オリジナル さばの水煮 189円(税込)



赤ちゃん用アイテムは日頃から多めに揃えておく

赤ちゃんと備えて、日頃からストックを確認しておきましょう

アカチャンホンポ

1F マタニティ、ベビー、キッズ/アカチャンホンポ

ミルク

お湯いらずの紙パック入りミルク
 ▼アイクレオ 赤ちゃんミルク 648円(税込)



抱っこ紐

折りたたむとコンパクトに!

シングル ショルダータイプが新登場!
 ▶ヒップシート DaG1 PLUS 抱っこ紐 9,900円(税込)



震災直後から数週間、オムツはほとんど手に入りませんでした。我が家は買い置きがありがたかったので、最低でも1パック以上未開封の備蓄を!

おむつ

1パック以上の未開封で備蓄を
 ▶ムーニー ムーニーマン パック各種 各1,340円(税込)



ウェットシート、トイレ

断水時おしりふきは水活躍! 体を拭いたり、汚れを拭いたりまさに水道の代わり! トイレの備えは必須です!

▼携帯ミニトイレ フルブル3個入り 437円(税込)
 ▲水99% Super おしりふき 377円(税込)



トイレの備えは必須です!

▼携帯ミニトイレ フルブル3個入り 437円(税込)



被災直後は必要なものは? 家族全員分の備えがあれば安心して暮らせます

日用品は非常時にも使えるものを用意する

コンタクト愛用者はメガネを常備

スマホ充電器

スマホの充電器は家族の台数分用意

デジタル あいプロ

1F スマホグッズ/スマホ修理/デジタルおあいプロ

iPhone11・12・13で約3回フル充電!
 Androidにも対応!
 ▶急速充電 ワイヤレス充電対応 モバイルバッテリー(10,000mAh) 3,486円(税込)



携帯しやすい小型・軽量モデル
 ▼収納ポーチ付き 小型モバイルバッテリー(8,000mAh) 3,480円(税込)



Zoff

1F メガネ、サングラス/ゾフ

選べる2サイズ くりり止めレンズ搭載
 ▶ZN221V01-44A1 5,500円(税込)



メガネ

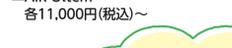
飛沫・花粉対策(99%カット)を実現
 ▶ZN221V02-44A1 5,500円(税込)



▼メガネ/オンデーズ
 優れた柔軟性で変形に強い

軽量で衝撃に強く汗にも強い

トウゴマを配合した環境配慮型



衣料

封ができる袋に入っているので防災グッズとして
 ▶バック入りTシャツ 825円(税込)



DRIFTER

2F メンズ、レディス/オリヒカ

歩きやすく疲れにくい革靴
 ▼スポッポットランニングシューズ 14,080円(税込)



ASAHI

1F レディス、メンズ靴/アサヒシューズ

脱ぎ履きしやすい軽量タイプ!
 ▶ウィンブルド L031 各3,850円(税込)



Genki-Kids

1F キッズシューズ/ゲンキ・キッズ

動きやすく疲れにくいシューズ
 ▶水をはくキッズシューズ MS C2259 各4,070円(税込)



断水時にはメイク落としとドライシャンプーなどがあるといい! つい忘れがちな衛生用品なども備蓄!

普段から揃えておきたい非常用アイテム

コスメ

マイモトキヨシ

1F ドラッグストア/薬マツモトキヨシ

つい忘れがちなママのマスターアイテム



Celule

1F 化粧品/セルレ

うるおいキープ 肌荒れを防ぐ



非常用アイテム

マイモトキヨシ

1F ドラッグストア/薬マツモトキヨシ

▶資生堂 フレッシュドライシャンプー 150mL 1本 525円(税込) 2本 990円(税込)



排泄後すぐにジェル化し始める
 ▲非常用トイレ袋 3,300円(税込)



感染症対策アイテムも常備!

コロナ対策アイテムも多めに備蓄。毎日使うマスクは家族分ごまめに補充しておきましょう

マスク・石鹸・手指用消毒

マイモトキヨシ

1F ドラッグストア/薬マツモトキヨシ

手指消毒アイテム、マスクもストック!



aprs les cours

1F ベビー、キッズ/アプレレクール

感染症対策にキッズ用マスクも買い置き!
 横17cm×縦7cmのキッズマスク
 ▶立体4層構造マスク 10枚入り 各385円(税込)



JENNI

1F キッズ/ジェニー

防臭・制菌・洗える立体マスク
 ▶ナノファイブ デオドラントマスク 2枚入り 1,100円(税込)



※数量限定の商品がございます。品切れの場合はご了承ください。※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。当施設では、ご来店のお客様に安心してお買物をお楽しみいただくため、新型コロナウイルス感染拡大防止のため様々な取り組みを実施しております。また、政府の協力要請などにより、営業時間・駐車場利用時間・営業内容につきましては急遽変更させていただきます可能性がございます。ご来館の際は施設ウェブサイトのお知らせページから最新の営業時間をご確認の上お越しください。お住まいの都道府県の移動に関する最新の方針をご確認ください。お客様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。